

Tragopogon pratensis L. subsp. orientalis

Identifiants : 39323/trapraa

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 10/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Tragopogon ;

- **Synonymes :** Possibly now *Tragopogon lamottei* L ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Goatsbeard, Yellow goats beard , Barba di becco, Barbabouch, Barbouch, Bucks-beard, Jack-go-to-bed-at-noon, Kohv, Kozi brada lucni, Kozobrad, Lecherin, Meadow salsify, Piimhain, Showy goatsbeard, TravniĀjka kozja brada, Yellow salsify ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (dont jeunes pointes et tiges ; crues1 ou cuites1)μ, fleur1 (décoratives1 et/ou aromatisantes1 ; dont bourgeons (crus1 ou cuits1)), et racine (cuites1) comestibles.

Détails :

feuilles et pointes crues ou cuites comme potherbe^{(((dp*)(1))}.

La racine a été utilisée comme aliment de famine. Ils sont bouillis pendant 20 minutes. Les jeunes feuilles tendres sont consommées crues ou bouillies pendant 5 minutes. Les tiges et bourgeons fleuris sont cuits et consommés

Partie testée : feuilles^{(((0(+x)) (traduction automatique)}

Original : Leaves^{(((0(+x))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (μg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
91.4	107	26	1.6	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;