

# ***Urtica pilulifera* L., 1753**

## **(Ortie à pilules)**

**Identifiants : 40044/urtpil**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le 04/05/2024**

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Rosidées ;**
- **Clade : Fabidées ;**
- **Ordre : Rosales ;**
- **Famille : Urticaceae ;**

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Urticales ;**
- **Famille : Urticaceae ;**
- **Genre : Urtica ;**

- **Synonymes français : ortie algérienne, ortie romaine, ortie grecque ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : roman nettle , romersk nässla (sv) ;**



- **Note comestibilité : \*\*\***

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Feuilles, feuilles - thé, tiges<sup>{{(0(+x))}}</sup>. Feuilles et jeunes pousses consommées comme légume<sup>{{(27(+x))}}</sup> (ex. : comme potherbe<sup>{{(dp\*)}}</sup>) et également source d'une "bière"<sup>{{(27(+x))}}</sup> ; les feuilles sont utilisées pour les tisanes ; les tiges et les jeunes pousses sont consommées crues en salade ; elles sont également cuites<sup>{{(0(+x))}}</sup>.**

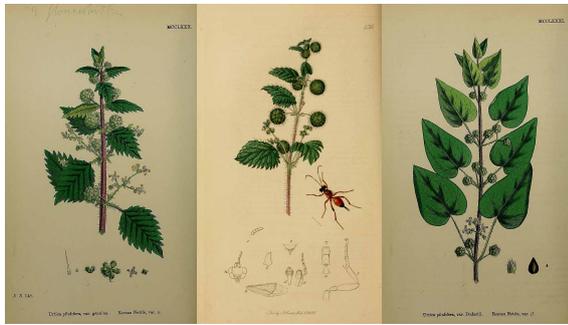
**Les feuilles sont utilisées pour les tisanes. Les tiges et les jeunes pousses sont consommées crues en salade. Ils sont également cuisinés**



**néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.**

- **Note médicinale : \*\*\***

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Smith, J.E., *English botany, or coloured figures of British plants*, ed. 3 [B] [J.E. Sowerby et al] (1863-1899) *Engl. Bot.*, ed. 3 vol. 8 (1868) t. 1280, via plantillustrations

Par Curtis, J., *British entomology* (1837) *Brit. Entomology* vol. 3 (1823) t. 536, via plantillustrations

Par Smith, J.E., *English botany, or coloured figures of British plants*, ed. 3 [B] [J.E. Sowerby et al] (1863-1899) *Engl. Bot.*, ed. 3 vol. 8 (1868) t. 1281, via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

*Il pousse dans les déchets et les sols perturbés dans les pays méditerranéens*<sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique).

*Original : It grows in waste and disturbed ground in Mediterranean countries*<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- **Localisation :**

*Afrique, Algérie, Asie, Croatie, Chypre, Europe, Grèce, Inde, Irak, Jordanie, Méditerranée, Maroc, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Palestine, Slovénie, Tunisie, Turquie*<sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique).

*Original : Africa, Algeria, Asia, Croatia, Cyprus, Europe, Greece, India, Iraq, Jordan, Mediterranean, Morocco, North Africa, North America, Palestine, Slovenia, Tunisia, Turkey*<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Wikipedia :**

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Ortie\\_%C3%A0\\_pilules](https://fr.wikipedia.org/wiki/Ortie_%C3%A0_pilules) (en français) ;

- <sup>5</sup> **"Plants For a Future" (en anglais) :** [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Urtica\\_pilulifera](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Urtica_pilulifera) ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais) :** [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2448967](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2448967) ;

- **"GRIN" (en anglais) :** <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=451099> ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup> **"Food Plants International" (en anglais)**, 27 *Dictionnaire des plantes comestibles* (livre, page 312, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup> **"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

*Ali-Shtayeh, M. S., et al, 2008, Traditional knowledge of wild edible plants used in Palestine (Northern West Bank):*

**A comparative study. *J Ethnobiol Ethnomed.* 4: 13 ; Al-Qura'n, S. A., 2010, *Ethnobotanical and Ecological Studies of Wild Edible Plants in Jordan. Libyan Agriculture Research Center Journal International* 1(4):231-243 ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India. CSIR India.* p 664 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London.* p 35 ; Hinnawi, N. S. A., 2010, *An ethnobotanical study of wild edible plants in the Northern West Bank "Palestine". An-Najah National University.* p 96 ; <https://cypruswildflowers.com> ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.*p 109 ; Kargioglu, M. et al, 2010, *Traditional Uses of Wild Plants in the Middle Aegean Region. Human Ecology* 38:429-450 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico.* p 223 ; Musselman, L. J., 2007, *Figs, Dates, Laurel and Myrrh. Plants of the Bible and the Quran. Timber Press.* p 203 ; *Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.* <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Rivera, D. et al, 2006, *Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development, in Heinrich M, Müller WE, Galli C (eds): Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals. Forum Nutr. Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18-74 ; Tukan, S. K., et al, 1998, The use of wild edible plants in the Jordanian diet. *International Journal of Food Sciences and Nutrition.* 49:225-235***