

Vangueriopsis lanciflora (Hiern) Robyns

Identifiants : 40332/vanlan

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Gentianales ;
- Famille : Rubiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Rubiales ;
- Famille : Rubiaceae ;
- Genre : Vangueriopsis ;

- Synonymes : *Plectronia lanciflora* Benth. et Hook, *Canthium lanciflorum* Hiern, *Canthium platyphyllum* Hiern, *Vangueria lateritia* Dinter ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Crooked false medlar, Rhodesian wild medlar, , False wild medlar, Maululu, Mgelelya, Mmupudu, Mngesenya, Msambalawe-lulenga, Mufilu, Mukolobondo, Mumbole, Mungelelya, Musole, Mutufu, Umthofu ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : fruit^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Fruit^{{{0(+x)}}} Les fruits sont consommés crus. Ils sont plus doux lorsqu'ils sont très mûrs et sont généralement laissés au soleil pendant quelques jours pour se ramollir

Partie testée : fruit^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}

Original : Fruit^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
78	349	83	2.0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 81 (*As Canthium lanciflorum*) ; Campbell, B. M., 1987, *The Use of Wild Fruits in Zimbabwe*. *Economic Botany* 41(3): 375-385 ; Drummond, R. B., 1981, *Common Trees of the Central Watershed Woodlands of Zimbabwe*, National Herbarium Salisbury. p 206 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 213 ; FAO. 1983, *Food and fruit-bearing forest species 1: Examples from Eastern Africa*. FAO Food and Forestry Paper 44/1 p 135 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 58 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 328 ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa*, Report to the Department of State Agency for International Development. p 72 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 167 ; JSTOR Global Plants edible ; Lovett, J. C. et al, *Field Guide to the Moist Forest Trees of Tanzania*. p 145 ; Malaisse, F., 1997, *Se nourrir en foret claire africaine. Approche ecologique et nutritionnelle*. CTA., p 69 ; Mannheimer, C. A. & Curtis. B.A. (eds), 2009, *Le Roux and Muller's Field Guide to the Trees and Shrubs of Namibia*. Windhoek: Macmillan Education Namibia. p 466 ; Maroyi, A., 2011, *The Gathering and Consumption of Wild Edible Plants in Nhema Communal Area, Midlands Province, Zimbabwe*. *Ecology of Food and Nutrition* 50:6, 506-525 ; Mbuya, L.P., Msanga, H.P., Ruffo, C.K., Birnie, A & Tengnas, B., 1994, *Useful Trees and Shrubs for Tanzania*. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 6. p 500 ; Neudeck, L. et al, 2012, *The Contribution of Edible Wild Plants to Food Security, Dietary Diversity and Income of Households in Shorobe Village, Northern Botswana*. *Ethnobotany Research & Applications* 10:449-462 ; Njana, M. A., et al, 2013, *Are miombo woodlands vital to livelihoods of rural households? Evidence from Urumwa and surrounding communities, Tabora, Tanzania*. *Forests, Trees and Livelihoods*, 22:2, 124-140 ; Palgrave, K.C., 1996, *Trees of Southern Africa*. Struik Publishers. p 876 ; Palmer, E and Pitman, N., 1972, *Trees of Southern Africa*. Vol. 2. A.A. Balkema, Cape Town p 2086 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 177 ; Roodt, V., 1998, *Trees & Shrubs of the Okavango Delta. Medicinal Uses and Nutritional value*. The Shell Field Guide Series: Part 1. Shell Botswana. p 197 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 10th June 2011] ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania*. RELMA p 710 ; Scudder, 1962, 1971, ; Tredgold, M.H., 1986, *Food Plants of Zimbabwe*. Mambo Press. p 135 ; Van Wyck, B., & Van Wyck, P, 1997, *Field Guide to Trees of Southern Africa*. Struik. p 274