

Vaccinium vitis-idaea L., 1753

(Airelle rouge)

Identifiants : 40222/vacvit

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 30/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Ordre : Ericales ;
- Famille : Ericaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Ericales ;
- Famille : Ericaceae ;
- Genre : Vaccinium ;
- Nom complet : Vaccinium vitis-idaea subsp. vitis-idaea L., 1753 ;

- Synonymes français : airelle vigne du Mont Ida, airelle à fruits rouges, vigne du mont Ida, canche, airelle vigne-d'Ida, petite airelle ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : alpine cranberry, cowberry, foxberry, lingberry, lingen, lingenberry, lingon, lingonberry, mountain cranberry, partridge-berry, rock cranberry , Preiselbeere (de), kokemomo (jp romaji), lingon (sv), polarlingon (sv) ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (aromatisantes (cuites, sauces)¹), fruit (frais (crus¹ ou cuits¹) ou séchés (tisaness¹)) comestibles. Les fruits sont utilisés dans les conserves et les pâtisseries et comme sauce aigre pour accompagner les plats de viande. Le fruit peut être cuit avec des cynorrhodons et du sucre pour faire de la confiture. Ils sont utilisés pour le jus et pour aromatiser le yaourt. Les feuilles sont utilisées pour une boisson au thé

Partie testée : fruit^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Fruit^{{{0(+x)}}}

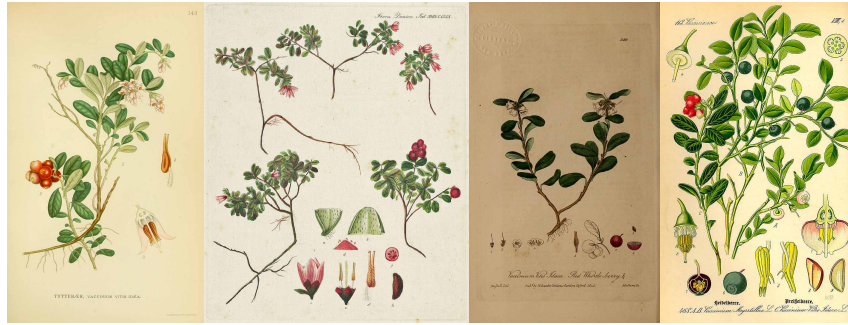
Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	146	35	0.3	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : **

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Lindman, C.A.M., *Bilder ur Nordens Flora Bilder Nordens Fl.* vol. 1 (1922) t. 143, via plantillustrations

Par Oeder, G.C., *Flora Danica* (1761-1861) *Fl. Dan.* vol. 17 (1877-1883) [tt. 2881-3060] t. 2960, via plantillustrations

Par Baxter, W., *British phaenogamous botany* (1834-1843) *Brit. Phaen. Bot.* vol. 5 [tt. 321-400] t. 383, via plantillustrations

Par Thomé, O.W., *Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz* (1886-1889) *Fl. Deutschl.* vol. 4 (1885) t. 468 f. C , via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Il est populaire dans les pays scandinaves. C'est en train de devenir une culture commerciale^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is popular in Scandinavian countries. It is becoming a commercial cultivated crop^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée fraîche. On les trouve dans les forêts proches de l'Arctique. Ils ont besoin de sols acides. Un pH de 4,5-5,0 convient. Il pousse sur un sol pauvre et sec et sur de la tourbe. Il convient aux zones de rusticité 2-8^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a cool temperate plant. They are found in forests near the Arctic. They need acidic soils. A pH of 4.5-5.0 is suitable. It grows on poor dry soil and on peat. It suits hardiness zones 2-8^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Alaska, Albanie, Arctique, Arménie, Asie, Australie, Autriche, Balkans, Biélorussie, Belgique, Bosnie, Grande-Bretagne, Bulgarie, Canada, Caucase, Chine, République tchèque, Danemark, Estonie, Europe, Finlande, France, Géorgie, Allemagne, Groenland , Hongrie, Islande, Irlande, Italie, Japon, Kazakhstan, Corée, Lettonie, Lituanie, Macédoine, Mongolie, Pays-Bas, Amérique du Nord, Norvège, Pologne, Roumanie, Russie, Scandinavie, Sibérie, Slovaquie, Slovénie, Suède, Suisse, Tasmanie, Turquie, Ukraine, Royaume-Uni, USA, Yougoslavie^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Alaska, Albania, Arctic, Armenia, Asia, Australia, Austria, Balkans, Belarus, Belgium, Bosnia, Britain, Bulgaria, Canada, Caucasus, China, Czech Republic, Denmark, Estonia, Europe, Finland, France, Georgia, Germany, Greenland, Hungary, Iceland, Ireland, Italy, Japan, Kazakhstan, Korea, Latvia, Lithuania, Macedonia, Mongolia, Netherlands, North America, Norway, Poland, Romania, Russia, Scandinavia, Siberia, Slovakia, Slovenia, Sweden, Switzerland, Tasmania, Turkey, Ukraine, United Kingdom, USA, Yugoslavia^{{{{0(+x)}}}}.

- **Arôme et/ou texture :** acidulé, fruité, juteux et légèrement amer (fruits), amer (feuilles)¹ ;

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Vaccinium_vitis-idaea ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2457314 ;

dont livres et bases de données : ¹Plantes sauvages comestibles (livre pages 60 et 61, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbet, C., et al, 2014, *Ethnobotanical survey on wild alpine food plants in Lower and Central Valais (Switzerland)*. *Journal of Ethnopharmacology* 151 (2014) 624-634 ; Ainana, L. & Zagrebini, I. (Trans. Bland, R. L.), 2014, *Edible Plants Used by Siberian Yupik Eskimos of Southeastern Chukotka Peninsula, Russia*. National Park Service. p 24 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) (As *Vaccinium vitis*) ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopaedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 1003 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 134 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 1040 ; Bussman, R. W. et al, 2017, *Ethnobotany of Samtskhe-Javakheti, Sakartvelo (Republic of Georgia), Caucasus*. *Indian Journal of Traditional Knowledge* Vol. 16(1) pp 7-24 ; Christanell, A., et al, 2010, *The Cultural Significance of Wild Gathered Plant Species in Kartitsch (Eastern Tyrol, Austria) and the Influence of Socioeconomic Changes on Local Gathering Practices*. Chapter 3 in *Ethnobotany in the New Europe*. Berghahn Books. ; Cormack, R. G. H., 1967, *Wild Flowers of Alberta*. Commercial Printers Edmonton, Canada. p 255 ; Crate, S. A., 2008, "Eating Hay": The Ecology, Economy and Culture of Viliui Sakha Smallholders of Northeastern Siberia. *Human Ecology* 36:161-174 (Also as *Vaccinium vitis*) ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1454 ; Denes, A., et al, 2012, *Wild plants used for food by Hungarian ethnic groups living in the Carpathian Basin*. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81 (4): 381-396 ; Dzhangaliev, A. D., et al, 2003, *The Wild Fruit and Nut Plants of Kazakhstan*. *Horticultural Reviews*, Vol. 29. pp 305-371 ; Elias, T.S. & Dykeman P.A., 1990, *Edible Wild Plants. A North American Field guide*. Sterling, New York p 163 ; Ertug, F, Yenlen Bitkiler. *Resimli Târkkiye Florası - I- Flora of Turkey - Ethnobotany supplement* ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 2. p 94 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 99 ; Fisk, J. R. & Hoover, E., 2015, *Wild Fruits of Minnesota. A Field Guide*. University of Minnesota p 32 ; Flowerdew, B., 2000, *Complete Fruit Book*. Kyle Cathie Ltd., London. p 68 ; Glowinski, L., 1999, *The Complete Book of Fruit Growing in Australia*. Lothian. p 158, 165 ; Hakkinen, S. H., et al, 1999, *Content of the Flavonols Quercetin, Myricetin, and Kaempferol in 25 Edible Berries*. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*. 47: 2274-2279 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 669 ; Heller, C. A., 1962, *Wild Edible and Poisonous Plants of Alaska*. Univ. of Alaska Extension Service. p 52 ; Holloway, P. S. & Alexander, G., 1990, *Ethnobotany of the Fort Yukon Region, Alaska*. *Economic Botany*, Vol. 44, No. 2 pp. 214-225 ; <http://en.hortipedia.com> ; <http://www.botanic-gardens-ljubljana.com/en/plants> ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 612 ; INFOODS:FAO/INFOODS Databases ; Irving, M., 2009, *The Forager