

***Triticum aestivum* L., 1753 subsp. *tibeticum* J. Z. Shao 1980 (Blé du Tibet)**

Identifiants : 39672/triaese

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 13/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Poales ;
- Famille : Poaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Cyperales ;
- Famille : Poaceae ;
- Genre : *Triticum* ;

- **Synonymes : *Triticum sativum* Lam, *Triticum vulgare* Vill ;**

- **Synonymes français : blé tibétain ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Tibetan wheat , xi zang xiao mai (cn transcrit) ;**



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Graines consommées comme céréale^{{{{27(+'x)}}}}.(1*)

Le blé est principalement moulu pour la farine. Il est utilisé pour le pain, les chapaties et une gamme de pâtes et de gâteaux. Il est utilisé dans les produits fermentés et non fermentés. La farine Chapati provient généralement de variétés à faible teneur en gluten. Les graines peuvent être consommées comme céréales. Il peut être transformé en flocons, soufflé, déchiqueté et sous d'autres formes ou en céréales pour petit-déjeuner. Le blé étuvé, séché et concassé est vendu sous le nom de tabouli. Les jeunes plants sont pressés et utilisés comme boisson à l'herbe de blé

Partie testée : graines^{{{{0(+'x)}}}} (traduction automatique)

Original : Seeds^{{{{0(+'x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
12.5	1387	332	11.7	0	0	3.3	0



néant, inconnus ou indéterminés.(1*)ATTENTION : les graines peuvent accumuler les nitrates leur conférant une certaine toxicité à l'état cruµ{{{dp*}}}(27(+'x))µ.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- **"GRIN" (en anglais) :** <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=452481> ;