

Barbarea verna (Mill.) Asch., 1860 (Cresson des jardins)

Identifiants : 4196/barver

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 29/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Barbarea ;

- Synonymes : *Erysimum vernum* Mill. 1768 (=) basionym, *Barbarea patula* Fr. 1843, *Barbarea praecox* (Sm.) R.Br. 1812, *Erysimum praecox* Sm. 1800, *Erysimum tenuifolium* Stokes 1812, *Nasturtium praecox* R.Br. (synonyme selon DPC), dont homonymes : *Barbarea verna* Alers. (synonyme selon DPC) ;

- Synonymes français : cresson de terre, cresson printanier, barbarée printanière, cresson des vignes, cressonnette, cresson vivace, cressonnette de jardin, barbarie printanière, roquette (essentiellement attribué à *Eruca sativa*), roquette des jardins (essentiellement attribué à *Eruca sativa*), herbe de sainte barbe, herbe aux charpentiers, julienne jaune, rondote, rondette ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : American cress, American land cress, American wintercress, Belle Island cress (Belle isle cress), common wintercress, early cress, early wintercress, land cress, Normandy cress, scurvy-grass (scurvy grass), upland cress winter cress (us,en), scurvy cress, yellow rocket, Frühlingsbarbarakraut (de), Frühlingsbarberkraut (de), Winterkresse (de), Barbarakraut (de), agriao-de-horta (pt), berrillo (es), berro mastuerzo (es), hierba de Santa (es), erba Santa Barbara (es), oruga del jardin (es), vargyllen (sv), barbarea (it) ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -23/-30°C (zone 5) ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles et jeunes pousses (dont tiges) consommées aussi bien crues, en salade, que cuites, comme légume (pothérbe), en potées ou accompagnement de plat ; le goût est acidulé et piquant (poivré).

Détails :

Feuille (jeunes feuilles^{{{27(+)}}} [nourriture/aliment^{{{2(+)}}} : salade²⁷⁽⁺⁾] ; feuilles et tiges^{{{27(+)}}} cuites^(dp*) (bouillies²⁷⁽⁺⁾) [nourriture/aliment^{{{2(+)}}} : légume^{2(+)(dp*),27(+)} vert²⁷⁽⁺⁾ {pothérbe, brède^(dp*)}] comestible.

Plante cultivée localement^{{{27(+)}}}.

Les feuilles peuvent être consommées en salade. Ils peuvent être cuits mais perdent leur volume avec la cuisson. Les jeunes fleurs peuvent être consommées au stade du bouton. Les graines peuvent être utilisées pour aromatiser. Les graines germées sont consommées en salade

Partie testée : feuilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	89	21	5.14	0	130	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Kops, J., Flora Batava (1800-1934) Fl. Bat. vol. 15 (1877) t. 1176, via plantillustrations

Par Jean-Yves DEBBIA, via plantnet

Par H Brisse (upload by Abalg), via wikimedia

- Petite histoire-géo :

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

C'est un légume cultivé commercialement^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a commercially cultivated vegetable^{{{{0(+x)}}}}.

- Distribution :

C'est une plante tempérée. Il poussera dans les collines de Malaisie. En Haïti, il se produit à 1600 m. En Argentine, il passe du niveau de la mer à 600 m au-dessus du niveau de la mer. Herbarium de Tasmanie^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It will grows in the hills in Malaysia. In Haiti it occurs at 1600 m. In Argentina it grows from sea level to 600 m above sea level. Tasmania Herbarium^{{{{0(+x)}}}}.

- Localisation :

Afrique, Argentine, Asie, Australie, Autriche, Grande-Bretagne, Chili, Europe *, France, Allemagne, Haïti, Hawaï, Indochine, Irlande, Italie, Malaisie, Maurice, Moldavie, Pays-Bas, Nouvelle-Zélande, Amérique du Nord, Pacifique, Portugal, SE Asie, Sénégal, Amérique du Sud, Espagne, Suisse, Tasmanie, Turquie, USA, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Argentina, Asia, Australia, Austria, Britain, Chile, Europe*, France, Germany, Haiti, Hawaii, Indochina, Ireland, Italy, Malaysia, Mauritius, Moldavia, Netherlands, New Zealand, North America, Pacific, Portugal, SE Asia, Senegal, South America, Spain, Switzerland, Tasmania, Turkey, USA, Vietnam, West Africa,

West Indies^{{{{0(+x)}}}.

◦ Notes :

Il existe 12 espèces de *Barbarea*^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are 12 *Barbarea* species^{{{{0(+x)}}}.

• Liens, sources et/ou références :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-9175> ;
- www.homejardin.com : https://www.homejardin.com/cresson_de_jardin/barbarea_verna_ou_barbarea_praecox.html ;
- Wikipedia :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Barbarea_verna_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Barbarea_verna_(en_français)) ;

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : <https://www.pfaf.org/user/plant.aspx?latinname=Barbarea+verna> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2669710 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=105428> ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 202 [*Nasturtium praecox* R.Br.], par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références : Couplan F. (1983), Cuénot, Kirk, Mensier, Sturtevant, Uphof, Usher, Willis :: Bubenicek, Markle, Kunkel

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbet, C., et al, 2014, Ethnobotanical survey on wild alpine food plants in Lower and Central Valais (Switzerland). *Journal of Ethnopharmacology* 151 (2014) 624-634 (As *Barbarea praecox*) ; W. T. Aiton, *Hortus kew.* ed. 2, 4:109. 1812 (As *Barbarea praecox*) ; Arora, R. K., 2014, Diversity in Underutilized Plant Species - An Asia-Pacific Perspective. *Bioversity International*. p 36 (As varum) ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) (As *Campe verna*) ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 54 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 132 ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 103 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 304 (As *Barbarea praecox*) ; Curtis, W.M., 1956, *The Students Flora of Tasmania* Vol 1 p 33 ; Duke, J.A., 1992, *Handbook of Edible Weeds*. CRC Press. p 46 ; Ekman Herbarium records Haiti (As *Barbarea praecox*) ; Elias, T.S. & Dykeman P.A., 1990, *Edible Wild Plants. A North American Field guide*. Sterling, New York p 99 ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 2. p 355 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 52 ; Fl. Brandenburg 1(1):36. 1860 ; *Flora of Australia*, Volume 8, *Lecythidales to Batales*, Australian Government Publishing Service, Canberra (1982) p 319 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 92 (As *Barbarea praecox*) ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops. 1492 from a different perspective*. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p 263 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 58 (As *Barbarea praecox*) ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 31 ; Lyle, K. L., 2010, *The Complete Guide to Edible Wild Plants, Mushrooms, Fruits and Nuts*. Falcon Guides. p 20 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 187 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants of Haiti* Smithsonian Institute <http://botany.si.edu> ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 605 (As *Barbarea praecox*) ; Saunders, C.F., 1948, *Edible and Useful Wild Plants*. Dover. New York. p 126 (As *Barbarea praecox*) ; Schneider, E., 2001, *Vegetables from Amaranth to Zucchini: The essential reference*. HarperCollins. p 228 ; Seidemann J., 2005, *World Spice Plants. Economic Usage, Botany, Taxonomy*. Springer. p 62 ; Skinner, G. & Brown, 1981, C., *Simply Living. A gatherer's guide to New Zealand's fields, forests and shores*. Reed. p 29 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 16 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 27 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 226