

Bacopa monnieri (L.) Pennell, 1946 (Hysope d'eau)

Identifiants : 4037/bacmon

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Scrophulariaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Scrophulariales ;
- Famille : Scrophulariaceae ;
- Genre : Bacopa ;

- Synonymes : *Lysimachia monnieri* L. 1756 (=) basionym, *Bacopa monniera* (nom invalide [erreur = écriture/orthographe incorrecte/fausse/erronée] ou variante orthographique valide ? (qp*)), *Bacopa monniera* (L.) Wettst. 1891, *Bramia monnieri* (L.) Drake 1892, *Bramia monnieri* (L.) Pennell 1919, *Gratiola monniera* L. 1759, *Herpestes monniera* (L.) Kunth (nom invalide [erreur = écriture/orthographe incorrecte/fausse/erronée] ou variante orthographique valide ? (qp*)), *Herpestis fauriei* H.Lev. 1911 (nom irrésolu {ni accepté et/ou retenu, ni synonyme} selon TPL), *Herpestis monniera* (L.) Kun ;

- Synonymes français : *bacopa*, *brahmi* (bien que ce dernier soit aussi le nom donné à *Centella asiatica*), *bacopa de Monnier*, *petite bacopa* ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : *water hyssop*, *Indian pennywort* (bien que ce dernier soit aussi le nom donné à *Centella asiatica*) , *Brahmi*, *Brahmichappu*, *Brahmisak*, *Brakhi shak*, *Brithmi-sak*, *Byone-hmwe*, *Herpestis*, *Hissopo-d'agua*, *Neerbrahmi*, *Nira-brahmi*, *Nir-brahmi*, *Nirbrahmi*, *Nirubrahmi*, *Rau dang*, *Smau snao*, *Thiphu maigong*, *Veppilaa*, *Verdolaga de agua*, *Ye-myin-hkwa* ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles)^{27(+x)μ(dp*)} [nourriture/aliment et base boissons/brevages : tisanes^{(((dp*))})] comestible.

Détails :

Plante consommée localement en soupe^{(((27(+x))}.

Les jeunes feuilles sont utilisées comme herbe à salade. Ils sont également consommés dans les soupes et cuits et consommés. Ils sont également marinés. Les fleurs sont consommées en période de pénurie alimentaire

Partie testée : feuilles^{(((0(+x))} (traduction automatique)

Original : Leaves^{(((0(+x))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (μg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
-----------------	--------------	----------------	---------------	--------------------------	------------------	----------	-----------



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : ****

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Forest & Kim Starr, via wikimedia

- Petite histoire-géo :

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

Les feuilles sont vendues sur les marchés locaux^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Leaves are sold in local markets^{{{{0(+x)}}}}.

- Distribution :

Une plante tropicale. Il pousse dans les endroits tropicaux et subtropicaux. Il pousse jusqu'à 500 m d'altitude. Il pousse dans les zones humides. Il pousse dans les zones humides. Il peut pousser dans des conditions salines. Il est endommagé par la sécheresse et le gel. Cela peut être sur des plages de sable. Il pousse en dessous de 1 100 m au-dessus du niveau de la mer dans le sud de la Chine. Jardin botanique de Brisbane. Au Yunnan^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It grows in tropical and subtropical places. It grows up to 500 m altitude. It grows in damp areas. It grows in wetlands. It can grow in salty conditions. It is damaged by drought and frost. It can be on sandy beaches. It grows below 1,100 m above sea level in southern China. Brisbane Botanical garden. In Yunnan^{{{{0(+x)}}}}.

