

# Triplochiton scleroxylon K. Schum.

Identifiants : 39629/triscl

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 15/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;
- Genre : Triplochiton ;

- Synonymes : Triplochiton nigericum Sprague ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : African whitewood, , Arere, Ayous, Ewowo, Obeche, Samba ;



- Note comestibilité : \*\*

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles<sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique) | Original : Leaves<sup>{{{0(+x)}}}</sup> Les feuilles sont cuites comme légume. Il est également utilisé dans une sauce

Partie testée : feuilles<sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique)  
Original : Leaves<sup>{{{0(+x)}}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 74.7            | 668          | 160            | 29.2          | 0                    | 78               | 9.2      | 0         |



néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : \*\*

- Liens, sources et/ou références :

◦ <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Triplochiton\\_scleroxylon](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Triplochiton_scleroxylon) ;

dont classification :

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Achigan-Dako, E, et al (Eds), 2009, *Catalogue of Traditional Vegetables in Benin*. International Foundation for Science. ; Bosu, P.P. & Krampah, E., 2005. *Triplochiton scleroxylon* K.Schum. [Internet] Record from Protabase. Louppe, D., Oteng-Amoako, A.A. & Brink, M. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. < <http://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 23 October 2009 ; Bot. Jahrb. Syst. 28:331. 1900 ; Codjia, J. T. C., et al, 2003, *Diversity and local valorisation of vegetal edible products in Benin*. Cahiers Agricultures 12:1-12 ; Dansi, A., et al, 2008, *Traditional leafy vegetables and their use in the Benin Republic*. Genet Resour Crop Evol (2008) 55:1239-1256 ; Herzog, F., et al, 1993, *Nutritive Value of Four Wild Leafy Vegetables in Côte d'Ivoire*. Internat. J. Vit. Nutr. Res. 63 (1993) 234-238 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 107 ; Keay, R.W.J., 1989, *Trees of Nigeria*. Clarendon Press, Oxford. p 120 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 204 ; Okigbo, B.N., *Vegetables in Tropical Africa*, in Opena, R.T. & Kyomo, M.L., 1990, *Vegetable Research and development in SADCC countries*. Asian Vegetable Research and development Centre. Taiwan. p 44 ; Oteng-Amoako, A. A. (Ed.), 2006, *100 Tropical African Timber Trees from Ghana*. Forestry Research Institute of Ghana. p 248 ; Vivien, J. & Faure, J.J., 1985, *Abres des forets dense d'Afrique Centrale*. Agence de Cooperation Culturelle et Technique. Paris. p 466