

***Brassica juncea* (L.) Czern., 1859**

(Moutarde chinoise)

Identifiants : 5057/brajun

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 29/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capprales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : *Brassica* ;
- Nom complet : *Brassica juncea* subsp. *juncea* ;

- **Synonymes :** *Sinapis juncea* L. 1753 [*Brassica juncea* (L.) Czern. subsp. *Juncea*, selon GRIN ; synonyme de *Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss var. *rugosa* M. Tsen & S. H. Lee, selon DPC] (= basionym, *Brassica besseriana* Andr. ex Trautv. 1860, *Brassica besseriana* Andr. 1860, *Brassica juncea* (L.) Czern. var. *foliosa* L. H. Bailey 1930 [*Brassica juncea* (L.) Czern. subsp. *integrifolia* (H. West) Thell. var. *subintegrifolia* Sinskaya], *Brassica juncea* (L.) Czern. subsp. *integrifolia* (H. West) Thell. var. *rugosa* (Roxb.) M. Tsen & S. H. Lee 1942, *Brassica juncea* (L.) Czern. var. *megarrhiza* M. Tsen & S. H. Lee 1942 [*Brassica juncea* (L.) Czern. subsp. *napiformis* (Pailleux & Bois) Gladis], *Brassica juncea* (L.) Czern. var. *mu*, dont homonymes : *Brassica juncea* (L.) Czern. & Coss., *Brassica juncea* (L.) Coss. 1859, *Brassica juncea* (L.) Hook. ;
- **Synonymes français :** moutarde de Chine à feuilles de chou, chou faux jonc, moutarde de Sarepta [var. *sareptana* ? (qp*)], moutarde Sarepta [var. *sareptana* ? (qp*)], chou élané, moutarde d'Inde, moutarde jonciforme, chou des Indes, moutarde indienne, moutarde brune, moutarde brune [subsp. *juncea*], moutarde asiatique, chou moutarde de Chine, moutarde de Chine, moutarde de Chine [var. *rugosa*], moutarde frisée, moutarde frisée [var. *crispifolia*], moutarde à feuilles de chou, moutarde jonciforme, moutarde russe, moutarde tubéreuse [subsp. *napiformis*], moutarde orientale, moutarde à feuille, moutarde plume [var. *crispifolia*], moutarde des rizières [var. *japonica*], moutarde tubéreuse de Chine [subsp. *napiformis*], moutarde de Chine frisée [var. *crispifolia*], moutarde de Chine à mille têtes [subsp. *juncea*], moutarde chou [var. *rugosa*], moutarde à feuilles larges [var. *rugosa*], moutarde à pied renflé [var. *tumida*] ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** big-stem mustard [*Brassica juncea* subsp. *tsatsai* var. *tumida*], brown mustard, brown mustard [*Brassica juncea* subsp. *juncea*], cabbage-leaf mustard [*Brassica juncea* subsp. *integrifolia* var. *rugosa*], canola [*Brassica juncea* subsp. *juncea*], chicken mustard [*Brassica juncea* subsp. *tsatsai* var. *multiceps*], Chinese mustard, chopped mustard [*Brassica juncea* subsp. *integrifolia* var. *strumata*], curled mustard [*Brassica juncea* subsp. *integrifolia* var. *crispifolia*], cut-leaf mustard [*Brassica juncea* subsp. *integrifolia* var. *crispifolia*], cut-leaf mustard [*Brassica juncea* subsp. *integrifolia* var. *japonica*], dissected-leaf mustard [*Brassica juncea* subsp. *integrifolia* var. *crispifolia*], dissected-leaf mustard [*Brassica juncea* subsp. *integrifolia* var. *japonica*], hakka mustard [*Brassica juncea* subsp. *integrifolia* var. *longidens*], head mustard [*Brassica juncea* subsp. *integrifolia* var. *rugosa*], horned mustard [*Brassica juncea* subsp. *integrifolia* var. *strumata*], India mustard, Indian mustard [*Brassica juncea* subsp. *juncea*], juncea mustard, large-petiole mustard [*Brassica juncea* subsp. *integrifolia* var. *strumata*], large-root mustard [*Brassica juncea* subsp. *napiformis*], leaf mustard [*Brassica juncea* subsp. *integrifolia* var. *subintegrifolia*], leaf mustard, multishoot mustard [*Brassica juncea* subsp. *tsatsai* var. *multiceps*], mustard cabbage, nine-head mustard [*Brassica juncea* subsp. *tsatsai* var. *multiceps*], oilseed mustard [*Brassica juncea* subsp. *juncea*], Oriental mustard, ostrich-plume [*Brassica juncea* subsp. *integrifolia* var. *crispifolia*], root mustard [*Brassica juncea* subsp. *napiformis*], Sarepta mustard, southern curled mustard [*Brassica juncea* subsp. *integrifolia* var. *crispifolia*], Swatow mustard [*Brassica juncea* subsp. *integrifolia* var. *rugosa*], swollen-stem mustard [*Brassica juncea* subsp. *tsatsai* var. *tumida*], tuberous-root mustard [*Brassica juncea* subsp. *napiformis*], turnip-root mustard [*Brassica juncea* subsp. *napiformis*], vegetable mustard, Indian mustard, Chinese mustard, jie cai (cn transcrit), jie cai [*Brassica juncea* subsp. *juncea*] (cn transcrit), jie cai ge da [*Brassica juncea* subsp. *napiformis*] (cn transcrit), kai choi

