

***Tilia platyphyllos* Scop., 1771**

(Tilleul à larges feuilles)

Identifiants : 39162/tilpla

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;
- Genre : *Tilia* ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Large leaved lime, Red twigged lime, Broad-leaved linden , Krupnolisna lipa, Tilo, Yaz ihlamuru ;

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** {{-15°C ;



- **Note comestibilité :** *****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille1, fleur1 et graines1 comestibles.

Détails :

feuilles crues en salade, cuites comme potherbe (ex. : en épinard) ou en tisane^{{{(dp*)}(1)}}.

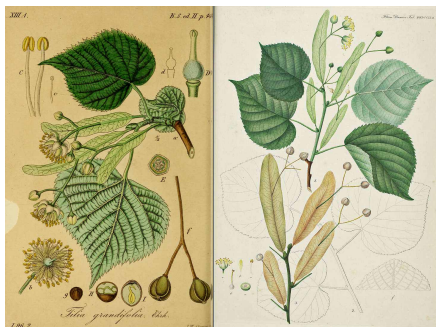
Les jeunes feuilles sont mangées. Les feuilles sont utilisées pour le sarma en Turquie. Ils sont enroulés autour d'une garniture de riz ou de viande hachée. Les fleurs sont utilisées pour faire une boisson



ATTENTION : si les fleurs utilisées pour faire du thé sont trop vieilles, elles peuvent produire des symptômes d'intoxication narcotique. ATTENTION : si les fleurs utilisées pour faire du thé sont trop vieilles, elles peuvent produire des symptômes d'intoxication narcotique^{{{(5(+))}}}.

- **Note médicinale :** ***

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Sturm, J., Sturm, J.W., Deutschlands flora (1798-1855) Deutschl. Fl. vol. 20 (1845) t. 88] , via plantillustrations
 Par Oeder, G.C., Flora Danica (1761-1861) Fl. Dan. vol. 16 (1867-1871) [tt. 2701-2880] t. 2722, via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

Il pousse dans les endroits tempérés. Ils ont besoin de sols qui retiennent l'humidité. Il est originaire d'Asie du Sud-Ouest et d'Europe du Sud-Est. Il pousse dans des bois mixtes à feuilles caduques et à feuilles persistantes. Il convient aux zones de rusticité 5-9. Arboretum Tasmania. Jardins botaniques de Hobart^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It grows in temperate places. They need soils which retain moisture. It is native to S.W. Asia and S.E. Europe. It grows in mixed deciduous and evergreen woods. It suits hardiness zones 5-9. Arboretum Tasmania. Hobart Botanical Gardens^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Australie, Balkans, Bosnie, Grande-Bretagne, Europe *, Grèce, Hongrie, Macédoine, Pologne, Roumanie, Russie, Slovaquie, Slovénie, Espagne, Tasmanie, Turquie^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Australia, Balkans, Bosnia, Britain, Europe*, Greece, Hungary, Macedonia, Poland, Romania, Russia, Slovakia, Slovenia, Spain, Tasmania, Turkey^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Ceux-ci ont également été dans les Tiliacées^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : These have also been in the Tiliaceae^{{{{0(+x)}}}}.

- **Nombre de graines au gramme : 10 ;**

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Tilia_platyphyllos ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2517523 ;

dont livres et bases de données : ¹Plantes sauvages comestibles (livre pages 105 et 106, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bremness, L., 1994, *Herbs. Collins Eyewitness Handbooks*. Harper Collins. p 88 ; Coombes, A.J., 2000, *Trees. Dorling Kindersley Handbooks*. p 305 ; Crawford, M., 2012, *How to grow Perennial Vegetables*. Green Books. p 127 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1419 ; Denes, A., et al, 2012, *Wild plants used for food by Hungarian ethnic groups living in the Carpathian Basin*. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81 (4): 381-396 ; Dogan, Y., et al, 2015, *Of the importance of a leaf: the ethnobotany of sarma in Turkey and the Balkans*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 11:56 ; Ertug, F, Yenen Bitkiler. *Resimli Trkiye Floras -I- Flora of Turkey - Ethnobotany supplement ; Fl. carniol. ed. 2, 1:373. 1771, nom. cons. ; Harris, E & J., 1983, Field Guide to the Trees and Shrubs of Britain. Reader's Digest. p 42 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 322 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 300 ; <http://www.botanic-gardens-ljubljana.com/en/plants> ; Irving, M., 2009, *The Forager Handbook, A Guide to the Edible Plants of Britain*. Ebury Press p 204 ; Joyce, D., 1998, *The Garden Plant Selector*. Ryland, Peters and Small. p 120 ; Kargilu, M. et al, 2010, *Traditional Uses of Wild Plants in the Middle Aegean Region*. *Human Ecology* 38:429-450 ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, *Shrubs and Trees for Australian gardens*. Lothian. p 74 ; Luczaj, L., 2012, *Ethnobotanical review of wild edible plants of Slovakia*. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81(4):245-255 ; ukasz uczaj and Wojciech M Szymaski, 2007, *Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review*. *J Ethnobiol Ethnomedicine*. 3: 17 ; Luczaj, L., et al, 2015, *Wild food plants and fungi used by Ukrainians in the western part of the Maramure region in Romania*. *Acta Soc Bot Pol* 84(3):339346 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Ryan, S., 2008, *Dicksonia. Rare Plants Manual*. Hyland House. p 59 ; Schuler, S., (Ed.), 1977, *Simon & Schuster's Guide to Trees*. Simon & Schuster. No. 178 ; Sfikas, G., 1984, *Trees and shrubs of Greece*. Efstathiadis Group. Athens. p 108 ; Shikov, A. N. et al, 2017, *Traditional and Current Food Use of Wild Plants Listed in the Russian Pharmacopoeia*. *Frontiers in Pharmacology*. Vol. 8 Article 841 ; Tardio, J., et al, *Ethnobotanical review of wild edible plants in Spain*. *Botanical J. Linnean Soc.* 152 (2006), 27-71*