

Bellis perennis L., 1753 (Pâquerette)

Identifiants : 4383/belper

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 17/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Tribu : Astereae ;
- Genre : Bellis ;

- Synonymes : x (=) basionym, *Aster bellis* E.H.L.Krause 1905 ;

- Synonymes français : fleur de Pâques, fleur de paturage, petite marguerite, pâquerette vivace, margaridoia perenne (cat) ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : common daisy, daisy, English daisy, perennial daisy, lawn daisy , chu ju (cn transcrit), Gänseblümchen (de), Maßliebchen (de), Tausenschoen (de), margaritka (ru translittéré), vellorita (es), tusensköna (sv), margherita (it) ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles (crues ou cuites))^{{{1,{{27(+x)}}} [nourriture/aliment (ex. : comme potherbe^{{{1,{{27(+x)}}}) et/ou assaisonnement^{{{1,{{27(+x)}}}, fleur (fleurs¹ et bourgeons^(dp*)/boutons : idem feuilles^{{{1,{{27(+x)}}} ; dont bourgeons^(dp*) [assaisonnement^(dp*) : condiment {confit au vinaigre^{{{1,{{27(+x)}}} : substitut de câpre^{{{1,{{27(+x)}}}}} et fruit (graines crues ou cuites (rôties^{{{1,{{27(+x)}}} et germes¹) comestibles.

Détails :

La pâquerette est un ingrédient essentiel des salades sauvages et soupes printanières ; feuilles boutons et fleurs entrent ainsi dans la composition de diverses recettes de légumes et de fromages blancs aux herbes^{{{1,{{27(+x)}}}.

Les jeunes feuilles tendres peuvent être mélangées dans les salades. Ils sont également utilisés comme potasse. Ils sont également utilisés dans les soupes de légumes. Les fleurs sont ajoutées aux salades. Ils sont également utilisés pour les tisanes. Les boutons floraux sont utilisés dans les sandwiches, les soupes et les salades. Les boutons floraux sont conservés dans du vinaigre et utilisés comme substitut aux câpres.

Partie testée : feuilles^{{{1,{{27(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{1,{{27(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
-----------------	--------------	----------------	---------------	----------------------	------------------	----------	-----------



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : ***

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Lindman, C.A.M., Bilder ur Nordens Flora Bilder Nordens Fl., via plantillustrations

Par Ceridwen, via wikimedia

Par Step, E., Bois, D., Favourite flowers of garden and greenhouse (1896-1897) Favourite Fl., via plantillustrations

Par Gottorfer Codex (1649-1659), via plantillustrations

- Petite histoire-géo :

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

Il est fourragé et fourni aux restaurants en Suède^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is foraged and supplied to restaurants in Sweden^{{{{0(+x)}}}}.

- Distribution :

C'est une plante tempérée. Il est résistant au gel. Il pousse dans les espaces ouverts et les prairies. Il peut pousser en plein soleil ou à l'ombre légère. Il poussera dans des sols moyens mais ils doivent être bien drainés. Les sols riches en matière organique sont bons. Il a besoin d'une température de 10-13 ° C pour la germination. Il convient aux zones de rusticité 4-10. Sous les tropiques, il pousse à des altitudes plus élevées. Il peut pousser dans des endroits arides. Herbar de Tasmanie. Au Sichuan^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It is frost hardy. It grows in open spaces and grassland. It can grow in full sun or light shade. It will grow in average soils but they need to be well drained. Soils rich in organic matter are good. It needs a temperature of 10-13°C for germination. It suits hardiness zones 4-10. In the tropics it grows at higher altitudes. It can grow in arid places. Tasmania Herbarium. In Sichuan^{{{{0(+x)}}}}.

- Localisation :

Afrique, Alaska, Albanie, Algérie, Argentine, Asie, Australie, Autriche, Azerbaïdjan, Açores, Balkans, Belgique, Bosnie, Grande-Bretagne *, Bulgarie, Canada, Caucase, Chili, Chine, Chypre, République tchèque, Danemark, Europe, Malouines, Finlande, France, Géorgie, Allemagne, Grèce, Hawaï, Hongrie, Islande, Irak, Irlande, Israël, Italie, Kurdistan, Luxembourg, Macédoine, Méditerranée, Maroc, Myanmar, Pays-Bas, Nouvelle-Zélande, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Norvège, Pacifique, Pologne, Scandinavie, Slovaquie, Slovénie, Amérique du Sud, Espagne, Suède, Suisse, Syrie, Tasmanie, Turquie, USA, Yougoslavie^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Alaska, Albania, Algeria, Argentina, Asia, Australia, Austria, Azerbaijan, Azores, Balkans, Belgium, Bosnia, Britain*, Bulgaria, Canada, Caucasus, Chile, China, Cyprus, Czech Republic, Denmark, Europe,

Falklands, Finland, France, Georgia, Germany, Greece, Hawaii, Hungary, Iceland, Iraq, Ireland, Israel, Italy, Kurdistan, Luxembourg, Macedonia, Mediterranean, Morocco, Myanmar, Netherlands, New Zealand, North Africa, North America, Norway, Pacific, Poland, Scandinavia, Slovakia, Slovenia, South America, Spain, Sweden, Switzerland, Syria, Tasmania, Turkey, USA, Yugoslavia^{{{{0(+x)}}}.

◦ Notes :

Il existe environ 7 à 15 espèces de *Bellis*^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are about 7-15 *Bellis* species^{{{{0(+x)}}}.

