

Valeriana phu L., 1753 (Encens de terre)

Identifiants : 40263/valphu

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 14/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Dipsacales ;
- Famille : Caprifoliaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Dipsacales ;
- Famille : Caprifoliaceae ;
- Genre : Valeriana ;

- Synonymes français : guérit-tout, nard de montagne, valériane des jardins, valériane phu ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : small potentille ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Graines^{0(+x)}. Feuilles utilisées localement comme condiment^{{{(27+x)}}}.



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : *

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Distribution :

C'est une plante tempérée. Il fait mieux dans les sols humides bien compostés. Il a besoin d'une position protégée et partiellement ombragée. Il est résistant au gel mais sensible à la sécheresse. Il convient aux zones de rusticité 3-9^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : It is a temperate plant. It does best in well-composted moist soils. It needs a protected and partly shady position. It is resistant to frost but sensitive to drought. It suits hardiness zones 3-9^{{{0(+x)}}}.

◦ **Localisation :**

Australie, Caucase^{*}, Europe, Russie, Tasmanie^{{{0(+x)}} (traduction automatique).

Original : Australia, Caucasus^{*}, Europe, Russia, Tasmania^{{{0(+x)}}.

◦ **Notes :**

Également mis dans la famille des Valerianaceae^{{{0(+x)}} (traduction automatique).

Original : Also put in the family Valerianaceae^{{{0(+x)}}.

• **Liens, sources et/ou références :**

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Valeriana_phu ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2464750 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 314, par Louis Bubenicek), ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 1454 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 305 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ;