

Vitex doniana Sweet, 1826 (Prunier noir)

Identifiants : 40785/vitdon

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Vitex ;

- Synonymes : Vitex cienkowskii Kotschy & Peyr, Vitex cuneata Schum. & Thonn, Vitex umbrosa G. Don ex Sabine, Vitex paludosa Vatke, Vitex chariensis Chev ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : African plum, African oak, black plum , Afua, Akoumanlapka, Andga, Bessapale, Boy, Boye, Bugia, Bukinke, Bume, Cetona-preta, Cetona, Cutobulo, Dhumnia, Dinya, Eelu, Ejiji, Ekarukei, Ekarukei, Elumutuke, Evoula, Ewelu, Filufilu, Fiologo, Fontchi, Fontin, Galbidje, Gnaro, Gorka, Gua, Hulugh, Igui o'ri, Juguet, Jwelo, Kalembe, Kiiree, Kokor, Mafilu, Mangua, Mbindimbi, Mfilu, Mfiologo, Mfudu, Mfudwe, Mfula, Mfuru, Mfuu, Mhulu, Mkhulu, Mpindimbi, Mpitimbi, Mpyumbya, Msimpysa, Mtonongoli, mu -Buru, Mucuvu, Mufuru, Mufutu, Muholu, Mukoga, Mulolo, Mumatonmu, Muni, Munsopane, Muri, Mutahuru, N'bumbo, Ngaribi, Nrindimbi, Nzulozulo, Ofon, Omufuto, O'ri, Ori nla, Osha koro, Oyelu, Oywelo, Oywelu, Pohon piteka hitam, Prumier-noir, Silanri, Sowarya, Timantounn'ti, Tiwatonn'te, Ubumbo, Ubunvo, Uchakoro, Um tugulgul, Uruziroziro, Vetona-pequeno, Woro goroki ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : feuilles, fruit, légume^{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s)^{{{0(+x)}}} culinaire(s) :

-la pulpe du fruit pilé est mise dans un panier et de l'eau est filtrée à travers celui-ci à plusieurs reprises ; l'extract est ensuite concentré par ébullition ; les fruits mûrs (noirs) sont consommés frais ; les fruits sont aussi confits ou transformés en confiture et vin ; les fruits peuvent être séchés au soleil et stockés pour une utilisation ultérieure ; les fruits sont utilisés pour faire une boisson substitut pour le thé ou le café ;

-les jeunes feuilles sont cuites et consommées avec de la pâte d'arachide et du sel et du poivre ; jeunes feuilles cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp*) ;

-les graines à l'intérieur de la coque sont comestibles^{{{0(+x)}}}.

La pulpe pilée du fruit est placée dans un panier et de l'eau y est filtrée à plusieurs reprises. L'extract est ensuite concentré par ébullition. Les fruits mûrs (noirs) sont consommés frais. Les fruits sont également confits ou transformés en confiture et

en vin. Les jeunes feuilles sont cuites et mangées avec de la pâte d'arachide et du sel et du poivre. Fruit peut être séché au soleil et stocké pour une utilisation ultérieure. Les fruits sont torréfiés et utilisés pour faire un substitut de boisson au thé ou au café. Les graines à l'intérieur de la coque dure sont comestibles

Partie testée : fruits crus^{{}(0(+x))} (traduction automatique)

Original : Fruit raw^{{}(0(+x))}

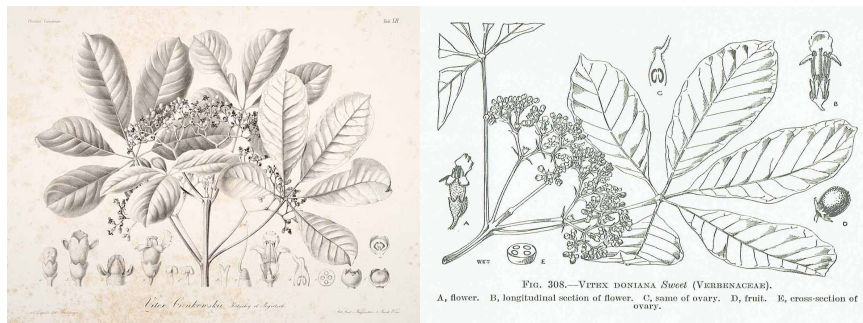
Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
70.6	435	104	0.7	0	0	0.3	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : ***