- Arôme et/ou texture : proche de la mâche, arrière goût âpre persistant (chez beaucoup de personnes)¹ ;

- Liens, sources et/ou références :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-9408> ;
- Jardin! L'Encyclopédie : https://nature.jardin.free.fr/vivace/mc_bellis_perennis.htm ;
- Rustica : <https://www.rustica.fr/articles-jardin/fleurs/paquerette-bellis-perennis.501.html> ;
- Wikipedia :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/P%C3%A2querette_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/P%C3%A2querette_(en_fran%C3%A7ais)) ;
 - [https://de.wikipedia.org/wiki/G%C3%A4nseblume_\(source_en_anglais\)](https://de.wikipedia.org/wiki/G%C3%A4nseblume_(source_en_anglais)) ;
 - [https://en.wikipedia.org/wiki/Bellis_perennis_\(source_en_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Bellis_perennis_(source_en_anglais)) ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : <https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Bellis+perennis> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/qcc-29324 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=6728> ;

dont livres et bases de données : ¹Plantes sauvages comestibles (livre pages 40 et 41, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 48, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références : Couplan F. (1983), Lightfoot, Sturtevant :: Bubenicek, Fleischhauer & Guthmann & Spiegelberger

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbet, C., et al, 2014, Ethnobotanical survey on wild alpine food plants in Lower and Central Valais (Switzerland). *Journal of Ethnopharmacology* 151 (2014) 624-634 ; Biscotti, N. et al, 2018, The traditional food use of wild vegetables in Apulia (Italy) in the light of Italian ethnobotanical literature. *Italian Botanist* 5:1-24 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 433 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 140 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 154 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 142 ; Burnie, G. (Ed.), 2003, *Annuals and Bulbs*. The Gardener's Handbooks. Fog City Press. p 125 ; Cerne, M., 1992, *Wild Plants from Slovenia used as Vegetables*. *Acta Horticulturae* 318 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 228 ; Dogan, Y., 2012, Traditionally used wild edible greens in the Aegean Region of Turkey. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81(4): 329-342 ; Dogan, Y. et al, 2013, Wild Edible Plants sold in the Local Markets of Izmir, Turkey. *Pak. J. Bot.* 45(S1): 177-184 ; Ertug, F, Yenen Bitkiler. *Resimli Târkkiye Florası - I- Flora of Turkey - Ethnobotany supplement* ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 34 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 96 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, *Florilegium*. p 42 ; Irving, M., 2009, *The Forager Handbook, A Guide to the Edible Plants of Britain*. Ebury Press p 145 ; Jackes, D. A., *Edible Forest Gardens* ; Joyce, D., 1998, *The Garden Plant Selector*. Ryland, Peters and Small. p 313 ; Kizilarslan, C. & Ozhatay, N., 2012, An ethnobotanical study of the useful and edible plants of Iğzmit. *Marmara Pharmaceutical Journal* 16: 134-140, 2012. ; Koca, I., et al, 2015, Some Wild Edible Plants and Their Dietary Fiber Contents. *Pakistan Journal of Nutrition*. 14(4): 188-194 ; Lamp, C & Collet F., 1989, *Field Guide to Weeds in Australia*. Inkata Press. p 34 ; Luczaj, L. et al, 2012, Wild food plant use in 21st century Europe: the disappearance of old traditions and the search for new cuisines involving wild edibles. *Acta Soc Bot Pol* 81(4):359-370 ; Luczaj, L. et al, 2017, *Comfrey and Buttercup Eaters: Wild Vegetables of the Imereti Region in Western Georgia, Caucasus*. *Economic Botany*, 71(2), 2017, pp. 188-193 ; Menendez-Baceta, G., et al, 2012, Wild edible plants traditionally gathered in Gorbeialdea (Biscay, Basque Country) *Genetic Resources and Crop Evolution* 59:1329-1347 ; Morley, B. & Everard, B., 1970, *Wild Flowers of the World*. Ebury press. Plate 22 ; Nedelcheva A., 2013, An ethnobotanical study of wild edible plants in Bulgaria. *EurAsian Journal of BioSciences* 7, 77-94 ; Paoletti, M.G., Dreon, A.L., and Lorenzoni, G.G., 1995, *Pistic, Traditional Food from Western Friuli, NE Italy*. *Economic Botany* 49(1) pp 26-30 ; Pieroni, A., 1999, *Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy*. *Economic Botany* 53(3) pp 327-341 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Polat, R., et al, 2015, Survey of wild food plants for human consumption in Elazığ (Turkey). *Indian Journal of Traditional Knowledge*. Vol. 1(1): 69-75 ; Polat, R., et al, 2017, Survey of wild food plants for human consumption in Bingöl, (Turkey). *Indian Journal of Traditional Knowledge*. Vol. 16(3) July 2017, pp.

378-384 ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Redzic, S., 2010, *Use of Wild and Semi-Wild Edible Plants in Nutrition and Survival of People in 1430 Days of Siege of Sarajevo during the War in Bosnia and Herzegovina (1992–1995)*. *Coll. Antropol* 34 (2010) 2:551-570 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbghkew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 11th April 2011] ; Sansanelli, S., et al, 2014, *Wild food plants traditionall consumed in the area of Bologna (Emilia Romagna region, Italy)*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 10:69 ; Schunko, C., et al, 2010, *Organic farmers use of wild food plants and fungi in a hilly area in Styria (Austria)*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 6:17 ; Simkova, K. et al, 2014, *Ethnobotanical review of wild edible plants used in the Czech Republic*. *Journal of Applied Botany and Food Quality* 88, 49-67 ; Sp. pl. 2:886. 1753 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 167 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 5 ; Upson, R., & Lewis R., 2014, *Updated Vascular Plant Checklist and Atlas for the Falkland Islands*. Falklands Conservation and Kew.