

# Ulva reticulata Forsskal

Identifiants : 39952/ulvret

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 11/05/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Chlorophyta ;
- Classe : Ulvophyceae ;
- Ordre : Ulvales ;
- Famille : Ulvaceae ;
- Genre : Ulva ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : algues, frondes<sup>{{{0(+x)}} (traduction automatique)}</sup> | Original : Seaweed, Fronds<sup>{{{0(+x)}}}</sup> Les frondes se mangent en salade

Partie testée : algue<sup>{{{0(+x)}} (traduction automatique)}</sup>

Original : Seaweed<sup>{{{0(+x)}}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
|                 | 0            | 0              | 21.1          | 0                    | 0                | 0        | 0         |



néant, inconnus ou indéterminés.

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Cherry, P., et al, 2019, Risks and benefits of consuming edible seaweeds. Nutrition Reviews<sup>VR</sup> Vol. 77(5):307-329 ; <http://www.seavegetables.com> ; Lee, B., 2008, Seaweed Potential as a marine vegetable. RIRDC Publication No. 08/009 ; Pereira, L., 2011, A Review of the Nutrient Composition of Selected Edible Seaweeds. In Seaweed. Pomin V. H., (Ed.) Nova Science Publishers, Inc ; Wang, Wei-Lung and Chiang, Young-Meng, 1994, Potential Economic Seaweeds of Hengchun Peninsula, Taiwan, Economic Botany, Vol. 48, No. 2, pp. 182-189 ; Zemke-White, W. L. & Ohno, M., 1999, World seaweed utilisation: An end-of-century summary. Journal of Applied Phycology 11: 369-376