

Zamia pumila Linn.

Identifiants : 41246/zampum

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 14/05/2024

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Cycadophyta ;
- Classe : Cycadopsida ;
- Ordre : Cycadales ;
- Famille : Zamiaceae ;
- Genre : Zamia ;

- **Synonymes :** *Encephalartos pumilus* (L.) Sweet, *Palmifolium debile* (Aiton) Kuntze, *Zamia integrifolia* L.f. ex Aiton [Illegitimate], et d'autres ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Seminole bread, , Comfort root, Coontie, Florida arrowroot, Guayiga, Yabuna, Yuquilla de sabana ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : graines, amidon de tige, attention^{{{{0(+-x)}}}} (traduction automatique) | **Original :** Seeds, Stem starch, Caution^{{{{0(+-x)}}}}
Les tiges sont riches en amidon qui peut être extrait sous forme d'arrow-root. Les plantes sont toxiques mais elles sont éliminées par un lessivage soigneux



cf. consommation

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 697 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 1067 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 2326 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1493 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 692 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 310 ; Jones, D.L., 2000, *Cycads of the world*. Reed New Holland. p 296 ; Lim, T. K., 2015, *Edible Medicinal and Non Medicinal Plants*. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs. Springer p 87 ; Marinelli, J. (Ed), 2004, *Plant. DK*. p 381 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 164 ; Miguel, E., et al, 1989, *A checklist of the cultivated plants of Cuba*. Kulturpflanze 37. 1989, 211-357 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 609 ; Saunders, C.F., 1948, *Edible and Useful Wild Plants*. Dover. New York. p 28 ; Sp. pl. ed. 2, 2:1659. 1763

