

Brassica integrifolia* (H. West) Rupr. var. *chevalieri

Identifiants : 5056/brainta

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 29/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Rosidées ;**
- **Clade : Malvidées ;**
- **Ordre : Brassicales ;**
- **Famille : Brassicaceae ;**

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Capparales ;**
- **Famille : Brassicaceae ;**
- **Genre : Brassica ;**

- **Synonymes : Brassica carinata A. Braun, Sinapis abyssinica A. Braun ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Chevalieri, , Aba, Cai ngot, Chinkongonyira, India Mustard, Indian Greens, Kadugu, Kandhira, Leaf Mustard, Mustard Cabbage ;**



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuilles - cuites (bouillies^{0(+x)}).

Les graines sont utilisées dans les cornichons et l'huile dans les aliments préparés. La sauce moutarde est faite à partir des graines

Partie testée : feuilles bouillies^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Leaves boiled^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
94.5	63	15	2.3	303	25.3	0.7	0.1



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;