Zingiber mioga (Thunb.) Roscoe, 1807 cv. 'Dancing Crane' (Mioga)

Identifiants : 41347/zinmio1

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 08/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Monocotylédones ;***
    - ***Clade : Commelinidées ;***
    - ***Ordre : Zingiberales ;***
    - ***Famille : Zingiberaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Liliopsida ;***
    - ***Ordre : Zingiberales ;***
    - ***Famille : Zingiberaceae ;***
    - ***Genre : Zingiber ;***
- ***Synonymes : Amomum mioga Thunb, Zingiber echuanense Y. K. Yang, Zingiber mijooka Siebold, Zingiber mioga var. variegatum Makino, Zingiber sjooka Siebold, ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Myoga ginger, Ginger bud , Chandramala, Mioga, Myohga, Proh hom, Rang he, Xiang he ;***

- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Partie(s) comestible(s)[{{{0(+x)]* : bourgeons, fleurs, légume, Rhizome, racine, feuilles[{{{0(+x)].

  Utilisation(s)/usage(s)[{{{0(+x)] culinaire(s) :

  -il est utilisé comme légume ;

  -les bourgeons et les feuilles sont utilisées pour aromatiser les soupes ;

  -les jeunes fleurs sont blanchies en les couvrant avec de la paille ; elles sont utilisées dans les soupes, plats de tempura et tofu ; elles sont également picklées[{{{0(+x)].

  Il est utilisé comme légume. Les bourgeons et les feuilles sont utilisés pour parfumer les soupes. Les jeunes fleurs sont blanchies en les recouvrant de paille. Ils sont utilisés dans les soupes, les plats de tempura et de tofu. Ils sont également marinés

  Partie testée : bractées de fleurs[{{{0(+x) (traduction automatique)]
  Original : Flower bracts[{{{0(+x)]

Taux d'humidité	*Énergie (kj)*	*Énergie (kcal)*	*Protéines (g)*	*Pro-vitamines A (µg)*	*Vitamines C (mg)*	*Fer (mg)*	*Zinc (mg)*
94.2	*71*	*17*	*1.2*	*0*	*0*	*0.6*	*0*

néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Liens, sources et/ou références :***

  dont classification :