

# Vitex mombassae Vatke

Identifiants : 40806/vitmom

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 09/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Vitex ;

- Synonymes : Vitex flavescens Rolfe, Vitex pooara Corbishley ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Smelly-berry vitex, Smelly-berry finger-leaf, , Chipindimbi, Fudu, Kafutu-bututa, Kazossotchi, Lufuka, M'purru, Makuku, Mchinka, Mfalali, Mfudukoma, Mfudu-madzi, Mfuntu, Mfutu, Mkula, Mpsympsy, Mpunungu, Mpyimpya, Misasati, Msasati, Mserakunyama, Mtalali, Mufudu-madzi, Mufutu, Musarari, Musasati, Mutae, Ntonongoli, Stinkbessievingerblaar, Sungwi, Talali, Tlambaumo ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : fruits, graines, cendres - sel<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup> | Original : Fruit, Seed, Ash - salt<sup>{{0(+x)}}</sup> La chair du fruit est consommée crue. Le fruit a une odeur désagréable et un goût persistant. La cendre de bois est trempée dans l'eau et filtrée et elle est utilisée pour attendrir les légumes pendant la cuisson. Les graines à l'intérieur de la pierre dure sont comestibles

Partie testée : fruit<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>

Original : Fruit<sup>{{0(+x)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 69.9            | 362          | 87             | 3.9           | 0                    | 41.0             | 14.0     | 6.5       |



néant, inconnus ou indéterminés.

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Akinnifesi, F. K., et al, 2006, Towards the development of Miombo fruit trees as commercial crops in Southern Africa. *Forests, Trees and Livelihoods*. Vol. 16 pp 1-3-121 ; Campbell, B. M., 1987, The Use of Wild Fruits in Zimbabwe. *Economic Botany* 41(3): 375-385 ; Dale, I. R. and Greenway, P. J., 1961, Kenya Trees and Shrubs. Nairobi. p 597 ; Emmanuel, T. V., et al, 2011, Nutritive and Anti-nutritive Qualities of mostly preferred edible woody species in selected drylands of Iringa District, Tanzania. *Pakistan Journal of Nutrition*. 10(8): 786-791 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 43 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 364 ; Glover et al, 1969, ; Grivetti, L. E., 1980, Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development. p 48 ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 168 ; Le Houerou, H. N., (Ed.), 1980, *Browse in Africa. The current state of knowledge*. International Livestock Centre for Africa, Ethiopia. p 163 ; Malaisse, F., 1997, *Se nourrir en floret claire africaine. Approche écologique et nutritionnelle*. CTA., p 69 ; Mannheimer, C. A. & Curtis. B.A. (eds), 2009, *Le Roux and Muller's Field Guide to the Trees and Shrubs of Namibia*. Windhoek: Macmillan Education Namibia. p 428 ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya*. National Museum of Kenya. 288p ; Mbuya, L.P., Msanga, H.P., Ruffo, C.K., Birnie, A & Tengnas, B., 1994, *Useful Trees and Shrubs for Tanzania*. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 6. p 508 ; Msola, D. K., 2007, *The role of Wild Foods in Household Income and Food Security in Mufundi District, Tanzania*. Morogoro, Tanzania. ; Njana, M. A., et al, 2013, Are miombo woodlands vital to livelihoods of rural households? Evidence from Urumwa and surrounding communities, Tabora, Tanzania. *Forests, Trees and Livelihoods*, 22:2, 124-140 ; Pakia, M., 2000, *Plant Ecology and Ethnobotany of two sacred forests (Kayas) at the Kenya Coast*. M. Sc. Thesis. ; Palgrave, K.C., 1996, *Trees of Southern Africa*. Struik Publishers. p 810 ; Palmer, E and Pitman, N., 1972, *Trees of Southern Africa*. Vol. 2. A.A. Balkema, Cape Town p 1957 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 199 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 19th April 2011] ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania*. RELMA p 722 ; Van Wyck, B., & Van Wyck, P, 1997, *Field Guide to Trees of Southern Africa*. Struik. p 476 ; van Wyk, B, van Wyk, P, and van Wyk B., 2000, *Photographic guide to Trees of Southern Africa*. Briza. p 317 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 264