

Vangueria infausta Burch. subsp. infausta

Identifiants : 40316/vaninfa

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 10/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiiidées ;
- Ordre : Gentianales ;
- Famille : Rubiaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Rubiales ;
- Famille : Rubiaceae ;
- Genre : Vangueria ;

- **Synonymes :** *Canthium infaustum* (Burch.) Baill, *Vangueria barnimiana* Schweinf, *Vangueria infausta subsp. infausta*, *Vangueria infausta var. virescens* Sond, *Vangueria munjiro* S. Moore, *Vangueria tomentosa* Hochst, *Vangueria velutina* Hook, ?*Vangueria campanulata* Robyns, *Vangueria lasiocladus* K. Schum, *Vangueria rotundata* Robyns, *Vangueria rupicola* Robyns, ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Wild medlar, , Amantulwane, Baraghumo, Bombo, Imadnulu, Imiviyo, Infahlo, Ingumi, Ivili, Iviyo, Kikomoa, Kimoluet, Kimolwet, Leyambaso, Mabelo, Mabilo, Mafila, Mamuemuita, Mapendo, Mbilima, Mfukutu, Mispel, Mkangandembo, Mmilo, Moelwa, Moplo, Mothwanye, Movilo, Mpfilwa, Mpulukututu, Msada, Msambarawe, Msilu, Muiru, Mukarakassa, Mukumoa, Mulada, Mungolomya, Munzwiru, Mutufu, Mutululo, Muziru, Muzuza, Muzwilo, Mvilu, Mviru, Mzilu, Ndigiti, Ndowiro, Nombumbu, Nuiiri, Nwene, Ol-gumi, Omuya, Santukwan, Titipe, Umbizo, Umfilwa, Umtofu, Umtulwa, Umvile, Umviyo, Vinanana ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s)^{{{(0(+x))}}} : fruit, graines, feuilles^{0(+x)}.

Utilisation(s)/usage(s)^{{{(0(+x))}}} culinaire(s) :

-les fruits sont consommés crus ; le fruit peut être utilisé pour faire une sauce ou un pudding ; lorsque du sucre est ajouté, le fruit ressemble et goûte comme la compote de pommes ; le fruit peut être séché et stocké ; il est plus tard trempé et cuit ;

-les graines sont fissurées et les noyaux extraits et consommés ; ils sont grillés ; ils sont également utilisés comme aromatisant ;

-les feuilles sont cuites comme légume vert^{{{(0(+x))}}} (potherbe^{{{(dp*)}}}).

Les fruits sont consommés crus. Le fruit peut être utilisé pour faire une sauce ou un pudding. Lorsque le sucre est ajouté, le fruit ressemble et a le goût de la compote de pommes. Le fruit peut être séché et conservé. Il est ensuite trempé et cuit. Les graines sont concassées et les grains sont extraits et mangés. Ils sont torréfiés. Ils sont également utilisés comme arôme. Les feuilles sont cuites comme légume vert

Partie testée : fruit^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique)

Original : Fruit^{{{(0(+x))}}}

<i>Taux d'humidité</i>	<i>Énergie (kj)</i>	<i>Énergie (kcal)</i>	<i>Protéines (g)</i>	<i>Pro- vitamines A (µg)</i>	<i>Vitamines C (mg)</i>	<i>Fer (mg)</i>	<i>Zinc (mg)</i>
64.4	498	119	1.4	0	11.5	24.4	7.1



néant, inconnus ou indéterminés.

- *Liens, sources et/ou références :*

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;