

Brassica oleracea L., 1753 var. alboglabra (Kale chinois)

Identifiants : 5106/braoleB

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capprales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- Synonymes français : brocoli chinois, brocoli tige, kailaan (ou kailan, kai-lan), gai-lohn, chou de Chine à fleurs blanches ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Chinese broccoli, Chinese kale, stem broccoli , bai hua gan lan (cn transcrit), chinesischer Brokkoli (de), chinesischer Kohl (de), kailan (id), kailan (ms), gaillon (pt) ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles et tiges consommées {cruées ou cuites})¹ [nourriture/aliment²], fleur (inflorescences : idem feuille³) comestible.

Détails :

Plante cultivée d'importance majeure. Très nombreuses variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique⁴. Feuilles cuites comme potherbe, brède⁵.

Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautées et mangées

Partie testée : feuilles⁶ (traduction automatique)

Original : Leaves⁷

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Kowloonese, via wikimedia

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_oleracea-alboglabra ;

dont classification :

- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=7670> ;