

Beta vulgaris Linné, 1753 subsp. vulgaris var. cicla cv. 'Groene' (Blette)

Identifiants : 4562/betvulCAA1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;
- Genre : Beta ;

- **Synonymes :** Probably now *Beta vulgaris* Crassa group, *Beta altissima* Steud, *Beta brasiliensis* Voss, nom. inval, *Beta vulgaris* cv. conditiva Alef, *Beta vulgaris* cv. saccharifera Alef, *Beta vulgaris* var. altissima Doll, *Beta vulgaris* var. crassa Alef ;

- **Synonymes français :** bette (ou jotte, joute, poirée à couper, bette à couper) ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Beetroot , Aitiace, Barba, Barbabietola, Bendjar, Beteraba, Betterave, Bit palang, Bittsu, Caiduong, Chaouender, Chukandar, Cu den, Divlja blitva, Hatrab, Hezab, Left m 'ta el-baqar, Palak, Palang sag, Palang, Palanki, Remolacha, Remolatsa, Rossa, Rote bete, Rote rube, Selk, Sellak, Sendlakh, Serj, Sildj, Silk el Belebcha, Silk, Table beet, Tian cai ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles^{27(+x)} (cardes/côtes : limbe et pétiole^{(((dp*))}) {crués ou cuits}^{(((27(+x)))} [nourriture/aliment]) et racine (racines (crués ou cuits)^{(((27(+x)))} [nourriture/aliment : légume, salade^{(((dp*))}]) comestible.

Détails :

Racines - chair crue/brute ; feuilles - brutes/crués^{(((0(+x)))} ; plante potagère importante ; nombreux cultivars^{(((27(+x)))}. Feuilles cuites (ex. : comme potherbe, brède, substitut d'épinard)^{(((dp*))}.

Les tubercules rouges sont consommés après la cuisson. La racine est également séchée et pulvérisée et la farine mélangée à de l'orge ou du blé. Ils peuvent être marinés ou fermentés sous forme de jus de betterave. Ils sont souvent bouillis, tranchés et servis avec du vinaigre. Les dessus ou les feuilles sont comestibles. Ils sont cuits dans des soupes et des ragoûts. Les feuilles sont utilisées pour le sarma en Turquie. Ils sont enroulés autour d'une garniture de riz ou de viande hachée .

Partie testée : racine - chair crue^{(((0(+x)))} (traduction automatique)

Original : Root - raw flesh^{(((0(+x)))}

Taux d'humidité Énergie (kj) Énergie (kcal) Protéines (g) Pro- Vitamines C (mg) Fer (mg) Zinc (mg)

87.1

118

28

1.3

vitamines A (μg)

4

6

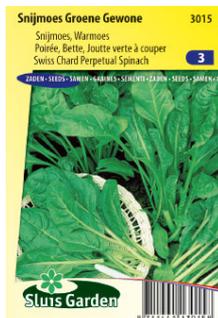
0.8

0.4



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par inconnu, via les graines de France

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :