

Triticum aestivum L., 1753 (Blé tendre)

Identifiants : 39667/triaes

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Poales ;
- Famille : Poaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Cyperales ;
- Famille : Poaceae ;
- Genre : Triticum ;
- Nom complet : Triticum aestivum L. subsp. Aestivum ;

- Synonymes : Triticum sativum Lam, Triticum vulgare Vill ;

- Synonymes français : blé commun, blé velu, blé à grains nus, froment ordinaire, blé cultivé [Triticum aestivum et subsp. aestivum], blé [Triticum aestivum et subsp. aestivum], blé ordinaire [Triticum aestivum et subsp. aestivum], froment [Triticum aestivum et subsp. aestivum], blé tendre [subsp. aestivum], blé compact [subsp. compactum], blé ramifié [subsp. compactum], blé hérissé [subsp. compactum], blé macha [subsp. macha], blé indien [subsp. sphaerococcum], blé tibétain [subsp. tibeticum], blé du Tibet [subsp. tibeticum], blé du Yunnan [subsp. yunnanense], blé barbu de printemps, blé pour farine panifiable, blé trémois, blé fin, froment de mars, blé sans barbe, blé de mars, blé d'été, froment d'hiver, blé d'hiver ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : bread wheat [subsp. aestivum], club wheat [subsp. compactum], cluster wheat [subsp. compactum], dinkel wheat [subsp. spelta], dwarf wheat [subsp. compactum], hedgehog wheat [subsp. compactum], hulled wheat [subsp. spelta], Indian dwarf wheat [subsp. sphaerococcum], macha wheat [subsp. macha], shot wheat [subsp. sphaerococcum], spelt [subsp. spelta], spelt wheat [subsp. spelta], wheat [Triticum aestivum et subsp. aestivum], Yunnan wheat [subsp. yunnanense], xi zang xiao mai [subsp. tibeticum] (cn transcrit), xiao mai [subsp. aestivum] (cn transcrit), yun nan xiao mai [subsp. yunnanense] (cn transcrit) ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Graines consommées comme céréale^{{{{27(+x)}}}}.(1*)

Le blé est principalement moulu pour la farine. Il est utilisé pour le pain, les chapaties et une gamme de pâtes et de gâteaux. Il est utilisé dans les produits fermentés et non fermentés. La farine Chapati provient généralement de variétés à faible teneur en gluten. Les grains peuvent être consommés comme céréales. Il peut être transformé en flocons, soufflé, déchiqueté et sous d'autres formes ou en céréales pour petit-déjeuner. Le blé étuvé, séché et concassé est vendu sous le nom de tabouli. Les jeunes plants sont pressés et utilisés comme boisson à l'herbe de blé

Partie testée : graines^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Seeds^{{{{0(+x)}}}}

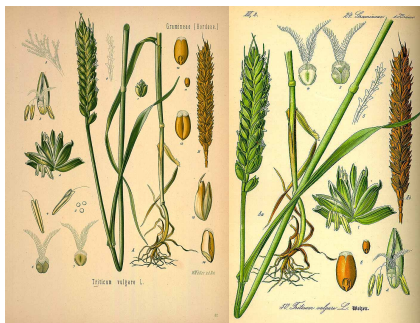
Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
-----------------	--------------	----------------	---------------	------	------------------	----------	-----------

12.5	1387	332	11.7	vitamines A (µg)	0	0	3.3	0
------	------	-----	------	------------------	---	---	-----	---



(1*)ATTENTION : les graines peuvent accumuler les nitrates leur conférant une certaine toxicité à l'état cru $\mu\{\{\{\{dp^*\}$
(27(+x)) μ .(1*)ATTENTION : les graines peuvent accumuler les nitrates leur conférant une certaine toxicité à l'état cru $\mu\{\{\{\{dp^*\}$
(27(+x)) μ .

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Köhler, F.E., Köhler's Medizinal Pflanzen (1883-1914) Med.-Pfl. vol. 2 (1890) t. 87, via plantillustrations
Par Thomé, O.W., Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz (1886-1889) Fl. Deutschl. vol. 1 (1885) t. 50, via
plantillustrations

- Autres infos : Céréale la plus importante du monde $\{\{\{\{27(+x)\}$. Autres noms (essentiellement des variétés et/ou appellations locales) : blé d'hiver sans barbe, blé blanc de Flandres, blé de Bergues, blé blanc-zée, blé blazée, blanc blé (Nord), blé suisse (Oise), blé blanc de Hongrie, blé de Talavéra, blé de haie, blé lammas, blé d'hiver barbu, blé du Caucase, froment de mars à épi blanc sans barbes, froment de mars à épi blanc barbu, froment de mars rouge sans barbes, froment de mars carré de Sicile, triménia barbu de Sicile, blé Fellemborg, blé Pictet, blé d'Odessa, blé de Tangarock, blé du Cap, blé de mai, blé ras blanc, blé blanc $\{\{\{\{dp^*\}$.

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ Statut :

Il a été essayé lors d'essais dans les hautes terres équatoriales, mais la plupart du blé est importé. C'est une importation majeure en Papouasie-Nouvelle-Guinée. Le blé est une plante vivrière cultivée et l'une des principales céréales du monde $\{\{\{\{0(+x)\}$ (traduction automatique).

Original : It has been tried in trials in the equatorial highlands but most wheat is imported. It is a major import into Papua New Guinea. Wheat is a cultivated food plant and one of the major cereals of the world $\{\{\{\{0(+x)\}$.

◦ Distribution :

Une plante tempérée. Il est cultivé à des altitudes plus élevées dans les régions subtropicales et tropicales. En Afrique de l'Est, la plupart du blé est cultivé entre 1 600 et 3 000 m d'altitude. La meilleure température pour la germination est d'environ 29 ° C et la température minimale d'environ 4 ° C. Dans de bonnes conditions, les graines germent en 4 à 5 jours environ. Au Népal, il atteint environ 3 000 m d'altitude. Le blé peut être cultivé à 57 ° N en Grande-Bretagne. La plupart du blé est cultivé entre les latitudes 30 ° et 60 ° nord et entre 30 ° et 40 ° sud. Il convient aux zones de rusticité 9-11 $\{\{\{\{0(+x)\}$ (traduction automatique).

Original : A temperate plant. It is grown at higher altitudes in the subtropics and tropics. In East Africa most wheat is grown between 1,600 and 3,000 m altitude. The best temperature for germination is about 29Â°C and the minimum temperature about 4Â°C. Under good conditions seeds germinate in about 4-5 days. In Nepal it grows to about 3,000 m altitude. Wheat can be grown to 57Â°N in Britain. Most wheat is grown between latitudes 30Â° and 60Â° north and between 30Â° and 40Â° south. It suits hardiness zones 9-11 $\{\{\{\{0(+x)\}$.

◦ Localisation :

Afrique, Afghanistan, Albanie, Angola, Argentine, Arménie, Asie, Australie, Azerbaïdjan, Balkans, Bangladesh, Belgique, Bhoutan, Bosnie-Herzégovine, Botswana, Grande-Bretagne, Burkina Faso, Burundi, Canada, Caucase, Afrique centrale, Amérique centrale, Tchad, Chine, République tchèque, Costa Rica, Croatie, Cuba, République tchèque, Afrique de l'Est, Timor oriental, Équateur, Égypte, Eswatini, Éthiopie, Falklands, Fidji, France, Géorgie, Allemagne, Himalaya, Inde, Indochine, Indonésie, Iran, Italie, Japon, Kazakhstan, Kenya, Corée, Kirghizistan, Liechtenstein, Lituanie, Macédoine, Madagascar, Malawi, Mali, Mauritanie, Mexique, Moldavie, Maroc, Mozambique, Myanmar, Népal, Niger, Nigéria, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Norvège, Pacifique, Pakistan, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Pérou, Philippines, Russie, Rwanda, Scandinavie, Asie du Sud-Est, Serbie, Sibérie, Sikkim, Slovaquie, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Espagne, Soudan, Swaziland, Suisse, Syrie, Taiwan, Tadjikistan, Tanzanie, Tasmanie, Thaïlande, Timor-Leste, Trigo, Turquie, Ouganda, Ukraine, USA, Ouzbékistan, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Zambie, Zimbabwe ^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Afghanistan, Albania, Angola, Argentina, Armenia, Asia, Australia, Azerbaijan, Balkans, Bangladesh, Belgium, Bhutan, Bosnia and Herzegovina, Botswana, Britain, Burkina Faso, Burundi, Canada, Caucasus, Central Africa, Central America, Chad, China, Congo DR, Costa Rica, Croatia, Cuba, Czech Republic, East Africa, East Timor, Ecuador, Egypt, Eswatini, Ethiopia, Falklands, Fiji, France, Georgia, Germany, Himalayas, India, Indochina, Indonesia, Iran, Italy, Japan, Kazakhstan, Kenya, Korea, Kyrgyzstan, Liechtenstein, Lithuania, Macedonia, Madagascar, Malawi, Mali, Mauritania, Mexico, Moldova, Morocco, Mozambique, Myanmar, Nepal, Niger, Nigeria, North Africa, North America, Norway, Pacific, Pakistan, Papua New Guinea, PNG, Peru, Philippines, Russia, Rwanda, Scandinavia, SE Asia, Serbia, Siberia, Sikkim, Slovenia, Somalia, South Africa, Southern Africa, South America, Spain, Sudan, Swaziland, Switzerland, Syria, Taiwan, Tajikistan, Tanzania, Tasmania, Thailand, Timor-Leste, Trigo, Turkey, Uganda, Ukraine, USA, Uzbekistan, Vietnam, West Africa, Zambia, Zimbabwe ^{{{{0(+x)}}}}.

