

Bowenia spectabilis Hook. ex J. D. Hook.

Identifiants : 4938/bowspe

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 14/05/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Cycadophyta ;
- Classe : Cycadopsida ;
- Ordre : Cycadales ;
- Famille : Zamiaceae ;
- Genre : Bowenia ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Byfield fern, Zamia fern, , Chiroo, Gunyoo, Julbin, Sikas pakis zamia ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : tubercule, racine, graines^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Tuber, Root, Seeds^{{{0(+x)}}} Les racines et les graines doivent être traitées avant d'être consommées

Partie testée : racine^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}

Original : Root^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
69	404	97	1.6	0	0	3.0	0.5



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Asmussen, B., 2011, Changing perspectives in Australian Archaeology, part 10. Australian Museum ; Beasley, J., 2011, Plants of Tropical North Queensland - the compact guide. Footloose publications. p 143 ; Bircher, A. G. &

Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 63 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 163 ; Bot. Mag. 89: t. 5398. 1863 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 186 ; Cherkoff V. & Isaacs, J., *The Bush Food Handbook*. How to gather, grow, process and cook Australian Wild Foods. Ti Tree Press, Australia p 198 ; Cooper, W. and Cooper, W., 2004, *Fruits of the Australian Tropical Rainforest*. Nokomis Editions, Victoria, Australia. p 2 ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, *Wild Food in Australia*, Fontana. p 137 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 248 ; Elliot, W.R., & Jones, D.L., 1982, *Encyclopedia of Australian Plants suitable for cultivation*. Vol 2. Lothian. p 364 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs*. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs. Random House, Australia. p 138 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 45 ; Hill, R. and Baird, A., 2003, *Kuku-Yalanji Rainforest Aboriginal People and Carbohydrate Resource Management in the Wet Tropics of Queensland, Australia*. Human Ecology, Vol. 31, No. 1. pp 27-52 ; Jackes, B.R., 2001, *Plants of the Tropics*. Rainforest to Heath. An Identification Guide. James Cook University. p 83 ; Jones D, L, 1986, *Ornamental Rainforest Plants in Australia*, Reed Books, p 330 ; Jones, D.L., 2000, *Cycads of the world*. Reed New Holland. p 106 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 35 ; Lim, T. K., 2015, *Edible Medicinal and Non Medicinal Plants*. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs. Springer p 17 ; Low, T., 1991, *Wild Food Plants of Australia*. Australian Nature FieldGuide, Angus & Robertson. p 138 ; Marinelli, J. (Ed), 2004, *Plant. DK*. p 361 ; Nicholson, N & H., 1996, *Australian Rainforest Plants 2*, Terania Rainforest Publishing. NSW. p 12 ; Ratcliffe D & P., 1987, *Australian Native Plants for Indoors*. Little Hills press. p 63 ; Sukarya, D. G., (Ed.) 2013, *3,500 Plant Species of the Botanic Gardens of Indonesia*. LIPI p 826 ; Townsend, K., 1994, *Across the Top*. Gardening with Australian Plants in the tropics. Society for Growing Australian Plants, Townsville Branch Inc. p 103