

Brassica napus L., 1753 subsp. napus var. pabularia (Chou à faucher)

Identifiants : 5095/branapAE

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- **Synonymes :** Brassica napus var. pabularis ;

- **Synonymes français :** chou-frisé sibérien ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Hanover-salad, rape kale, Siberian kale, curled kitchen kale , Schnittkohl (de), couve-nabiça (pt), nabicol (es) ;



- **Note comestibilité :** ***

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles et tiges consommées (cruées ou cuites)^{27(+x)} [nourriture/aliment^{(((dp*))}, fleur (inflorescences^{27(+x)}) (jeunes tiges fleuries, fleurs et boutons/bourgeons floraux^{(((dp*))}) : idem feuille^{(((~--27(+x)))}) et fruit (extrait^(dp*) graines (huile)^{(((27(+x)))}) [nourriture/aliment^{(((dp*))}) : huile alimentaire {huile de colza}^{(((27(+x)))})] comestibles.

Détails :

Nombreux cultivars^{(((27(+x)))}. Feuilles cuites comme potherbe^{(((dp*))}.

Les graines donnent une huile comestible. Les feuilles sont cuites et mangées. La fleur peut être utilisée comme le brocoli. Les graines peuvent être germées et consommées en salade

Partie testée : feuilles^{(((0(+x)))} (traduction automatique)

Original : Leaves^{(((0(+x)))}

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro- vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|--------------------------|------------------|----------|-----------|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** **

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par inconnu, via x

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_napus-napus-pabularia ;

dont classification :

- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=7664> ;