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Kotschy, C.G.T., Peyritsch, J., J.A., A.F.P., *Plantae Tinnearae* (1867) Pl. Tinn. (1867) t. 12, via plantillustrations

Par Hutchinson, J., Dalziel, J.M., Keay, R.W.J., *Flora of West Tropical Africa (FWTA)*, 2nd ed. (1954-1972) Fl. W. Trop. Afr., ed. 2 vol. 2 (1963) p. 447 f. 308 , via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

Les fruits sont surtout consommés par les enfants. Le noyau ou la graine à l'intérieur de la coque dure sont également consommés par les enfants. L'arbre est cultivé. Les fruits sont vendus. Les fruits sont généralement disponibles pendant la saison la plus sèche et la plus affamée^{{}(0(+x))} (traduction automatique).

Original : The fruit are especially eaten by children. The kernel or seed inside the hard shell are also eaten by children. The tree is cultivated. Fruit are sold. Fruit tend to be available in the drier more hungry season^{{}(0(+x))}.

- Distribution :

C'est une plante tropicale. Il pousse dans les basses terres et les hautes terres. Il se produit dans les forêts côtières d'Afrique de l'Est. Il se trouve généralement à des altitudes plus basses et peut être en savane. Il pousse au Sahel. Cela nécessite une nappe phréatique élevée. Il convient aux zones avec une pluviométrie comprise entre 700 et 2000 mm par an. Il pousse naturellement dans les zones avec des températures minimum de 10 ° C et maximum de 31 ° C. Il pousse du niveau de la mer à 1900 m d'altitude en Tanzanie. Il a tendance à se trouver sur des sols alluviaux ou à proximité de cours d'eau. Il peut pousser dans des endroits arides. Il pousse dans la forêt de Miombo en Afrique^{{}(0(+x))} (traduction automatique).

Original : It is a tropical plant. It grows in the lowlands and the highlands. It occurs in coastal woodlands in East Africa. It is generally at lower altitudes and can be in savannah. It grows in the Sahel. It requires a high water table. It suits areas with a rainfall between 700-2,000 mm per year. It grows naturally in areas with minimum temperatures of 10Â°C and maximum of 31Â°C. It grows from sea level to 1900 m altitude in Tanzania. It tends to be on alluvial soils or near watercourses. It can grow in arid places. It grows in Miombo woodland in Africa^{{}(0(+x))}.

◦ Localisation :

Afrique *, Angola, Asie, Bénin, Botswana, Burkina Faso, Cameroun, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, Tchad, Comores, RD Congo, Congo R, Côte d'Ivoire, Cuba, Afrique de l'Est, Érythrée, Eswatini, Éthiopie, Gabon, Gambie, Ghana, Guinée, Guinée-Bissau, Indonésie, Côte d'Ivoire, Kenya, Lesotho, Malawi, Mali, Mozambique, Namibie, Niger, Nigéria, Rwanda, Sahel, Asie du Sud-Est, Sénégal, Seychelles, Sierra Leone, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Soudan du Sud, Soudan, Swaziland, Tanzanie, Togo, Ouganda, Afrique de l'Ouest, Zambie, Zimbabwe^{{{0(+x) (traduction automatique)}}}.

