

Tinospora sinensis (Lour.) Merr., 1934

Identifiants : 39190/tinsin

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demeresvees.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- **Classification phylogénétique :**
 - Clade : Angiospermes ;
 - Clade : Dicotylédones vraies ;
 - Ordre : Ranunculales ;
 - Famille : Menispermaceae ;
- **Classification/taxinomie traditionnelle :**
 - Règne : Plantae ;
 - Division : Magnoliophyta ;
 - Classe : Magnoliopsida ;
 - Ordre : Ranunculales ;
 - Famille : Menispermaceae ;
 - Genre : Tinospora ;
- **Synonymes :** *Tinospora cordifolia* (Willd.) Miers 1851 ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** *kanda amrta* ;
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** zone 10-12 ;



- **Note comestibilité :** **
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuilles - utilisées comme thé tonique^{{{{5(+)}}}.



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** ****
- **Usages médicaux :** La tige, la racine et la plante entière sont altératrices, antidote, aphrodisiaque, diurétique, fébrifuge et tonique [146, 304]. L'amidon obtenu à partir de la tige et de la racine de la plante est un nutriment et est utile dans le traitement de la diarrhée et de la dysenterie [304]. La plante fraîche est plus efficace que la plante séchée [304]. Un extrait aqueux, appelé «quinine indienne», est un traitement très efficace contre les fièvres dues au froid ou à l'indigestion [304]. La plante est également couramment utilisée dans diverses autres affections, notamment les rhumatismes, les maladies urinaires, la débilité générale, la bronchite et l'infertilité [304]. Un des ingrédients de la formule tonique ayurvédique Amrit Kalash [301]. ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Kirtikar, K.R., Basu, B.D., Indian medicinal plants, Plates (1918) Ind. Med. Pl., Plates vol. 1 (1918) t. 33, via plantillustrations

Par Anonymous, Plantarum Malabaricum icones (1694-1710) Pl. Malab. Icon. vol. 1 t. 9, via plantillustrations

• **Liens, sources et/ou références :**

- **"Plants For a Future" (en anglais) :** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Tinospora_sinensis ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais) :** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-20600675 ;