Vigna angularis (Willd.) Ohwi & Ohashi var. nipponensis

Identifiants : 40591/viganga

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 14/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Rosidées ;***
    - ***Clade : Fabidées ;***
    - ***Ordre : Fabales ;***
    - ***Famille : Fabaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Fabales ;***
    - ***Famille : Fabaceae ;***
    - ***Genre : Vigna ;***
- ***Synonymes : Azukia angularis (Willd.) Ohwi, Dolichos angularis Willd, Phaseolus angularis (Willd.) W. Wight, Phaseolus chrysanthos Savi ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Adzuki bean, Haricot adzuki , Adzukibohne, Azuki, Chi dou, Chinese red bean, Fagiolo adzuki, Feijao adzuki, Frijol adzuki, Guruns, Haricot anguleux, Hong xiao dou, Pat ;***

- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Les graines séchées sont consommées, soit cuites entières soit transformées en farine pour être utilisées dans des soupes, des gâteaux, des sucreries et des crèmes glacées. Le haricot adzuki est particulièrement prisé en Chine, à Taïwan, en Corée et au Japon (azuki an"), où les graines rouges revêtent une valeur culturelle liée à la naissance, au mariage et à la mort. Les graines immatures et les graines germées sont consommées comme légume. On peut faire éclater les graines comme des grains de maïs, les utiliser pour remplacer le café ou les confire et les manger[{{{3(+x)}}]."

  Les jeunes gousses sont consommées cuites. Les graines peuvent être consommées cuites. Ils sont ajoutés aux soupes, ragoûts et salades . Ils sont bouillis, écrasés et sucrés. Les graines sont germées pour les germes. Ils peuvent être sautés comme du maïs ou utilisés comme substitut du café

  Partie testée : haricot entier[{{{0(+x)}}] (traduction automatique)
  Original : Whole bean[{{{0(+x)}}]

Taux d'humidité	*Énergie (kj)*	*Énergie (kcal)*	*Protéines (g)*	*Pro-vitamines A (µg)*	*Vitamines C (mg)*	*Fer (mg)*	*Zinc (mg)*
69.6	*396*	*95*	*6.6*	*Tr*	*0*	*2.5*	*1.0*

néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Liens, sources et/ou références :***

dont classification :

dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;