(cn transcrit), shui cai [Brassica juncea subsp. integrifolia var. japonica] (cn transcrit), tua chia (cn transcrit), zha cai [Brassica juncea subsp. tsatsai var. tumida] (cn transcrit), brauner Senf [Brassica juncea subsp. juncea] (de), brauner Senf (de), Ruten-Kohl (de), Sarepta-Senf (de), Sarepta Senf (de), Sareptasenf [Brassica juncea subsp. juncea] (de), Ruten Senf (de), aba (si), alsrai (in), kadugu (in), rai, rai [Brassica juncea subsp. juncea] (in), raya [Brassica juncea subsp. juncea] (in), sawi (id), sesawi (id), senape indiana (it), irana [Brassica juncea subsp. integrifolia var. japonica] (jp romaji), karashi [Brassica juncea subsp. juncea] (jp romaji), karashi-na (jp romaji), setsuriko [Brassica juncea subsp. integrifolia var. subintegrifolia] (jp romaji), takana [Brassica juncea subsp. integrifolia var. integrifolia] (jp romaji), gas (ko transcrit), kai choy (ms), sawi pahit (ms), sawi sawi (ms), mostarda-indiana (pt), mostarda-vermelha [Brassica juncea subsp. juncea] (pt), mostarda-vermelha (pt), mostaza de la tierra [Brassica juncea subsp. integrifolia var. rugosa] (pt), mostaza de Sarepta [Brassica juncea subsp. juncea] (es), mostaza india (es), mostaza de Indias (es), mostaza india [Brassica juncea subsp. juncea] (es), haradali (sw), mastadi (sw), sareptasenap (sv) ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : {{{-5°C ? (qp*)} ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles et tiges consommées {crues ou cuites}{{{27(+x)}} [nourriture/aliment : légume{{{2(+)(dp*)}}, fleur (inflorescences : idem feuille{{{~27(+x)}}} et fruit (graines^{2(+),27(+x)}} [assaisonnement^(dp*) : condiment^{27(+x)}] ; et extrait^(dp*) graines (huile) [nourriture/aliment : huile alimentaire{{{~2(+)(dp*)},{{{~27(+x)}}}}] comestibles.

Détails :

Feuilles cuites comme potherbe{{{(dp*)}}.

