

Verbena officinalis L., 1753 (Verveine officinale)

Identifiants : 40411/veroff

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 10/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Verbenaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Verbenaceae ;
- Genre : Verbena ;

- Synonymes français : herbe de verveine [var. officinalis] ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : common verbena, common verbena [var. officinalis], common vervain, common vervain [var. officinalis], European vervain [var. officinalis], herb-of-the-cross [var. officinalis], holywort [var. officinalis], official vervain, peristerion-wort [var. officinalis], pigeon's-grass [var. officinalis], simpler's-joy, simpler's-joy [var. officinalis], turkey-grass, turkey-grass [var. officinalis], vervain, wild verbena, ma bian cao (cn transcrit), ma bian cao [var. officinalis] (cn transcrit), echtes Eisenkraut (de), echtes Eisenkraut [var. officinalis] (de), erba di San Giovanni [var. officinalis] (it), verbena [var. officinalis] (it), kumatsuzura, kumatsuzura [var. officinalis] (jp romaji), erva-de-ferro (pt,br), ferraria (pt,br), planta-da-sorta (pt,br), verbena (pt,br), jänört (sv) ;



- Note comestibilité : *

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (jeunes et/ou tendres, dont pousses tiges et pointes)1 et fleur1 comestibles.

Détails :

feuilles utilisées comme aromate ou en infusionμ{{{dp*}}}(1).

Les jeunes feuilles sont étuvées, assaisonnées et mangées. Les feuilles sont utilisées comme substitut du thé. Les fleurs sont fermentées en vin et utilisées comme garniture. Il est utilisé pour aromatiser le sel

Partie testée : feuilles{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves{{{0(+x)}}}

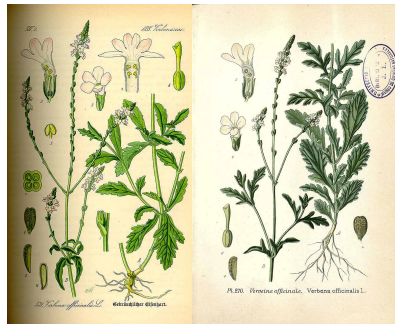
Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (μg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
77	0	0	0	0	0	3.9	0.5



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** ***

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Thomé, O.W., *Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz* (1886-1889) *Fl. Deutschl.* vol. 4 (1885) t. 531, via plantillustrations

Par Masclef, A., *Atlas des plantes de France* (1890-1893) *Atlas Pl. France* vol. 3 (1893) t. 270, via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il pousse sur les routes et dans les espaces ouverts. Il poussera dans la plupart des sols bien drainés. Il a besoin d'une position ouverte et ensoleillée. Il est résistant au gel mais sensible à la sécheresse. Il convient aux zones de rusticité 4-8. Herbar de Tasmanie. Au Sichuan et au Yunnan^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It grows by roads and in open spaces. It will grow in most well-drained soils. It needs an open, sunny position. It is resistant to frost but sensitive to drought. It suits hardiness zones 4-8. Tasmania Herbarium. In Sichuan and Yunnan^{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

*Afrique, Argentine, Asie, Australie, Brésil, Grande-Bretagne, Amérique centrale *, Chine, Afrique de l'Est, Eurasie, Europe, France, Grèce, Hongrie, Inde, Indochine, Irak, Italie, Japon, Kurdistan, Laos, Lesotho, Macédoine, Méditerranée, Mexique, Maroc, Myanmar, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Portugal, Asie du Sud-Est, Sicile, Afrique australe, Amérique du Sud, Espagne, Soudan, Taiwan, Tasmanie, Tibet, Turquie, Zambie, Zimbabwe*^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Argentina, Asia, Australia, Brazil, Britain, Central America, China, East Africa, Eurasia, Europe, France, Greece, Hungary, India, Indochina, Iraq, Italy, Japan, Kurdistan, Laos, Lesotho, Macedonia, Mediterranean, Mexico, Morocco, Myanmar, North Africa, North America, Portugal, SE Asia, Sicily, Southern Africa, South America, Spain, Sudan, Taiwan, Tasmania, Tibet, Turkey, Zambia, Zimbabwe*^{{{0(+x)}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 250 espèces de verveine. Il est utilisé en médecine^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are about 250 Verbena species. It is used in medicine^{{{0(+x)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Verbena_officinalis ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-212527 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=41164> ;

dont livres et bases de données : ¹Plantes sauvages comestibles (livre pages 145 et 146, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 671 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 387 ; Bremness, L., 1994, *Herbs. Collins Eyewitness Handbooks*. Harper Collins. p 225 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1460 ; Curtis, W.M., 1993, *The Student's Flora of Tasmania. Part 3* St David's Park Publishing, Tasmania, p 541 ; Dashorst, G.R.M., and Jessop, J.P., 1998, *Plants of the Adelaide Plains & Hills*. Botanic Gardens of Adelaide and State Herbarium. p 122 ; Denes, A., et al, 2012, *Wild plants used for food by Hungarian ethnic groups living in the Carpathian Basin*. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81 (4): 381-396 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 244 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 85 ; Geng, Y., et al, 2016, *Traditional knowledge and its transmission of wild edibles used by the Naxi in Baidi Village, northwest Yunnan province*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 12:10 ; Hani Medicine of Xishuangbanna, 1999, p 39 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder* 2002, *Florilegium*. p 305 ; Kunkel, ; Lamp, C & Collet F., 1989, *Field Guide to Weeds in Australia*. Inkata Press. p 321 ; Nassif, F., & Tanji, A., 2013, *Gathered food plants in Morocco: The long forgotten species in Ethnobotanical Research*. *Life Science Leaflets* 3:17-54 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Sp. pl.* 1:20. 1753 ; Tanaka, ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 58