

Vangueria infausta Burch., 1824 (Néflier d'Afrique)

Identifiants : 40315/vaninf

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Gentianales ;
- Famille : Rubiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Rubiales ;
- Famille : Rubiaceae ;
- Genre : Vangueria ;

- Synonymes : *Canthium infaustum* (Burch.) Baill, *Vangueria barnimiana* Schweinf, *Vangueria infausta* subsp. *infausta*, *Vangueria infausta* var. *virescens* Sond, *Vangueria munjiro* S. Moore, *Vangueria tomentosa* Hochst, *Vangueria velutina* Hook, ?*Vangueria campanulata* Robyns, *Vangueria lasiocladus* K. Schum, *Vangueria rotundata* Robyns, *Vangueria rupicola* Robyns, ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : small wild medlar, velvet-leaf vanguardia, Amantulwane, Baraghumo, Bombo, Imadnulu, Imiviyo, Infahlo, Ingumi, Ivili, Iviyo, Kikomoa, Kimoluet, Kimolwet, Leyambaso, Mabelo, Mabilo, Mafila, Mamuemuita, Mapendo, Mbilima, Mfukutu, Mispel, Mkangandembo, Mmilo, Moelwa, Moplo, Mothwanye, Movilo, Mpfilwa, Mpulukututu, Msada, Msambarawe, Msilu, Muiru, Mukarakassa, Mukumoa, Mulada, Mungolomya, Munzwiru, Mutufu, Mutululo, Muziru, Muzuza, Muzwilo, Mvilu, Mviru, Mzilu, Ndigiti, Ndowiro, Nombumbu, Nuiri, Nwene, Ol-gumi, Omuya, Santukwan, Titipe, Umbizo, Umfilwa, Umtofu, Umtulwa, Umvile, Umviyo, Vinanana ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : fruit, graines, feuilles^{0(+x)}.

Utilisation(s)/usage(s)^{{{0(+x)}}} culinaire(s) :

-les fruits sont consommés crus ; le fruit peut être utilisé pour faire une sauce ou un pudding ; lorsque du sucre est ajouté, le fruit ressemble et goûte comme la compote de pommes ; le fruit peut être séché et stocké ; il est plus tard trempé et cuit ;

-les graines sont fissurées et les noyaux extraits et consommés ; ils sont grillés ; ils sont également utilisés comme aromatisant ;

-les feuilles sont cuites comme légume vert^{{{0(+x)}}} (potherbe^{{{0(dp*)}}}).

Les fruits sont consommés crus. Le fruit peut être utilisé pour faire une sauce ou un pudding. Lorsque le sucre est ajouté, le fruit ressemble et a le goût de la compote de pommes. Le fruit peut être séché et conservé. Il est ensuite trempé et cuit. Les graines sont concassées et les grains sont extraits et mangés. Ils sont torréfiés. Ils sont également utilisés comme arôme. Les feuilles sont cuites comme légume vert

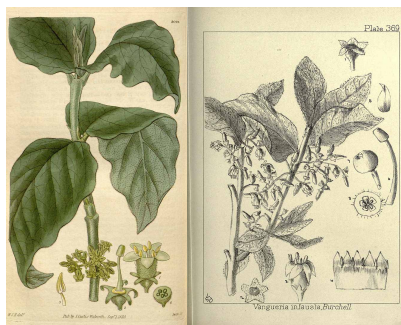
Partie testée : fruit^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)
Original : Fruit^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
64.4	498	119	1.4	0	11.5	24.4	7.1



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Curtis, W., Botanical Magazine (1800-1948) Bot. Mag. vol. 57 (1830) [tt. 2956-3038] t. 3014, via plantillustrations
Par Wood, J.M., Evans, M.S., Natal plants (1899-1912) Natal Pl. vol. 4 (1903) t. 369, via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

C'est un fruit précieux. C'est un fruit couramment utilisé au Mozambique. Fruit sont vendus sur les marchés locaux^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is a valuable fruit. It is a commonly used fruit in Mozambique. Fruit are sold in local markets^{{{0(+x)}}}.

- Distribution :

Une plante tropicale. Il pousse dans les basses terres et les hautes terres. Il pousse sur un sol caillouteux et sableux. Il pousse dans des endroits ombragés. Il peut tolérer le gel. Il peut tolérer la sécheresse. Il pousse entre 10-3 333 m d'altitude. Il peut pousser dans des endroits arides^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It grows in the lowlands and the highlands. It grows on stony and sandy ground. It grows in shady places. It can tolerate frost. It can tolerate drought. It grows between 10-3,333 m above sea level. It can grow in arid places^{{{0(+x)}}}.

