

Balsamorhiza deltoidea Nutt.

(Balsamorhize à feuilles deltoïdes)

Identifiants : 4114/balsdel

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 16/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade :** Angiospermes ;
- **Clade :** Dicotylédones vraies ;
- **Clade :** Astéridées ;
- **Clade :** Campanulidées ;
- **Ordre :** Asterales ;
- **Famille :** Asteraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne :** Plantae ;
- **Division :** Magnoliophyta ;
- **Classe :** Magnoliopsida ;
- **Ordre :** Asterales ;
- **Famille :** Asteraceae ;
- **Genre :** Balsamorhiza ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Deltoid balsamroot, Puget balsam-root, ;



- **Note comestibilité :** ****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : feuilles, graines, racines, tiges de fleurs^{{{0(+x) (traduction automatique)}}} | **Original :** Leaves, Seeds, Root, Flower stalks^{{{0(+x)}}} Les jeunes racines tendres se mangent comme des carottes. Ils sont également confits. Les jeunes feuilles sont utilisées comme potasse. Les tiges de fleurs sont cuites et mangées comme un légume. Les riches graines huileuses se mangent comme les graines de tournesol

Partie testée : feuilles^{{{0(+x) (traduction automatique)}}}
Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Walter Siegmund, via wikimedia

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Balsamorhiza_deltoidea ;

- dont classification :

- dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

- dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics. AUC Press. p 53 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 34 ; Kermath, B. M., et al, 2014, Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean. On line draft. p 119 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>