

Brassica oleracea L., 1753 var. botrytis (Chou-fleur)

Identifiants : 5107/braoleD

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- Synonymes français : chou fleur, chou fleur commun, chou fleur d'hiver, chou fleur romanesco, chou romanesco, brocoli romanesco ou brocoli à pomme et brocofleur, chou de Chypre ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : cauli flower (cauliflower) , hua ye cai (cn transcrit) ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles et tiges consommées {crues ou cuites})¹ [nourriture/aliment²], fleur (inflorescences : idem feuille³) comestible.

Détails :

Plante cultivée d'importance majeure. Très nombreux variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique⁴. Feuilles cuites comme potherbe, brède⁵.

Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautés et mangés

Partie testée : feuilles⁶ (traduction automatique)

Original : Leaves⁶

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Qurqa~commons wiki, via wikimedia

- **Nombre de graines au gramme : 300 ;**
- **Liens, sources et/ou références :**
 - *Tela Botanica* : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-82123> ;
 - ⁵*"Plants For a Future" (en anglais)* : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_oleracea-botrytis ;

dont classification :

 - *"GRIN" (en anglais)* : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=7671> ;