- Localisation :

Afrique, Argentine, Asie, Australie, Bahamas, Bangladesh, Brésil, Cambodge, Amérique centrale *, Chine, Cuba, République dominicaine, Afrique de l'Est, Guyane, Haïti, Hawaï, Inde, Indochine, Indonésie, Jamaïque, Kiribati, Laos, Madagascar, Maldives, Marquises, Mexique *, Myanmar, Népal, Amérique du Nord, Inde du Nord-Est, Pacifique, Pakistan, Asie du Sud-Est, Slovénie, Amérique du Sud *, Sri Lanka, Taiwan, Tasmanie, USA, Vietnam, Iles Vierges, Antilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Argentina, Asia, Australia, Bahamas, Bangladesh, Brazil, Cambodia, Central America*, China, Cuba, Dominican Republic, East Africa, Guiana, Haiti, Hawaii, India, Indochina, Indonesia, Jamaica, Kiribati, Laos, Madagascar, Maldives, Marquesas, Mexico*, Myanmar, Nepal, North America, Northeastern India, Pacific, Pakistan, SE Asia, Slovenia, South America*, Sri Lanka, Taiwan, Tasmania, USA, Vietnam, Virgin Islands, West Indies^{{{{0(+x)}}}}.

- Notes :

Il existe environ 56 espèces de *Bacopa*. Il existe 41 espèces de *Bacopa* en Amérique tropicale. Également mis dans la famille des Gratiolaceae et la famille des Scrophulariaceae^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are about 56 *Bacopa* species. There are 41 *Bacopa* species in tropical America. Also put in the family Gratiolaceae and family Scrophulariaceae^{{{{0(+x)}}}}.

• Liens, sources et/ou références :

- ETW (en anglais) : <https://www.eattheweeds.com/lemon-bacopa-lets-call-it-lime-instead/> ;
- "Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Bacopa_monnieri ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2667648 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=102292> ;
- CJB ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 45, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références : Sturtevant, Titford :: Bubenicek