Handbook, A Guide to the Edible Plants of Britain*. Ebury Press p 199 ; Jackes, D. A., 2007, *Edible Forest Gardens* ; Jernigan, K. (Ed.), 2012, *A Guide to the Ethnobotany of the Yukon-Kuskokwim Region*. Draft. ; Johansson, A., Laakso, P. and Kallio, H., 1997, *Characterization of seed oils of wild, edible Finnish berries*. *Food Chemistry* 204:300-307 ; Jones, A., 2010, *Plants that we eat*. University of Alaska Press. p 102 ; Kalle, R. & Soukand, R., 2012, *Historical ethnobotanical review of wild edible plants of Estonia (1770s-1960s)* *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81(4):271-281 ; Kermath, B. M., et al, 2014, *Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean*. On line draft. p 896 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1802 ; Kremer, B.P., 1995, *Shrubs in the Wild and in Gardens*. Barrons. p 116. ; Kuhnlein, H. V., et al, 2009, *Indigenous Peoples' food systems*. FAO Rome ; Luczaj, L., 2012, *Ethnobotanical review of wild edible plants of Slovakia*. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81(4):245-255 ; Luczaj, L. et al, 2013, *Wild edible plants of Belarus: from Rostakinski's questionnaire of 1883 to the present*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 9:21 ; Luczaj, L., et al, 2015, *Wild food plants and fungi used by Ukrainians in the western part of the Maramures region in Romania*. *Acta Soc Bot Pol* 84(3):339-346 ; Mabey, R., 1973, *Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain*. Collins. p 182 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 116 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 586 ; Nedelcheva A., 2013, *An ethnobotanical study of wild edible plants in Bulgaria*. *EurAsian Journal of BioSciences* 7, 77-94 ; Pieroni, A., 1999, *Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy*. *Economic Botany* 53(3) pp 327-341 ; Pieroni, A., & Giusti, M. E., 2009, *Alpine Ethnobotany in Italy: Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 5:32 ; Pieroni, A. & Soukand, R., 2018, *Forest as Stronghold of Local Ecological Practice: Currently Used Wild Food Plants in Polesia, Northern Ukraine*. *Economic Botany*, XX(X) pp. 1-21 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Porsild, A.E., 1974, *Rocky Mountain Wild Flowers*. Natural History Series No. 2 National Museums of Canada. p 322 ; Porsild, A.E., *Edible Plants of the Arctic*. p 22 ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Self, M., 199, *Phoenix Seeds catalogue*. p 16 ; Shikov, A. N. et al, 2017, *Traditional and Current Food Use of Wild Plants Listed in the Russian Pharmacopoeia*. *Frontiers in Pharmacology*. Vol. 8 Article 841 ; Simkova, K. et al, 2014, *Ethnobotanical review of wild edible plants used in the Czech Republic*. *Journal of Applied Botany and Food Quality* 88, 49-67 ; Sp. pl. 1:351. 1753 ; Trehane, J., 2004. *Blueberries, Cranberries and Other Vacciniums*. Timber Press. p 75, 242 ; Turner, N., 1995, *Food Plants of Coastal First Peoples*. Royal BC Museum Handbook p 90 (ssp. minus) ; Turner, N., 1997, *Food Plants of Interior First Peoples*. Royal BC Museum Handbook p 124 (ssp. minus) ; Urgamal, M., Oyuntsetseg, B., Nyambayar, D. & Dulamsuren, Ch. 2014. *Conspectus of the vascular plants of Mongolia*. (Editors: Sanchir, Ch. & Jamsran, Ts.). Ulaanbaatar, Mongolia. Admon Press. 334pp. (p. 79-90). ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000)

