Vicia sativa L. subsp. leucosperma

Identifiants : 40572/vicsatb

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 11/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Rosidées ;***
    - ***Clade : Fabidées ;***
    - ***Ordre : Fabales ;***
    - ***Famille : Fabaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Fabales ;***
    - ***Famille : Fabaceae ;***
    - ***Genre : Vicia ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Winter Tares , Akra, Akta, Alverjana, Alverjilla comun, Ankari, Ankra, Arverja, Arvejilla, Avica, Chatri-matri, Chirinji arxa, Chirinji, Choni, Ervilhaca, Ful rumi, Jhilo arxa, Jhilo sag, Jibban, Kishnac matar, Matra, Navadna graÅ¡ica, Nuojiefei, Pe-ni-gale, Pesan-ban, Rothi, Taw-pe, Vicia comun ;***

- ***Note comestibilité : ******

- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Graines, pousses, gousses, feuilles - thé[{{{0(+x)}}]. Les jeunes feuilles, gousses et pousses sont consommées cuites dans les soupes[{{{0(+x)}}] ; jeunes feuilles cuites (ex. : comme potherbe)[{{{(dp*)}}] ;

  Les graines sont consommées cuites ; elles peuvent être moulues en farine et mélangées avec de la farine de maïs, de seigle ou de blé et transformées en pain. Les jeunes graines immatures sont consommées crues comme collation.

  Les feuilles sont utilisées comme substitut du thé[{{{0(+x)}}].(1*)

  Les jeunes feuilles, gousses et pousses sont consommées cuites. Ils sont consommés dans les soupes. Les graines sont consommées cuites. Ils peuvent être moulus en farine et mélangés avec de la farine de maïs, de seigle ou de blé et transformés en pain. Les jeunes graines non mûres sont consommées crues comme collation. Aussi les pods. Les feuilles sont utilisées comme substitut du thé. ATTENTION: Il existe des preuves que les graines peuvent être légèrement toxiques

  Partie testée : graines[{{{0(+x)}}] (traduction automatique)
  Original : Seeds[{{{0(+x)}}]

Taux d'humidité	*Énergie (kj)*	*Énergie (kcal)*	*Protéines (g)*	*Pro-vitamines A (µg)*	*Vitamines C (mg)*	*Fer (mg)*	*Zinc (mg)*
11.1	*1434*	*343*	*0*	*0*	*0*	*9.3*	*0*

(1*)ATTENTION0(+x)µ : il existe certaines preuves que les graines peuvent être légèrement toxiques[{{{0(+x)}}].

- ***Liens, sources et/ou références :***
    - [5]***"Plants For a Future" (en anglais) :*** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Vicia_sativa-leucosperma ***;***

      dont classification :