

Ziziphus lotus (L.) Lam.

Identifiants : 41411/zizlot

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Rhamnaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Rhamnales ;
- Famille : Rhamnaceae ;
- Genre : Ziziphus ;

- Synonymes : Rhamnus lotus L ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Jujube lotus, Lotus fruit, , Arto, Cedra, Gonnara, Sari hunnap, Sder, S'durr, Sedra, Sidir ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : fruit^{{}(0(+x))} (traduction automatique) | Original : Fruit^{{}(0(+x))} Les fruits sont parfois consommés ou transformés en pain ou en vin. Les fruits frais et secs sont consommés crus

Partie testée : fruit^{{}(0(+x))} (traduction automatique)
Original : Fruit^{{}(0(+x))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	1.4	5.7	1.3	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Al-Qura'n, S. A., 2010, *Ethnobotanical and Ecological Studies of Wild Edible Plants in Jordan*. Libyan Agriculture Research Center Journal International 1(4):231-243 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 130 ; Boudraa, S. et al, 2010, Mineral and vitamin composition of fruits of five underexploited species in Algeria: *Fruits*. Vol. 65:75-84 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 4. Kew. ; Ciftcioglu, C. G., 2015, *Sustainable wild-collection of medicinal and edible plants in Lefke region of North Cyprus*. Agroforest Syst. Springer ; Della, A., et al, 2006, An ethnobotanical survey of wild edible plants of Paphos and Larnaca countryside of Cyprus. *J. Ethnobiol. Ethnomed.* 2:34 ; J. B. A. P. M. de Lamarck & L. A. J. Desrousseaux, *Encycl.* 3:317. 1789 ; Ertug, F, Yenen Bitkiler. *Resimli Türkiye Floras  -I- Flora of Turkey - Ethnobotany supplement* ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 192 ; Flowerdew, B., 2000, *Complete Fruit Book*. Kyle Cathie Ltd., London. p 163 ; Gouldstone, S., 1983, *Growing your own Food-bearing Plants in Australia*. Macmillan p 104 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 705 ; <http://cypruswildflowers.com> ; INFOODS:FAO/INFOODS Databases ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 169 ; John, L., & Stevenson, V., 1979, *The Complete Book of Fruit*. Angus & Robertson p 165 ; Nassif, F., & Tanji, A., 2013, *Gathered food plants in Morocco: The long forgotten species in Ethnobotanical Research*. Life Science Leaflets 3:17-54 ; Rivera, D. et al, 2006, *Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development*, in Heinrich M, M ller WE, Galli C (eds): *Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals*. Forum Nutr. Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18  74 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 10th June 2011] ; Tanji, A and Nassif, F., 1995, *Edible Weeds in Morocco*. Weed Technology. Vol. 9, No. 3, pp. 617-620 ; Tardio, J., et al, *Ethnobotanical review of wild edible plants in Spain*. Botanical J. Linnean Soc. 152 (2006), 27-71 ; Tukan, S. K., et al, 1998, *The use of wild edible plants in the Jordanian diet*. International Journal of Food Sciences and Nutrition. 49:225-235 ; Uphof, ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 391