Les feuilles sont cuites et mangées. Ils ont un goût amer, donc l'eau de cuisson doit être changée. Ils peuvent être sautés ou ajoutés aux soupes et ragoûts. Ils peuvent être consommés cristallisés dans du vinaigre ou du sel. Ils peuvent être utilisés dans les salades. Les graines peuvent être frites puis utilisées comme épice. Ils donnent également une huile comestible. Ils peuvent être germés. Les feuilles sont également marinées

Partie testée : feuilles{{{0(+x)}} (traduction automatique)

Original : Leaves{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
92	108	26	2.4	31	73	2.7	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Franz Eugen Köhler (Köhler's Medizinal-Pflanzen, domaine public), via Wikimedia Commons

- Petite histoire-géo :

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ Statut :

Cultivé occasionnellement en Papouasie-Nouvelle-Guinée^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Only grown occasionally in Papua New Guinea^{{{{0(+x)}}}}.

◦ Distribution :

Une plante tempérée chaude. Il est cultivé dans certaines régions montagneuses des tropiques. Il est souvent cultivé comme culture de saison fraîche. La plupart des variétés ne sont pas tolérantes au gel. Il a besoin d'un sol fertile et bien drainé. Un pH de 5,5 à 6,8 convient. Il peut tolérer les sols pauvres. Dans l'Himalaya en été, il atteint 3600 m d'altitude. Il peut pousser dans des endroits arides. Il convient aux zones de rusticité 9-11. Herbar de Tasmanie. Au Yunnan^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A warm temperate plant. It is grown in some highland areas in the tropics. It is often grown as a cool season crop. Most varieties are not frost tolerant. It needs a fertile, well drained soil. A pH of 5.5-6.8 is suitable. It can tolerate poor soils. In the Himalayas in summer it grows to 3,600 m altitude. It can grow in arid places. It suits hardiness zones 9-11. Tasmania Herbarium. In Yunnan^{{{{0(+x)}}}}.

◦ Localisation :

Afghanistan, Afrique, Argentine, Asie, Australie, Autriche, Bangladesh, Bhoutan, Botswana, Brésil, Grande-Bretagne, Bulgarie, Cambodge, Cameroun, Canada, Caucase, Afrique centrale, Amérique centrale, Asie centrale, Chine, RD Congo, Costa Rica, Côte d'Ivoire, Cuba, Danemark, Afrique de l'Est, Timor oriental, Egypte, Ethiopie, Europe, Fidji, Finlande, Allemagne, Guyane, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Guyane, Haïti, Hawaï, Himalaya, Hongrie, Inde, Indochine, Indonésie, Iran, Irak, Irlande, Côte d'Ivoire, Japon, Kenya, Kiribati, Corée, Koweït, Madagascar, Malawi, Malaisie, Marquises, Mongolie, Mozambique, Myanmar, Namibie, Nauru, Nouvelle-Calédonie, Nouvelle-Zélande, Nigéria, Île Norfolk, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Inde du Nord-Est, Oman, Pacifique, Pakistan, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Paraguay, Philippines, Porto Rico, Réunion, Roumanie, Russie, Sao Tomé-et-Principe, Scandinavie, Asie du Sud-Est, Sibérie, Sierra Leone, Sikkim, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Espagne, Sri Lanka, Suède, Taïwan, Tanzanie, Tasmanie, Thaïlande, Timor-Leste, Trinité-Tobago, Turquie, Tuvalu, USA, Vanuatu, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles, Yémen, Zambie, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Afghanistan, Africa, Argentina, Asia, Australia, Austria, Bangladesh, Bhutan, Botswana, Brazil, Britain, Bulgaria, Cambodia, Cameroon, Canada, Caucasus, Central Africa, Central America, Central Asia, China, Congo DR, Costa Rica, Côte d'Ivoire, Cuba, Denmark, East Africa, East Timor, Egypt, Ethiopia, Europe, Fiji, Finland, Germany, Guiana, Guinea, Guinea-Bissau, Guyana, Haiti, Hawaii, Himalayas, Hungary, India, Indochina, Indonesia, Iran, Iraq, Ireland, Ivory Coast, Japan, Kenya, Kiribati, Korea, Kuwait, Madagascar, Malawi, Malaysia, Marquesas, Mongolia, Mozambique, Myanmar, Namibia, Nauru, New Caledonia, New Zealand, Nigeria, Norfolk Island, North Africa, North America, Northeastern India, Oman, Pacific, Pakistan, Papua New Guinea, PNG, Paraguay, Philippines, Puerto Rico, Reunion, Romania, Russia, Sao Tome and Principe, Scandinavia, SE Asia, Siberia, Sierra Leone, Sikkim, South Africa, Southern Africa, South America, Spain, Sri Lanka, Sweden, Taiwan, Tanzania, Tasmania, Thailand, Timor-Leste, Trinidad-Tobago, Turkey, Tuvalu, USA, Vanuatu, Vietnam, West Africa, West Indies, Yemen, Zambia, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}}.