◦ Notes :

Il existe environ 30 espèces de *Triticum*. C'est un allohexaploïde ^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are about 30 *Triticum* species. It is an allohexaploid ^{{{{0(+x)}}}}.

• Liens, sources et/ou références :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-69671> ;
- PI@ntUse : https://uses.plantnet-project.org/fr/Triticum_aestivum ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Triticum_aestivum ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-448365 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=410383> ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 308, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ali, A. M. S., 2005, *Homegardens in Smallholder Farming Systems: Examples from Bangladesh*. Human Ecology, Vol. 33, No. 2 pp. 245-270 (As *Triticum vulgare*) ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 653 ; Anderson, E. F., 1993, *Plants and people of the Golden Triangle*. Dioscorides Press. p 223 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." [http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browsefoodplantdb.\(ACEDB version 4.0 - data version July 1994\)](http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browsefoodplantdb.(ACEDB version 4.0 - data version July 1994)) ; Belay, G., 2006. *Triticum aestivum* L. [Internet] Record from Protabase. Brink, M. & Belay, G. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. < <http://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 23 October 2009 ; Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, *Fruits of the Earth*. Cassell. p 16 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 994 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 2228 ; Bussman, R. W. et al, 2017, *Ethnobotany of Samtskhe-Javakheti, Sakartvelo (Republic of Georgia), Caucasus*. Indian Journal of Traditional Knowledge Vol. 16(1) pp 7-24 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1432 ; Curtis, W.M., & Morris, D.I., 1994, *The Student's Flora of Tasmania*. Part 4B St David's Park Publishing, Tasmania, p 303 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 181 ; Feldman, M., 1979, *Wheats, in Simmonds N.W.,(ed), Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 120 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 73 (As *Triticum sativum*) ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 657 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O., 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 394 ; <http://www.botanic-gardens-ljubljana.com/en/plants> ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 72 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 297 ; Huxley, A. (Ed.), 1977, *The Encyclopedia of the Plant Kingdom*. Chartwell Books. p 184 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 9 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1878 ; Lamp, C.A., Forbes, S.J. and Cade, J.W., 1990, *Grasses of Temperate Australia*. Inkata Press. p 286 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of*

Australia, CSIRO. p 242 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 467 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 151 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 569 ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <http://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 121 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 29 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; PROSEA (Plant Resources of South East Asia) handbook Volume 10 Cereals. p 139 ; Purseglove, J.W., 1972, *Tropical Crops. Monocotyledons*. Longmans p 290 ; Rashid, H. E., 1977, *Geography of Bangladesh*. Westview. p 247 (*As Triticum sativum*) ; Song, M., et al, 2013, *Traditional knowledge of wild edible plants in Jeju Island, Korea*. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. 12(2) pp 177-194 ; Sp. pl. 1:85. 1753, nom. cons. ; Tasmanian Herbarium Vascular Plants list p 90 ; Upson, R., & Lewis R., 2014, *Updated Vascular Plant Checklist and Atlas for the Falkland Islands*. Falklands Conservation and Kew. ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 368 ; van Wyk, Be, & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 14 ; Vaughan, J. C. & Geissler, C. A., 2009, *The new Oxford Book of Food Plants*. Oxford University Press. p 2 ; Vickery, M.L. and Vickery, B., 1979, *Plant Products of Tropical Africa*, Macmillan. p 12 ; Vlkova, M., et al, 2015, *Edible Plants Sold on Marginal Rural Markets in Fergana Valley, Southern Kyrgyzstan*. *Bulgarian Journal of Agricultural Science*, 21 (No 2) 2015, 243-250 ; Yeshi, K. et al, 2017, *Taxonomical Identification of Himalayan Edible Medicinal Plants in Bhutan and the Phenolic Contents and Antioxidant Activity of Selected Plants*. *TBAP* 7 (2) 2017 pp 89 - 106 ; Zaldivar, M. E., et al, 2002, *Species Diversity of Edible Plants Grown in Homegardens of Chibehan Amerindians from Costa Rica*. *Human Ecology*, Vol. 30, No. 3, pp. 301-316 ; Zhang, L., et al, 2016, *Ethnobotanical study of traditional edible plants used by the Naxi people during droughts*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 12:39