

Betula pubescens Ehrh., 1789 (Bouleau blanc)

Identifiants : 4601/betpub

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fagales ;
- Famille : Betulaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fagales ;
- Famille : Betulaceae ;
- Genre : Betula ;

- Synonymes : Betula glabra, Betula populifolia ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : white birch, brown birch, downy birch, hairy birch , abedul blanco (es) ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fleurs, feuilles, sève^{{{0(+x)}}}. La sève est riche en sucre ; elle peut être exploitée au printemps et transformée en vin de bouleau en ajoutant du miel^{{{0(+x)}}}. Feuilles cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp*).

La sève est riche en sucre. Il peut être exploité au printemps et transformé en vin de bouleau en ajoutant du miel. Les têtes sont utilisées comme arôme dans les boissons

Partie testée : fleurs^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Flowers^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : ***

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Köhler F.E. (Medizinal Pflanzen, vol. 4: t. 33 ; 1890), via plantillustrations.org [E.v.C]

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il peut tolérer un sol plus mal drainé. Il pousse dans les sols plus humides et les hautes terres humides. Il résiste au gel. Il est endommagé par la sécheresse. Jardins botaniques de Hobart. Il convient aux zones de rusticité 2-9. Arboretum Tasmania^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It can tolerate more poorly drained soil. It grows in wetter soils and damp uplands. It is frost resistant. It is damaged by drought. Hobart Botanical Gardens. It suits hardiness zones 2-9. Arboretum Tasmania^{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

*Arctique *, Asie, Australie, Biélorussie, Grande-Bretagne, Chine, République tchèque, Danemark, Estonie, Europe, France, Allemagne, Groenland, Hongrie, Islande, Irak, Lettonie, Norvège, Pologne, Roumanie, Russie, Scandinavie, Slovénie, Suède, Suisse, Tasmanie, Turquie, Ukraine^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).*

Original : Arctic, Asia, Australia, Belarus, Britain, China, Czech Republic, Denmark, Estonia, Europe, France, Germany, Greenland, Hungary, Iceland, Iraq, Latvia, Norway, Poland, Romania, Russia, Scandinavia, Slovenia, Sweden, Switzerland, Tasmania, Turkey, Ukraine^{{{0(+x)}}}.*

- **Notes :**

Il existe environ 60 espèces de Betula. Ils poussent dans les climats tempérés du nord frais^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are about 60 Betula species. They grow in cool north temperate climates^{{{0(+x)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-82088-synthese> ;

- **Wikipedia :**

- https://fr.wikipedia.org/wiki/Betula_pubescens (en français) ;
- <https://de.wikipedia.org/wiki/Moor-Birke> (source en allemand) ;

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Betula_pubescens ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-21636 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beitr. Naturk. 6:98. 1791 ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics. AUC Press. p 59 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 146 ; Brown, D., 2002, The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses. DK Books. p 143 ; Coombes, A.J., 2000, Trees. Dorling Kindersley Handbooks. p 124 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 237 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001,

Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs. Random House, Australia. p 132 ; Grandtner, M. M., 2008, World Dictionary of Trees. Wood and Forest Science Department. Laval University, Quebec, Qc Canada. (Internet database <https://www.WDT.QC.ca>) ; Harris, E & J., 1983, Field Guide to the Trees and Shrubs of Britain. Reader's Digest. p 29 ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, Shrubs and Trees for Australian gardens. Lothian. p 48 ; Lyle, S., 2006, Discovering fruit and nuts. Land Links. p 93 ; Morley, B. & Everard, B., 1970, Wild Flowers of the World. Ebury press. Plate 12 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Schuler, S., (Ed.), 1977, Simon & Schuster's Guide to Trees. Simon & Schuster. No. 85 ; Whitney, C. W., et al, 2012, A Survey of Wild Collection and Cultivation of Indigenous Species in Iceland. Human Ecology 40:781-787 ; Young, J., (Ed.), 2001, Botanica's Pocket Trees and Shrubs. Random House. p 140