

Barbarea vulgaris W. T. Aiton, 1812 (Barbarée)

Identifiants : 4200/barvul

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Barbarea ;

- Synonymes : x (=) basionym, *Erysimum barbarea* L. 1753 ;

- Synonymes français : barbarée vulgaire, girarde jaune, herbe de Sainte Barbe, herbe aux charpentiers, cresson de terre, herbe de Saint Julien, Julienne jaune, roquette des jardins, roquette des marais ;
- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : bittercress, cressy-greens, herb-Barbaras, rocket cress, upland cress, wintercress (winter cress), yellow rocket, cress, Barbarakraut (de), erva-de-Santa-Barbar (pt), agriao-de-inverno (pt,br), hierba de Santa Barbara (es), oruga del jardin (es), barbarea (it), erba barbara (it), erba Santa barbara (it), Herba babariae (officinal) ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles^{1,27(+x)} crues^(dp*), fleur (fleurs, boutons et tiges^{{{1}}} : cuits^(dp*) [nourriture/aliment : légume^{{{2(+)(dp*)}}} {comme des brocolis^{{{1}}}}] et fruit (extrait^(dp*) graines (huile)^{{{1}}} [nourriture/aliment^{{{1}}} : huile¹ alimentaire^(dp*)]) comestibles.

Détails :

Plante importante localement ; cultivée^{{{27(+x)}}}. Feuilles également cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp*).

Les feuilles ont une saveur poivrée chaude utile en cuisine. Il peut être utilisé dans les salades, les soupes, les sandwiches. Les feuilles des jeunes rosettes à la fin de l'hiver lorsque le temps est moins glacial sont moins amères. Les dernières feuilles plus amères doivent être cuites dans 2 ou 3 changements d'eau

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	130	0	0



ATTENTION : il y a un rapport que l'ingestion des feuilles peut entraîner un dysfonctionnement rénal^{{{{5(+)}}}. **ATTENTION : il y a un rapport que l'ingestion des feuilles peut entraîner un dysfonctionnement rénal**^{{{{5(+)}}}.

- Note médicinale : *

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Oeder, G.C., Flora Danica (1761-1861) Fl. Dan., via plantillustrations

- Petite histoire-géo :
- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Distribution :

Une plante tempérée. Il pousse le long des fossés, des berges des rivières, des prairies humides, des terrains vagues, des bords de routes, des champs, des sites perturbés entre 700 et 4100 m d'altitude en Chine. Il peut pousser dans des conditions raisonnablement humides. Il fait mieux au soleil ou à l'ombre partielle. Il répond à une bonne fertilité. Il convient aux zones de rusticité 6-10^{{{{0(+)}} (traduction automatique)}}.

Original : A temperate plant. It grows along ditches, river banks, damp grasslands, waste places, roadsides, fields, disturbed sites between 700â€4100 m altitude in China. It can grow in reasonably moist conditions. It does best in sun of partial shade. It responds to good fertility. It suits hardiness zones 6-10^{{{{0(+)}} (traduction automatique)}}.

- Localisation :

Afghanistan, Albanie, Algérie, Argentine, Arménie, Asie, Australie, Autriche, Azerbaïdjan, Balkans, Biélorussie, Belgique, Bosnie, Grande-Bretagne, Bulgarie, Canada, Caucase, Asie centrale, Chine, République tchèque, Danemark, Estonie, Europe, Finlande, France, Géorgie, Allemagne, Himalaya, Hongrie, Inde, Iran, Irak, Irlande, Italie, Kazakhstan, Kirghizistan, Lettonie, Lituanie, Mongolie, Népal, Pays-Bas, Nouvelle-Zélande, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Pakistan, Pologne, Portugal, Roumanie, Russie, Scandinavie, Sibérie, Slovaquie, Slovénie, Amérique du Sud, Espagne, Sri Lanka, Suède, Suisse, Tadjikistan, Tasmanie, Tibet, Turquie, Turkménistan, Tunisie, Ukraine, USA, Yougoslavie^{{{{0(+)}} (traduction automatique)}}.

Original : Afghanistan, Albania, Algeria, Argentina, Armenia, Asia, Australia, Austria, Azerbaijan, Balkans, Belarus, Belgium, Bosnia, Britain, Bulgaria, Canada, Caucasus, Central Asia, China, Czech Republic, Denmark, Estonia, Europe, Finland, France, Georgia, Germany, Himalayas, Hungary, India, Iran, Iraq, Ireland, Italy, Kazakhstan, Kyrgyzstan, Latvia, Lithuania, Mongolia, Nepal, Netherlands, New Zealand, North Africa, North America, Pakistan, Poland, Portugal, Romania, Russia, Scandinavia, Siberia, Slovakia, Slovenia, South America, Spain, Sri Lanka, Sweden, Switzerland, Tajikistan, Tasmania, Tibet, Turkey, Turkmenistan, Tunisia, Ukraine, USA, Yugoslavia^{{{{0(+)}} (traduction automatique)}}.

