Brassica integrifolia (H. West) Rupr.

Identifiants : 5055/braint

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 05/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
  - ***Clade : Angiospermes ;***
  - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
  - ***Clade : Rosidées ;***
  - ***Clade : Malvidées ;***
  - ***Ordre : Brassicales ;***
  - ***Famille : Brassicaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
  - ***Règne : Plantae ;***
  - ***Division : Magnoliophyta ;***
  - ***Classe : Magnoliopsida ;***
  - ***Ordre : Capparales ;***
  - ***Famille : Brassicaceae ;***
  - ***Genre : Brassica ;***
- ***Synonymes : Brassica carinata A. Braun, Sinapis abyssinica A. Braun ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Mustard Greens, Ethiopian cabbage, , Aba, Cai ngot, Chinkongonyira, India Mustard, Indian Greens, Kadugu, Kandhira, Leaf Mustard, Mustard Cabbage ;***

- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Feuilles - cuites (bouillies[0(+x)]).

  Les graines sont utilisées dans les cornichons et l'huile dans les aliments préparés. La sauce moutarde est faite à partir des graines

  Partie testée : feuilles bouillies[{{{0(+x) (traduction automatique)]
  Original : Leaves boiled[{{{0(+x)]

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
94.5	63	15	2.3	303	25.3	0.7	0.1

néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

- ***Autres infos :***

  dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

    - ***Distribution :***

      Une plante tropicale. Il peut tolérer le gel. Il pousse dans les zones avec une pluviométrie annuelle de 600 à 1 600 mm. Il peut pousser dans des sols secs et salés. C'est mieux dans un sol fertile. Il peut pousser dans des endroits arides. Au Yunnan[{{{0(+x) (traduction automatique)].

      Original : A tropical plant. It can tolerate frost. It grows in areas with an annual rainfall of 600-1,600 mm. It can grow in dry and salty soils. It is best in fertile soil. It can grow in arid places. In Yunnan[{{{0(+x)].

    - ***Localisation :***

      Afrique, Asie, Grande-Bretagne, Amérique centrale, Chine, Afrique de l'Est, Égypte, Éthiopie, Guatemala, Inde, Indochine, Indonésie, Italie, Kenya, Malaisie, Asie du Sud-Est, Somalie, Sri Lanka, Tanzanie, Ouganda, États-Unis, Vietnam[{{{0(+x) (traduction automatique)].

      Original : Africa, Asia, Britain, Central America, China, East Africa, Egypt, Ethiopia, Guatemala, India, Indochina, Indonesia, Italy, Kenya, Malaysia, SE Asia, Somalia, Sri Lanka, Tanzania, Uganda, USA, Vietnam[{{{0(+x)].

    - ***Notes :***

      Il existe environ 30 espèces de Brassica et de nombreuses variétés cultivées[{{{0(+x) (traduction automatique)].

      Original : There are about 30 Brassica species and many cultivated varieties[{{{0(+x)].

- ***Liens, sources et/ou références :***

  dont classification :

  dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;

  dont biographie/références de [0]"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

  Fl. ingr. 1:96. 1860 ; Fu, Yongneng, et al, 2003, Relocating Plants from Swidden Fallows to Gardens in Southwestern China. Economic Botany, 57(3): 389-402 ; Liu, Yi-tao, & Long, Chun-Lin, 2002, Studies on Edible Flowers Consumed by Ethnic Groups in Yunnan. Acta Botanica Yunnanica. 24(1):41-56 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/ ; Rajapaksha, U., 1998, Traditional Food Plants in Sri Lanka. HARTI, Sri Lanka. p 130 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; http://www.rbgkew.org.uk/ceb/sepasal/internet [Accessed 15th April 2011] ; Van Sam, H. et al, 2008, Uses and Conservation of Plant Species in a National Park. A case study of Ben En, Vietnam. Economic Botany 62:574-593