

Vernonia amygdalina Delile, 1826

Identifiants : 40416/veramy

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 18/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Vernonia ;

- Synonymes : *Gymnanthemum amygdalinum* (Delile) Sch. Bip. 1826 (nom accepté et "basionyme de" {nom retenu}, selon GRIN) ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : bitter leaf, tree vernonia , Amavive, Anouko sauvage, Aroman, Banjaga, Chipanza, Eebicha, Elimkpataxa, Ewuro, Futsa, Grawa, Hechcho, Labori, Lubilili, Lugon, Malulu, Mekang ndie, Moqune, Msangusangu, Mukarikari, Mululuza, Mundudindudi, Muuluza, Navate, Nlulu nlulu, Nsangunsangu, Okelo, Omororia, Omululisi, Onugbu, Oriwo, Shiwaka, Shuwaka, Suaka, Tifinhoun'ti, Tikoun'teete, Tree vernonia, Tsonzoro, Tsoyo, Umubiriizi ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles, légume, tiges^{{{0(+x)}}}. les feuilles sont cuites et consommées comme légume^{{{0(+x)}}} (ex. : comme potherbe^{{{0(dp*)}}}). Souvent, elles sont pressées pour réduire l'amertume avant d'être utilisées dans les soupes ; les feuilles finement coupées et séchées sont vendues sur les marchés ; la plante est brûlée et les cendres sont utilisées pour la en cuisine^{{{0(+x)}}}

Les feuilles sont cuites et consommées comme légume. Souvent, ils sont pressés pour réduire l'amertume avant d'être utilisés dans les soupes. Les feuilles finement coupées et séchées sont vendues sur les marchés. La plante est brûlée et les cendres sont utilisées comme sel pour la cuisine

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)
Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
83.6	218	52	5.3	0	50	5.0	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ Statut :

C'est un légume cultivé commercialement. Un vert tropical comestible important. Les feuilles séchées sont disponibles dans les magasins en Australie^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : It is a commercially cultivated vegetable. An important edible tropical green. Dried leaves are available in stores in Australia^{{{0(+x)}}.}

◦ Distribution :

Une plante tropicale. Il pousse dans les savanes boisées subhumides et les régions montagneuses plus humides en Afrique tropicale. Il poussera dans toutes sortes de sols. Un sol riche en humus donne une meilleure production de feuilles. Il passe du niveau de la mer à 2200 m d'altitude. Il peut pousser dans des endroits arides. Jardins botaniques de Brisbane^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : A tropical plant. It grows in subhumid wooded savannah and wetter highland areas in tropical Africa. It will grow in all kinds of soils. Humus rich soil gives better leaf production. It grows from sea level to 2,200 m above sea level. It can grow in arid places. Brisbane Botanical Gardens^{{{0(+x)}}.}

◦ Localisation :

Afrique, Angola, Australie, Bénin, Botswana, Burkina Faso, Burundi, Cameroun, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, Tchad, RD Congo, Congo R, Côte d'Ivoire, Afrique de l'Est, Guinée équatoriale, Érythrée, Eswatini, Éthiopie, Gabon, Gambie, Ghana, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Côte d'Ivoire, Kenya, Libéria, Malawi, Mali, Mauritanie, Mozambique, Niger, Nigéria, Rwanda, Sao Tomé-et-Principe, Sénégal, Sierra Leone, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Soudan, Swaziland, Tanzanie, Togo, Ouganda, Afrique de l'Ouest, Yémen, Zambie, Zimbabwe^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Africa, Angola, Australia, Benin, Botswana, Burkina Faso, Burundi, Cameroon, Central Africa, Central African Republic, CAR, Chad, Congo DR, Congo R, CÃ'te d'Ivoire, East Africa, Equatorial Guinea, Eritrea, Eswatini, Ethiopia, Gabon, Gambia, Ghana, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Ivory Coast, Kenya, Liberia, Malawi, Mali, Mauritania, Mozambique, Niger, Nigeria, Rwanda, Sao Tome and Principe, Senegal, Sierra Leone, Somalia, South Africa, Southern Africa, Sudan, Swaziland, Tanzania, Togo, Uganda, West Africa, Yemen, Zambia, Zimbabwe^{{{0(+x)}}.}

◦ Notes :