- Notes :

Il existe 12 espèces de Barbarea^{{{{0(+)}} (traduction automatique)}}.

Original : There are 12 Barbarea species^{{{{0(+)}} (traduction automatique)}}.

- Liens, sources et/ou références :

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-9177> ;
- **florelaurentienne.com** : https://www.florelaurentienne.com/flore/Groupes/Spermatophytes/Angiospermes/Dicotyles/041_Cruciferes/20_Barbarea/vulgaris.htm ;
- **FloreAlpes** : https://www.floreAlpes.com/fiche_barbareavul.php ;
- **Rustica** : <https://www.rustica.fr/articles-jardin/fleurs/herbe-sainte-barbe-barbarea-vulgaris-variegata.59.html> ;
- **Wikipedia** :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Barbarea_vulgaris (en français) ;
 - https://en.wikipedia.org/wiki/Barbarea_vulgaris (source en anglais) ;
 - <https://de.wikipedia.org/wiki/Winterkresse> (source en allemand) ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : <https://www.pfaf.org/user/plant.aspx?LatinName=Barbarea+vulgaris> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2669712 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=6491> ;

dont livres et bases de données : ¹Plantes sauvages comestibles (livre pages 181 et 182, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 46, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références : Barton, Fournier, Gerarde, Johnson, Kirk, McMahon, Stobart, Sturtevant, Usher :: Bubenicek, Fleischhauer & Guthmann & Spiegelberger, Walters

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

W. T. Aiton, Hortus kew. ed. 2, 4:109. 1812 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) (As Campe barbarea) ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics. AUC Press. p 54 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 132 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden Books. p 160 ; Cerne, M., 1992, Wild Plants from Slovenia used as Vegetables. Acta Horticulturae 318 ; Cheifetz, A., (ed), 1999, 500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners. Random House p 37 ; Duke, J.A., 1992, Handbook of Edible Weeds. CRC Press. p 46 ; Elias, T.S. & Dykeman P.A., 1990, Edible Wild Plants. A North American Field guide. Sterling, New York p 99 ; Ertug, F, Yenen Bitkiler. Resimli TAArkiye FlorasA± -I- Flora of Turkey - Ethnobotany supplement ; Esperanca, M. J., 1988. Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses. Vol. 2. p 354 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 52 ; Flora of China @ efloras.org Volume 8 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 92 (As Barbarea arcuata) ; Irving, M., 2009, The Forager Handbook, A Guide to the Edible Plants of Britain. Ebury Press p 80 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, The Cambridge World History of Food. CUP p 1885 ; Luczaj, L. et al, 2012, Wild food plant use in 21st century Europe: the disappearance of old traditions and the search for new cuisines involving wild edibles. Acta Soc Bot Pol 81(4):359â€“370 ; Lyle, K. L., 2010, The Complete Guide to Edible Wild Plants, Mushrooms, Fruits and Nuts. Falcon Guides. p 20 ; Mabey, R., 1973, Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain, Collins. p 78 ; MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 214 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Redzic, S. J., 2006, Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 ; Redzic, S., 2010, Use of Wild and Semi-Wild Edible Plants in Nutrition and Survival of People in 1430 Days of Siege of Sarajevo during the War in Bosnia and Herzegovina (1992â€“1995). Coll. Antropol 34 (2010) 2:551-570 ; Saunders, C.F., 1948, Edible and Useful Wild Plants. Dover. New York. p 124, ; Seidemann J., 2005, World Spice Plants. Economic Usage, Botany, Taxonomy. Springer. p 62 ; Simkova, K. et al, 2014, Ethnobotanical review of wild edible plants used in the Czech Republic. Journal of Applied Botany and Food Quality 88, 49-67 ; Urgamal, M., Oyuntsetseg, B., Nyambayar, D. & Dulamsuren, Ch. 2014. Conspectus of the vascular plants of Mongolia. (Editors: Sanchir, Ch. & Jamsran, Ts.). Ulaanbaatar, Mongolia. â€œAdmonâ€œ Press. 334pp. (p. 79-90). ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; www.wildediblefood.com ; Zhou Taiyan, Lu Lianli, Yang Guang; Ihsan A. Al-Shehbaz, BRASSICACEAE (CRUCIFERAE), Flora of China.