Original : Africa*, Angola, Asia, Benin, Botswana, Burkina Faso, Cameroon, Central Africa, Central African Republic, CAR, Chad, Comoros, Congo DR, Congo R, CÔte d'Ivoire, Cuba, East Africa, Eritrea, Eswatini, Ethiopia, Gabon, Gambia, Ghana, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Indonesia, Ivory Coast, Kenya, Lesotho, Malawi, Mali, Mozambique, Namibia, Niger, Nigeria, Rwanda, Sahel, SE Asia, Senegal, Seychelles, Sierra Leone, Somalia, South Africa, Southern Africa, South Sudan, Sudan, Swaziland, Tanzania, Togo, Uganda, West Africa, Zambia, Zimbabwe^{{{0(+x)}}}.

◦ Notes :

Également mis dans la famille des Verbenaceae^{{{0(+x) (traduction automatique)}}}.

Original : Also put in the family Verbenaceae^{{{0(+x)}}}.

• Liens, sources et/ou références :

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Vitex_doniana ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-213428 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, *Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew.* p 41 ; Achigan-Dako, E, et al (Eds), 2009, *Catalogue of Traditional Vegetables in Benin. International Foundation for Science.* ; Acipa, A. et al, 2013, *Nutritional Profile of some Selected Food Plants of Otwal and Ngai Counties, Oyam District, Northern Uganda. African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development.* 13(2) ; Agea, J. G., et al 2011, *Wild and Semi-wild Food Plants of Bunyoro-Kitara Kingdom of Uganda: etc. Environmental Research Journal* 5(2) 74-86 ; Asfaw, Z. and Tadesse, M., 2001, *Prospects for Sustainable Use and Development of Wild Food Plants in Ethiopia. Economic Botany*, Vol. 55, No. 1, pp. 47-62 ; Batawila, K., et al, 2007, *Diversite et gestion des legumes de cueillete au Togo. African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development* 7(3& 4): 68 ; Bekele-Tesemma A., Birnie, A., & Tengnas, B., 1993, *Useful Trees and Shrubs for Ethiopia. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 5.* p 444 ; Bernholt, H. et al, 2009, *Plant species richness and diversity in urban and peri-urban gardens of Niamey, Niger. Agroforestry Systems* 77:159-179 ; Bhat, R. B., Etejere, E. O. & Oladipo, V. T., 1990, *Ethnobotanical Studies from Central Nigeria. Economic Botany*, Vol. 44, No. 3, pp. 382-390 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda. FAO* p 30 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 5. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia.* Vol 2 (I-Z) p 2278 (As *Vitex cienkowskii*) ; Dale, I. R. and Greenway, P. J., 1961, *Kenya Trees and Shrubs. Nairobi.* p 593 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications*, p 244 ; FAO, 1988, *Traditional Food Plants, FAO Food and Nutrition Paper* 42. FAO Rome p 527 ; Food Composition Tables for use in Africa FAO <https://www.fao.org/infoods/directory> No. 874 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses. Kew.* p 43 ; Godfrey, J. et al, 2013, *Harvesting, preparation and preservation of commonly consumed wild and semi-wild food plants in Bunyoro-Kitara Kingdom, Uganda. Int. J. Med. Arom. Plants.* Vol.3 No.2 pp 262-282 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda. FAO* p 30 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda. FAO* p 37 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda. FAO* p 40 ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development.* p 29 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands.* p 565 ; Hanawa, Y., 2013, *Wild edible plants used by Guiziga people of far north region of Cameroon. Int. J. Med. Arom. Plants.* Vol 3 (2) : 136-143 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world.* p 680 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world.* p 680 (As *Vitex cienkowskii*) ; Herzog, F., Gautier-Beguín, D. & Muller, K., *Uncultivated plants for human nutrition in Cote d'Ivoire. FAO Corporate Document repository. International Conference on Domestication and Commercialisation of Non Timber species.* ; Hort. brit. ed. 1:323. 1826 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.* p 110, 167 ; Katende, A.B., Birnie, A & Tengnas B., 1995, *Useful Trees and Shrubs for Uganda. Identification, Propagation and Management for Agricultural and Pastoral Communities. Technical handbook No 10. Regional Soil Conservation Unit, Nairobi, Kenya.* p 658 ; Kristensen, M