Il existe environ 1 000 espèces de Vernonia. Il a des propriétés antioxydantes^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : There are about 1,000 Vernonia species. It has antioxidant properties^{{{0(+x)}}.}

• Liens, sources et/ou références :

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-2949 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=41197> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 40 ; Achigan-Dako, E, et al (Eds), 2009, Catalogue of Traditional Vegetables in Benin. International Foundation for Science. ; Agea, J. G., et al 2011, Wild and Semi-wild Food Plants of Bunyoro-Kitara Kingdom of Uganda: etc. Environmental Research Journal 5(2) 74-86 ; Asfaw, Z. and Tadesse, M., 2001, Prospects for Sustainable Use and Development of Wild Food Plants in Ethiopia. Economic Botany, Vol. 55, No. 1, pp. 47-62 ; Batawila, K., et al, 2007, Diversité et gestion des légumes de cueillette au Togo. African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development 7(3& 4): 64 ; Bekele-Tesemma A., Birnie, A., & Tengnas, B., 1993, Useful Trees and Shrubs for Ethiopia. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 5. p 442 ; Bernholt, H. et al, 2009, Plant species richness and diversity in urban and peri-urban gardens of Niamey, Niger. Agroforestry Systems 77:159-179 (As Gymnanthemum amygdalinum) ; Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 1. Kew. ; Busson, 1965, ; Centurie de plantes d'Afrique 41. 1826

(F. Cailliaud, Voy. Meroe 4:334. 1827) ; Dalziel, J. M., 1937, *The Useful plants of west tropical Africa*. Crown Agents for the Colonies London. ; Epenhuijsen C.W. van., 1974, *Growing Native vegetables in Nigeria*. FAO Rome, p 99 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 44 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 13 ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa*, Report to the Department of State Agency for International Development. p 26 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 543 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 109 ; Katende, A.B., Birnie, A & Tengnas B., 1995, *Useful Trees and Shrubs for Uganda. Identification, Propagation and Management for Agricultural and Pastoral Communities*. Technical handbook No 10. Regional Soil Conservation Unit, Nairobi, Kenya. p 654 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. Economic Botany, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <https://www.sntc.org.sz/flora/> ; Malaisse, F., 1997, *Se nourrir en floret claire africaine. Approche ecologique et nutritionnelle*. CTA., p 91. ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 65, 186 ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya*. National Museum of Kenya. 288p ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <https://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; Oke, O. L., 1965, *Chemical Studies of some Nigerian vegetables*. Expl. Agric. 1:125-129 ; Okigbo, B.N., *Vegetables in Tropical Africa*, in Opena, R.T. & Kyomo, M.L., 1990, *Vegetable Research and development in SADCC countries*. Asian Vegetable Research and development Centre. Taiwan. p 38 ; Oomen, H.A.P.C., & Grubben, G.J.H., 1978, *Tropical Leaf Vegetables in Human Nutrition*, Communication 69, Department of Agricultural research, RTI Amsterdam, p 36, 64, 66, 72, 82, 95 ; Palgrave, K.C., 1996, *Trees of Southern Africa*. Struik Publishers. p 902 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 93 ; Roodt, V., 1998, *Trees & Shrubs of the Okavango Delta. Medicinal Uses and Nutritional value*. The Shell Field Guide Series: Part 1. Shell Botswana. p 55 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 14th April 2011] ; Smith, F. I. and Eyzaguirre, P., 2007, *African leafy vegetables: Their role in the World Health Organization's global Fruit and Vegetables Initiative*. AJFAND, Vol. 7 No. 3 ; Swaziland's Flora Database <https://www.sntc.org.sz/flora> ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 80 ; Tindall, H.D., & Williams, J.T., 1977, *Tropical Vegetables and their Genetic Resources*, International Board for Plant Genetic Resources, Rome, p 108 ; Ucheck Fomum, F., 2004. *Vernonia amygdalina Delile*. [Internet] Record from Protabase. Grubben, G.J.H. & Denton, O.A. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. {{{ <https://database.prota.org/search.htm>}. Accessed 23 October 2009 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 257 ; Zon, A.P.M. van der, Grubben, G.J.H., 1976, *Les legumes-feuilles spontanés et cultivés du Sud-Dahomey*, Communication 65, Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 102, 103