

Acer platanoides L. (Érable plane)

Identifiants : 429/acepla

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

• **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Sapindales ;
- Famille : Sapindaceae ;

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Sapindales ;
- Famille : Sapindaceae ;
- Genre : Acer ;

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Norway maple , Bijeli javor, Klyon, Ostrolistni javor, Vahor, Yavor ;



• **Note comestibilité :** **

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (jeunes et/ou tendres ; fraîches ou séchées ; dont plantules) μ 1, tronc (sève¹ et cambium [farine]¹(1*)), fruit (jeunes) μ 1, graines (débarassées de leurs membranes ailées ; dont germes (voir plantules))¹ comestibles.

Sève, cambium, fruit, bourgeons, fleurs. La sève peut être consommée fraîche ou utilisée pour faire de la bière.

Le cambium est mâché surtout par les enfants.

Les fruits jeunes et mûrs sont mâchés en particulier par les enfants.

Les jeunes bourgeons des feuilles sont fermentés pour faire une soupe.

Les feuilles sont placées sous le pain durant la cuisson pour leur donner un arôme^{{{(0+x)}}}.

La sève peut être consommée fraîche ou transformée en bière. Le cambium est mâché surtout par les enfants. Les fruits jeunes et mûrs sont mâchés surtout par les enfants. Les jeunes bourgeons foliaires sont fermentés pour faire une soupe. Les feuilles sont placées sous le pain de cuisson pour donner de la saveur

Partie testée : sève^{{{(0+x)}}} (traduction automatique)

Original : Sap^{{{(0+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (μ g)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



(1*)il est fortement recommandé de prélever uniquement le cambium sur les parties tombées à terre, car arracher l'écorce directement sur un érable peut entraîner/causer/engendrer/provoquer la mort de celui-ci.(1*)il est fortement recommandé de prélever uniquement le cambium sur les parties tombées à terre, car arracher l'écorce directement sur un érable peut entraîner/causer/engendrer/provoquer la mort de celui-ci¹.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Krauss J.C. (Afbeeldingen der fraaiste, meest uitheemsche boomen en heesters, t. 119, 1840), via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée fraîche. Il fait mieux dans un sol alcalin bien drainé. Il est résistant au gel mais sensible à la sécheresse. Il tolère la fumée et la poussière de la ville. Il convient aux zones de rusticité 4-8. À la chocolaterie Anvers. Arboretum Tasmania^{{{(0+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is a cool temperate plant. It does best in well-drained alkaline soil. It is frost resistant but sensitive to drought. It is tolerant of city smoke and dust. It suits hardiness zones 4-8. At Anvers Chocolate factory. Arboretum Tasmania^{{{(0+x)}}}.

- **Localisation :**

Australie, Balkans, Biélorussie, Bosnie, République tchèque, Estonie, Europe *, Géorgie, Lituanie, Amérique du Nord, Norvège, Pologne, Russie, Slovénie, Suède, Tasmanie, Turquie, Ukraine, USA^{{{(0+x)}}} (traduction automatique).

Original : Australia, Balkans, Belarus, Bosnia, Czech Republic, Estonia, Europe*, Georgia, Lithuania, North America, Norway, Poland, Russia, Slovenia, Sweden, Tasmania, Turkey, Ukraine, USA^{{{(0+x)}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 120 à 150 espèces d'Acer^{{{(0+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are about 120-150 Acer species^{{{(0+x)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Acer_platanoides ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2616254 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 131 et 132, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 6 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 42 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 88 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 67 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 22 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O., 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 293 ; Little, E.L., 1980, *National Audubon Society Field Guide to North American Trees*. Alfred A. Knopf. p 575 ; Łukasz Łuczaj and Wojciech M Szymański, 2007, *Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review*. *J Ethnobiol Ethnomedicine*. 3: 17 ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Sp. pl. 2:1055. 1753