◦ Notes :

Il existe environ 30 espèces de Brassica et de nombreuses variétés cultivées^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are about 30 Brassica species and many cultivated varieties^{{{{0(+x)}}}}.

• Liens, sources et/ou références :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-10284> ;
- PROTA4U (Protabase) : https://database.prota.org/PROTAhtml/Brassica%20juncea_Fr.htm ;
- "Handbook of Energy Crops" (en anglais, par James A. Duke), via Purdue Agriculture (New CROP) : https://www.hort.purdue.edu/newcrop/duke_energy/Brassica_juncea.html ;
- Wikipedia :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Moutarde_brune (en français) ;
 - https://en.wikipedia.org/wiki/Brassica_juncea (source en anglais) ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_juncea ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2682298 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=7654> ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 56 [Brassica juncea (L.) Czern. et Coss var. rugosa M. Tsen & S. H. Lee], par Louis Bubenicek), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 418 à 419 [Sinapis juncea L.], par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références : Couplu, Fluckiger & Hanbury, McMillan, Paris & Moyse, Stobart, Sturtevant, Uphof, Usher, Virtual Science Centre :: Bubenicek, PROTABASE

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Anderson, E. F., 1993, *Plants and people of the Golden Triangle*. Dioscorides Press. p 204 ; Ara, R. I. T., 2015, *Leafy Vegetables in Bangladesh*. Photon eBooks. p 89 ; Arinathan, V., et al, 2007, *Wild edibles used by Palliyars of the western Ghats, Tamil Nadu*. Indian Journal of Traditional Knowledge. 6(1) pp 163-168 ; Bandyopadhyay, S. et al, 2009, *Wild edible plants of Koch Bihar district, West Bengal*. Natural Products Radiance 8(1) 64-72 ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 64 (As Brassica bessoriana) ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 168 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 234 ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 240 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 146 ; Bull. Soc. Imp. Naturalistes Moscou 33:134. 1860 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 365 ; Chin, H. F., 1999, *Malaysian Vegetables in Colour*. Tropical Press. p 18 ; Consp. pl. charc. 8. 1859 Mar (E. Cosson, Bull. Soc. Bot. France 6(8):609. 1860 Jan) ; Creasy, R., 2000, *The Edible Asian Garden*. Periplus p 47 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 255 ; Dhyani, S.K., & Sharma, R.V., 1987, *Exploration of Socio-economic plant resources of Vyasi Valley in Tehri Garwhal*. J. Econ. Tax. Bot. Vol. 9 No. 2 pp 299-310 ; Duke, J.A., 1992, *Handbook of Edible Weeds*. CRC Press. p 50 ; Epenhuijsen C.W. van., 1974, *Growing Native vegetables in Nigeria*. FAO Rome, p 42 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 53 ; Flora of Australia, Volume 8, Lcythidales to Batales, Australian Government Publishing Service, Canberra (1982) p 238 ; Flora of Australia Volume 49, Oceanic Islands 1, Australian Government Publishing Service, Canberra. (1994) p 135 ; Flora of China. www.eFloras.org Volume 8 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea*, A Compendium. Asia Pacific Science Foundation p 114 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 123 ; Guite, C., 2016, *A study of wild edible plants associated with the Paite