- Localisation :

Afrique, Angola, Botswana, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, Congo, Afrique de l'Est, Eswatini, Kenya, Madagascar, Malawi, Mozambique, Namibie, Rwanda, Afrique du Sud, Afrique australe, Swaziland, Tanzanie, Ouganda, Zambie, Zululand, Zimbabwe^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Angola, Botswana, Central Africa, Central African Republic, CAR, Congo, East Africa, Eswatini, Kenya, Madagascar, Malawi, Mozambique, Namibia, Rwanda, South Africa, Southern Africa, Swaziland, Tanzania, Uganda, Zambia, Zululand, Zimbabwe^{{{0(+x)}}}.

- Liens, sources et/ou références :

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Vanqueria_infausta ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-211683 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Akinnifesi F. K., et al, 2008, Early growth and survival of three miombo woodland fruit tree species under fertilizer, manure and dry-season irrigation in southern Malawi. *Forest Ecology and Management* 255:546-557 ; Campbell, B. M., 1987, The Use of Wild Fruits in Zimbabwe. *Economic Botany* 41(3): 375-385 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 213 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 58 ; Grivetti, 1976, 1979, ; Grivetti, L. E., 1980, Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development. p 72 ; HELY-HUTCHINSON, ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2, p 167 ; Joffe, P., 2007, Creative Gardening with Indigenous Plants. A South African Guide. Briza. p 82 ; Leakey, R. R. B., 1999, Potential for novel food products from agroforestry trees: A review. *Food Chemistry*. 66:1-14 ; Leger, S., 1997, A Description of Today's Use of Plants in West Bushmanland (Namibia). German Development Service. PO Box 220035, 14061 Berlin, Germany. <https://www.sigridleger.de/book/> ; Long, C., 2005, Swaziland's Flora - siSwati names and Uses <https://www.sntc.org.sz/flora/> ; Luoga, E. J., et al, 2000, Differential Utilization and Ethnobotany of Trees in Kitulanhalo Forest Reserve and Surrounding Communal Lands, Eastern Tanzania. *Economic Botany*, Vol. 54, No. 3, pp. 328-343 ; Malaisse, F., 1997, Se nourrir en forêt claire africaine. Approche écologique et nutritionnelle. CTA., p 69 ; Malan & Owen-Smith, 1974, ; Mannheimer, C. A. & Curtis. B.A. (eds), 2009, *Le Roux and Muller's Field Guide to the Trees and Shrubs of Namibia*. Windhoek: Macmillan Education Namibia. p 466 ; Maroyi, A., 2011, The Gathering and Consumption of Wild Edible Plants in Nhema Communal Area, Midlands Province, Zimbabwe. *Ecology of Food and Nutrition* 50:6, 506-525 ; Mason, 1971, ; Mbuya, L.P., Msanga, H.P., Ruffo, C.K., Birnie, A & Tengnas, B., 1994, *Useful Trees and Shrubs for Tanzania*. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 6. p 496 ; Motlhanka, D. M. T., et al, 2008, Edible Indigenous Fruit Plants of Eastern Botswana. *International Journal of Poultry Science*. 7(5): 457-460 ; Msuya, T. S., et al, 2010, Availability, Preference and Consumption of Indigenous Foods in the Eastern Arc Mountains, Tanzania, *Ecology of Food and Nutrition*, 49:3, 208-227 ; Newman, 1970, ; Pakia, M., 2000, Plant Ecology and Ethnobotany of two sacred forests (Kayas) at the Kenya Coast. M. Sc. Thesis. (As subsp. *acuminata*) ; Palmer, E and Pitman, N., 1972, *Trees of Southern Africa*. Vol. 2. A.A. Balkema, Cape Town p 2079 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 177 ; Prins, H. & Maghembe, J. A., 1994, Germination studies on seed of fruit trees indigenous to Malawi. *Forest Ecology and Management* 64:111-125 ; Rodin, 1985, ; Roodt, V., 1998, *Trees & Shrubs of the Okavango Delta*. Medicinal Uses and Nutritional value. The Shell Field Guide Series: Part 1. Shell Botswana. p 197 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 10th June 2011] ; Schmidt, E., Lotter, M., & McClelland, W., 2007, Trees and shrubs of Mpumalanga and Kruger National Park. *Jacana Media* p 656 ; Scudder, 1962, 1971, ; Swaziland's Flora Database <https://www.sntc.org.sz/flora> ; Trav. S. Africa 2:258. 1824 ; Tredgold, M.H., 1986, *Food Plants of Zimbabwe*. Mambo Press. p 133 ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 58 ; Van Wyck, B., & Van Wyck, P., 1997, *Field Guide to Trees of Southern Africa*. Struik. p 274 ; van Wyk, B, van Wyk, P, and van Wyk B., 2000, *Photographic guide to Trees of Southern Africa*. Briza. p 10, 313 ; Venter, F & J., 2009, *Making the most of Indigenous Trees*. Briza. p 288 ; Wehmeyer, A. S, 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa*. Data on the Nutrient Contents of over 300 species ; White, F., Dowsett-Lemaire, F. and Chapman, J. D., 2001, *Evergreen Forest Flora of Malawi*. Kew. p 502 ; Wild, 1975, ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 256