

Brassica carinata A. Braun, 1841 (Moutarde d'éthiopie)

Identifiants : 5047/bracar

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- Synonymes : x (=) basionym, Brassica carinata A. Brown ;

- Synonymes français : moutarde d'Abyssinie, chou éthiopien, moutarde éthiopienne, moutarde abyssinienne ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Abyssinian cabbage, Abyssinian mustard, African cabbage, Ethiopian kale, Ethiopian mustard, Ethiopian rape, mustard collard, abessinischer Kohl (de), figiri (sw), etiopisk kal (sv) ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles et tiges consommées {cruées ou cuites^{[[27(+x)]]}} [nourriture/aliment : légume^{[[2(+)(dp*)]]} (ex. : comme potherbe^{[[1(dp*)]]}), fleur (inflorescences : idem feuille^{[[1(-27(+x)]]}) et fruit (extrait graines^{[[1(dp*)]]} (huile) [nourriture/aliment : huile alimentaire^{[[1(-2(+)(dp*)]]})] comestibles.

Détails :

Plante importante localement cultivée^{[[27(+x)]]}.

Les graines sont cuites entières. Ils sont utilisés pour faire une moutarde. Les jeunes feuilles sont cuites. Ils sont également utilisés dans les salades. Les boutons floraux et les jeunes pousses sont consommés crus. La graine produit une huile de cuisson de bonne qualité. (Il a un goût de moutarde à moins d'être raffiné

Partie testée : feuilles^{[[10(+x)]]} (traduction automatique)

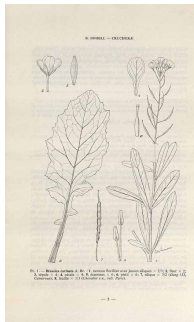
Original : Leaves^{[[10(+x)]]}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
88	86.1	0	3.5	0	157.0	1.3	0.9



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Flore de Madagascar et des Comores, Crucifères, vol. 84: p. 5 (1982) [Helene Lamordidieu], via plantillustrations

- **Petite histoire-géo :**
- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

C'est un légume cultivé commercialement. Il est commun et important dans les hautes terres d'Éthiopie et du Kenya. Les feuilles et les graines sont vendues sur les marchés^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a commercially cultivated vegetable. It is common and important in the highlands of Ethiopia and Kenya. The leaves and seeds are sold in markets^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il se produit dans les hautes terres d'Éthiopie et du Kenya. Il a été introduit dans d'autres pays. Il poussera sur la plupart des sols agricoles. Il a besoin d'un climat frais (15-20 ° C) et d'une position ensoleillée. Il est principalement cultivé entre 1500 et 2500 m d'altitude dans les régions tropicales. Il peut pousser avec une pluviométrie de 200-500 mm mais est généralement semé au début des pluies^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It occurs in the highlands of Ethiopia and Kenya. It has been introduced to other countries. It will grow on most agricultural soils. It needs a cool climate (15-20°C) and requires a sunny position. It is mostly grown between 1500-2500 m altitude in tropical regions. It can grow with a rainfall of 200-500 mm but is usually sown at the beginning of the rains^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Asie, Botswana, Cameroun, Afrique centrale, République démocratique du Congo, Côte d'Ivoire, Afrique de l'Est, Érythrée, Éthiopie, Haïti, Inde, Côte d'Ivoire, Kenya, Madagascar, Malawi, Mozambique, Afrique australe, Soudan du Sud, Soudan, Tanzanie, Ouganda, Afrique de l'Ouest, Zambie, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Asia, Botswana, Cameroon, Central Africa, Congo DR, Côte d'Ivoire, East Africa, Eritrea, Ethiopia, Haiti, India, Ivory Coast, Kenya, Madagascar, Malawi, Mozambique, Southern Africa, South Sudan, Sudan, Tanzania, Uganda, West Africa, Zambia, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 30 espèces de Brassica et de nombreuses variétés cultivées. C'est un amphidiploïde entre Brassica nigra et Brassica oleracea cultivé depuis 4 000 ans^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are about 30 Brassica species and many cultivated varieties. It is an amphidiploid between Brassica nigra and Brassica oleracea cultivated for 4,000 years^{{{{0(+x)}}}}.

• **Liens, sources et/ou références :**

- **Prota** : https://database.prota.org/dbtw-wpd/exec/dbtwpub.dll?AC=QBE_QUERY&BU=https://database.prota.org/recherche.htm&TN=PROTAB-1&QB0=AND&QF0=Species+Code&QI0=Brassica+carinata&RF=AfficherWeb ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_carinata ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2682106 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=7642> ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 56, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références : Sturtevant, Unger, Uphof, Usher :: Bubenicek, PROSEA (Hanum & Maesen [van der] : éditeurs), Markle & Baron & Schneider & Moses, PROTABASE, Hammer & Pistrick (éditeurs),

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abukutsa-Onyango, Mary, 2007, *The diversity of cultivated African leafy vegetables in three communities in western Kenya*. AJFAND, Volume 7, No. 3 ; Addis, G., et al, 2005, *Ethnobotanical Study of Edible Wild Plants in Some Selected Districts of Ethiopia*. Human Ecology, Vol. 33, No. 1, pp. 83-118 ; AVRDC files ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 64 ; Ethiopia: *Famine Food Field Guide*. <http://www.africa.upenn.edu/faminefood/category3.htm> ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 52 ; FAO, 1988, *Traditional Food Plants*, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p 117 ; Flora 24:267. 1841 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 119 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 120 ; Hemingway, J.S., 1979, *Mustards*, in Simmonds N.W.,(ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 56 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 40, 60 (As *Brassica integrifolia* var. *carinata*) ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. Economic Botany, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Latham, P., 2004, *Useful Plants of Bas-Congo province*. Latham & DFID p 54 ; Latham, P. & Mbuta, A. K., 2014, *Useful Plants of Bas-Congo Province, Democratic Republic of Congo*. Volume 1. Salvation Army. p 82 ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya*. National Museum of Kenya. p 79 ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <http://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; Oomen, H.A.P.C., & Grubben, G.J.H., 1978, *Tropical Leaf Vegetables in Human Nutrition*, Communication 69, Department of Agricultural research, RTI Amsterdam, p 66, 70, 78 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 603 ? (As *Brassica integrifolia* var. *carinata*) ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Seidemann J., 2005, *World Spice Plants*. Economic Usage, Botany, Taxonomy. Springer. p 69 ; Shava, S., et al, 2009, *Traditional food crops as a source of community resilience in Zimbabwe*. International Journal of the African Renaissance 4(1) ; Weinberger, K., Msuya J., 2004, *Indigenous Vegetables in Tanzania. Significance and Prospects*. Technical Bulletin No. 31 AVRDC, Taiwan/FAO p 4 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 98 ; Wikipedia