tribe of Manipur, India*, International Journal of Current Research. Vol. 8, Issue, 11, pp. 40927-40932 ; Harkonen, M. & Vainio-Mattila, K., 1998, *Some examples of Natural Products in the Eastern Arc Mountains*. Journal of East African Natural History 87:265-278 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 121 ; Hemingway, J.S., 1979, *Mustards*, in Simmonds N.W.,(ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 56 ; Hemphill, I, 2002, *Spice Notes*. Macmillan. p 249 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 113 ; Hutton, W., 1997, *Tropical Herbs and Spices of Indonesia*. Periplus. p 42 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 407 ; Hwang, H., et al, 2013, *A Study on the Flora of 15 Islands in the Western Sea of Jeollanamdo Province, Korea*. Journal of Asia-Pacific Biodiversity Vol. 6, No. 2 281-310 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 60 ; Kapelle, M., et al, 2000, *Useful plants within a Campesino Community in a Costa Rican Montane Cloud Forest*. Mountain Research and Development, 20(2): 162-171. ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1819, 1820 ; Kumar, S. A., Manus, D. & Mallika, M., 2018, *Impact of non-timber forest products on Forest and in Livelihood Economy of the People of Adjoining Areas of Jalpaiguri Forest Division, West Bengal, India*. Int. J. of Life Sciences, 2018; 6 (2):365-385 ; Kuo, W. H. J., (Ed.) *Taiwan's Ethnobotanical Database (1900-2000)*, <http://tk.agron.ntu.edu.tw/ethnobot/DB1.htm> ; Larkcom, J., 1991, *Oriental Vegetables*, John Murray, London, p 39 ; Latham, P., 2004, *Useful Plants of Bas-Congo province*. Latham & DFID p 55 ; Latham, P. & Mbuta, A. K., 2014, *Useful Plants of Bas-Congo Province, Democratic Republic of Congo*. Volume 1. Salvation Army. p 83 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 37 ; Liu, Yi-tao, & Long, Chun-Lin, 2002, *Studies on Edible Flowers Consumed by Ethnic Groups in Yunnan*. Acta Botanica Yunnanica. 24(1):41-56 ; Low, T., 1991, *Wild Herbs of Australia and New Zealand*. Angus & Robertson. p 51 (Drawing) ; Low, T., 1992, *Bush Tucker*. Australia's Wild Food Harvest. Angus & Robertson. p ; Malaisse, F., 1997, *Se nourrir en floret claire africaine. Approche ecologique et nutritionnelle*. CTA., p 59 ; Malaisse, F., 2010, *How to live and survive in Zambezian open forest (Miombo Ecoregion)*. Les Presses Agronomiques de Gembloux. ; Malezas Comestibles del Cono Sur, INTA, 2009, Buenos Aires ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 110, 188, p 187 (As Brassica rugosa) ; Miguel, E., et al, 1989, *A checklist of the cultivated plants of Cuba*. Kulturpflanze 37. 1989, 211-357 ; Ochse, J.J. et al, 1931, *Vegetables of the Dutch East Indies*. Asher reprint. p 163 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 185 ; Polunin, O., & Stainton, A., 2006, *Flowers of the Himalaya*, Oxford India Paperbacks. p 43 ; PROSEA handbook Volume 13 Spices. p 274 ; Mulherin, J., 1994, *Spices and natural flavourings*. Tiger Books, London. p 62 ; Omawale, 1973, *Guyana's edible plants*. Guyana University, Georgetown p 97 ; Oomen, H.A.P.C., & Grubben, G.J.H., 1978, *Tropical Leaf Vegetables in Human Nutrition*, Communication 69, Department of Agricultural research, RTI Amsterdam, p 36, 66, 89 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 603 ; Phon, P., 2000, *Plants used in Cambodia*. Â© Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 101 ; Plants for a

Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Plants of Haiti Smithsonian Institute <http://botany.si.edu> ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 91 ; Ramachandran, V. S., & Udhayavani, C., 2013, Knowledge and uses of wild edible plants by Paniyas and Kurumbas of Western Nilgiris, Tamil Nadu. *Indian Journal of Natural Products and Resources*. 4(4) December 2013, pp 412-418 ; Rasingam, L., 2012, Ethnobotanical studies on the wild edible plants of Irula tribes of Pillur Valley, Coimbatore district, Tamil Nadu, India. *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*. (2012) S1493-S1497 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 15th April 2011] ; Sarvalingam, A., et al, 2014, Wild edible plant resources used by the Irulas of the Maruthamalai Hills, Southern Western Ghats, Coimbatore, Tamil Nadu. *Indian Journal of Natural Products and Resources* 5(2):198-201 ; Schippers, R.R. & Mnzava, N.A., 2007. *Brassica juncea* (L.) Czern. [Internet] Record from Protabase. van der Vossen, H.A.M. & Mkamilo, G.S. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. < <http://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 14 October 2009. ; Schneider, E., 2001, *Vegetables from Amaranth to Zucchini: The essential reference*. HarperCollins. p 396 ; Seidemann J., 2005, *World Spice Plants. Economic Usage, Botany, Taxonomy*. Springer. p 69 ; Shava, S., et al, 2009, Traditional food crops as a source of community resilience in Zimbabwe. *International Journal of the African Renaissance* 4(1) ; Siemonsma, J. S. and Piluek, K. (Eds), 1994, *Plant Resources of South-East Asia No. 8 Vegetables*. Prosea Foundation, Bogor, Indonesia, p 104 ; Small, E., 2009, *Top 100 Food Plants. The world's most important culinary crops*. NRC Research Press. p 362 ; Smith, K., 1998. *Growing Uncommon Fruits and Vegetables*. New Holland. p 57 ; Solomon, C., 2001, *Encyclopedia of Asian Food*. New Holland. p 59, p 241 ; Tasmanian Herbarium Vascular Plants list p 16 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 31 (Also as *Brassica rugosa*) ; Thaman, R. R., 1987, *Plants of Kiribati: A listing and analysis of vernacular names*. Atoll Research Bulletin No. 296 ; Thaman, R. R, 2016, *The flora of Tuvalu*. Atoll Research Bulletin No. 611. Smithsonian Institute p 73 ; Thokchom, R., et al, 2016, Documentation and assessment of wild medicinal and edible flowers of valley districts of Manipur. *International Journal of Research in Applied, Natural and Social Sciences*. 4(11):13-20 ; Thomson, G. & Morgan, W., (Ed.) 2002, *Access to Asian Foods Newsletter*, Vic Govt., Australia Issue 53 ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the tropics*. Macmillan p. 113 ; Tredgold, M.H., 1986, *Food Plants of Zimbabwe*. Mambo Press. p 38 ; Tronickova, E. & Krejcova, Z., 1987, *Ortaggi*, Istituto Geografico de Agostini, Cecoslovacchia. p 86 (As *Sinapis chinensis*) ; Tyagi, R. K., et al, 2004, Conservation of Spices Germplasm in India. *Indian J. Plant Genet. Resour.* 17(3): 163-174 ; Urgamal, M., Oyuntsetseg, B., Nyambayar, D. & Dulamsuren, Ch. 2014. *Conspectus of the vascular plants of Mongolia*. (Editors: Sanchir, Ch. & Jamsran, Ts.). Ulaanbaatar, Mongolia. Admon Press. 334pp. (p. 79-90). ; Van Sam, H. et al, 2008, Uses and Conservation of Plant Species in a National Park. A case study of Ben En, Vietnam. *Economic Botany* 62:574-593 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 95 ; Walter, A. & Lebot, V., 2007, *Gardens of Oceania*. ACIAR Monograph No. 122. p 235 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 43 ; Woodward, P., 2000, *Asian Herbs and Vegetables*. Hyland House. p 35 ; Yeshi, K. et al, 2017, Taxonomical Identification of Himalayan Edible Medicinal Plants in Bhutan and the Phenolic Contents and Antioxidant Activity of Selected Plants. *TBAP* 7 (2) 2017 pp 89 - 106 ; Zhang, L., et al, 2016, Ethnobotanical study of traditional edible plants used by the Naxi people during droughts. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 12:39 ; Zhou Taiyan, Lu Lianli, Yang Guang, Ihsan A. Al-Shehbaz, BRASSICACEAE (CRUCIFERAE), *Flora of China*.