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 64 ; Ara, R. I. T., 2015, *Leafy Vegetables in Bangladesh*. Photon eBooks. p 24 ; Bandyopadhyay, S. et al, 2009, *Wild edible plants of Koch Bihar district, West Bengal*. *Natural Products Radiance* 8(1) 64-72 ; Bandyopadhyay, S., et al, 2012, *A Census of Wild Edible Plants from Howrah District, West Bengal, India*. *Proceedings of UGC sponsored National Seminar 2012* ; Banerjee, A., et al, 2013, *Ethnobotanical Documentation of Some Wild Edible Plants in Bankura District, West Bengal, India*. *The Journal of Ethnobiology and Traditional Medicine*. Photon 120 (2013) 585-590 ; Baro, D., Baruah, S. and Borthukar, S. K. 2015, *Documentation on wild vegetables of Baksa district, BTAD (Assam)*. *Scholars Research Library*. *Archives of Applied Science Research*, 2015, 7 (9):19-2 ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 51 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. *Collins Eyewitness Handbooks*. Harper Collins. p 154 ; Chowdery, T., et al, 2014, *Wild edible plants of Uttar Dinajpur District, West Bengal*. *Life Science Leaflets*. 47:pp 20-36 <http://lifesciencesleaflets.ning.com> ; Chowdhury, A. & Das, A. P., 2014, *Conservation through sustainable utilization of wetland leafy vegetables of Terai and Duars, West Bengal, India*. *International Journal of Advanced Life Sciences (IJALS)*, 7(4) p 653 ; Chowdhury, M. & Mukherjee, R., 2012, *Wild Edible Plants Consumed by Local Communities of Maldah of West Bengal, India*. *Indian J.Sci.Res.*3(2) : 163-170 ; Deka, N. & Devi, N., 2015, *Wild edible aquatic and marshland angiosperms of Baka district, BTC area, Assam, India*. *Asian J. Plant Sci. Res.* 5(1):32-48 ; Dobriyal, M. J. R. & Dobriyal, R., 2014, *Non Wood Forest Produce an Option for Ethnic Food and Nutritional Security in India*. *Int. J. of Usuf. Mngt.* 15(1):17-37 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 229 ; Garcia, G. S. C., 2006, *The mother-child nexus. Knowledge and valuation of wild food plants in Wayanad, Western Ghats, India*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 2:39 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 559 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 342 (As *Herpestis monniera*) ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 37 ; Hossain, U. & Rahman, A., 2018, *Study and quantitative analysis of wild vegetable floral diversity available in Barisal district, Bangladesh*. *Asian J. Med. Biol. Res.* 2018, 4 (4), 362-371 ; Jadhav, R., et al, 2015, *Forest Foods of Northern Western Ghats: Mode of Consumption, Nutrition and Availability*. *Asian Agri-History Vol. 19, No. 4*: 293-317 ; Jain, P., et al, 2017, *Phytochemical analysis of Bacopa monnieri (L.) Wettst. and their anti-fungal activities*. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. 16(2), pp. 310-318 ; Kinupp, V. F., 2007, *Plantas alimenticias nao-convencionais da regio metropolitana de Porto Alegre, RS, Brazil* p 91 ; Li, D. et al, 2017, *Ethnobotanical survey of herbal tea plants from the traditional markets in Chaoshan, China*. *Journal of Ethnopharmacology*. 205 (2017) 195-206 ; Marandi, R. R. & Britto, S. J., 2015, *Medicinal Properties of Edible Weeds of Crop Fields and Wild plants Eaten by Oraon Tribals of Latehar District, Jharkhand*. *International Journal of Life Science and Pharma Research*. Vo. 5. (2) April 2015 ; Medhi, P. & Borthakur, S. K., 2012, *Phytoreources from North Cachur Hills of Assam -3: Edible plants sold at Hflong market*. *Indian Journal or Natural Products and Resources*. 3(1) pp 84-109 ; Mishra, N., et al, 2016, *Indigenous knowledge in utilization of wetland plants in Bhadrak district, Odisha, India*. *Indian Journal of Natural Products and Resources*. Vol. 7(1) pp. 82-89 ; Narayanan Ratheesh, M. K. et al, 2011, *Wild edible plants used by the Kattunaikka, Paniya and Kuruma tribes of Wayanad District, Kerala, India*. *Journal of Medicinal Plants Research Vol. 5(15)*, pp. 3520-3529 ; Ogle, B. M., et al, 2003, *Food, Feed or Medicine: The Multiple Functions of Edible Wild Plants in Vietnam*. *Economic Botany* 57(1): 103-117 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. *Western Australian Herbarium*. p 530 ; Patiri, B. & Borah, A., 2007, *Wild Edible Plants of Assam*. *Geethaki Publishers*. p 92 ; Pegu, R., et al, 2013, *Ethnobotanical study of Wild Edible Plants in Poba Reserved Forest, Assam, India*. *Research Journal of Agriculture and Forestry Sciences* 1(3):1-10 ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* <http://botany.si.edu/antilles/WestIndies> ; *Proc. Acad. Nat. Sci. Philadelphia* 98:94. 1946 ; Rajasab, A. H. et al, 2004, *Documentation of folk knowledge on edible wild plants of North Karnataka*. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. Vol 3(4) pp 419-429 ; Rangel-Landa, S., et al, 2017, *Sociocultural and ecological factors influencing management of edible and non-edible plants: the case of Ixcatlan, Mexico*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 13:59 ; Romanowski, N., 2007, *Edible Water Gardens*. *Hyland House*. p 49 ; Sainty, G.R. & Jacobs,

S.W.L., 1981, *Waterplants of New South Wales*. Water Resources Commission. NSW p 407 ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, *Water Gardening. Water Lilies and Lotuses*. Timber Press. p 74 (*As Bacopa monnieri*) ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 525 ; Sujanapal, P., & Sankaran, K. V., 2016, *Common Plants of Maldives*. FAO & Kerala FRI, p 50 ; Swapna, M. M. et al, 2011, A review on the medicinal and edible aspects of aquatic and wetland plants of India. *J. Med. Plants Res.* 5 (33) pp. 7163-7176 ; Tanaka, Y. & Van Ke, N., 2007, *Edible Wild Plants of Vietnam*. Orchid Press. p 134