and Lykke, A. M., 2003, Informant-Based Valuation of Use and Conservation Preferences of Savanna Trees in Burkina Faso. *Economic Botany*, Vol 57, No. 2, pp. 203-271 ; Ky, K.J.M., 2008. *Vitex doniana* Sweet. [Internet] Record from Protabase. Louppe, D., Oteng-Amoako, A.A. & Brink, M. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. {{{ <https://database.prota.org/search.htm>}. Accessed 23 October 2009 ; Long, C., 2005, Swaziland's Flora - siSwati names and Uses <https://www.sntc.org.sz/flora/> ; Lulekal, E., et al, 2011, Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity. *Afrika Focus* - Vol. 24, No 2. pp 71-121 ; Malaisse, F., 1997, Se nourrir en foret claire africaine. Approche ecologique et nutritionnelle. CTA., p 69, 92 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 224 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 224 (As *Vitex cienkowskii*) ; Martin, F. W., et al, 1987, Perennial Edible Fruits of the Tropics. USDA Handbook 642 p 63 ; Maundu, P. et al, 1999, Traditional Food Plants of Kenya. National Museum of Kenya. 288p ; Maydell, H. von, 1990, Trees and shrubs of the Sahel: their characteristics and uses. Margraf. p 397 ; Meregin, O. A., 2005, Some endangered plants producing edible fruits and seeds in Southeastern Nigeria. *Fruits*, Vol. 60 pp 211-220 ; MORTIMORE, ; Mbuya, L.P., Msanga, H.P., Ruffo, C.K., Birnie, A & Tengnas, B., 1994, Useful Trees and Shrubs for Tanzania. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 6. p 504 ; Mertz, O., Lykke, A. M., and Reenberg, A., 2001, Importance and Seasonality of Vegetable Consumption and Marketing in Burkina Faso. *Economic Botany*, 55(2):276-289 ; Msuya, T. S., et al, 2010, Availability, Preference and Consumption of Indigenous Foods in the Eastern Arc Mountains, Tanzania, *Ecology of Food and Nutrition*, 49:3, 208-227 ; Nkeoua, G. & Boundzanga, G. C., 1999, Donnees sur les produits forestieres non ligneux en Republique du Congo. FAO. p 39 (As *Vitex cienkowskii*) ; Okigbo, B.N., Vegetables in Tropical Africa, in Opana, R.T. & Kyomo, M.L., 1990, Vegetable Research and development in SADCC countries. Asian Vegetable Research and development Centre. Taiwan. p 45 ; Okigbo, B.N., Vegetables in Tropical Africa, in Opana, R.T. & Kyomo, M.L., 1990, Vegetable Research and development in SADCC countries. Asian Vegetable Research and development Centre. Taiwan. p 45 (As *Vitex cienkowskii*) ; Oryema, C., et al, 2013, Edible wild fruit species of Gulu District, Uganda. *International Journal of Biology and Biological Sciences* Vol 2(4) pp 068-082 ; Palgrave, K.C., 1996, Trees of Southern Africa. Struik Publishers. p 808 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew. p 198 ; RILEY & BROKENSHA, ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 19th April 2011] ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, Edible Wild Plants of Tanzania. RELMA p 714 ; Terra, G.J.A., 1973, Tropical Vegetables. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 80 ; Terra, G.J.A., 1973, Tropical Vegetables. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 80 (As *Vitex cienkowskii*) ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, Fruitiers Sauvages d'Afrique. *Especies du Cameroun*. CTA p 360 ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, Fruitiers Sauvages d'Afrique. *Especies du Cameroun*. CTA p 359 (As *Vitex cienkowskii*) ; White, F., Dowsett-Lemaire, F. and Chapman, J. D., 2001, Evergreen Forest Flora of Malawi. Kew. p 588 ; Williamson, J., 2005, Useful Plants of Malawi. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 264 ; Zon, A.P.M. van der, Grubben, G.J.H., 1976, Les legumes-feuilles spontanes et cultives du Sud-Dahomey, Communication 65, Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 106