

Teucrium polium L., 1753 (Germandrée tomenteuse)

Identifiants : 38913/teupol

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 10/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Teucrium ;

- **Synonymes français :** germandrée blanc-grisâtre, germandrée pouillot, plante saucisson ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** sausage scented plant , Ja-ad, Ja'adah, Jedeh subian, Meyremxort, Poleo de monte, Urper, Ya-ad ;

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** zone 6-9 ;



- **Note comestibilité :** *

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

La plante est mélangée avec de l'eau bouillie et du sucre pour former une boisson rafraîchissante ; la plante est utilisée comme épice⁽⁽⁽⁵⁺⁾⁾ ; une étonnante saveur de saucisson poivrée ; agrmente les salades, les plats chauds et les fromages de chèvre. S'utilise aussi en tisane pour soigner divers maux, 15 cm. Les feuilles sont mélangées avec de l'eau bouillie et du sucre pour faire une boisson. Ils sont également utilisés comme épice. Ils sont cuits et mangés avec du riz



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** *

- **Usages médicaux :** Un extrait liquide de la plante a été utilisé dans le traitement des maladies fongiques et des abcès⁽⁽⁽⁵⁺⁾⁾ ;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Ghislain118 (

- **Autres infos :** vivace, germandrée au feuillage persistant, argenté

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante de climat méditerranéen. Il pousse au Sahara^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : *It is a Mediterranean climate plant. It grows in the Sahara*^{{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Asie, Bahreïn, Iran, Macédoine, Méditerranée, Maroc, Afrique du Nord, Palestine, Sinaï, Espagne, Turquie^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : *Africa, Asia, Bahrain, Iran, Macedonia, Mediterranean, Morocco, North Africa, Palestine, Sinai, Spain, Turkey*^{{{{0(+x)}}}.

- **Notes :**

Les feuilles sont utilisées en médecine. Les feuilles séchées sont bouillies et utilisées comme thé^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : *The leaves are used in medicine. The dried leaves are boiled and used as tea*^{{{{0(+x)}}}.

- **Nombre de graines au gramme :** 300 ;

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-67407-synthese> ;

- **Wikipedia :**

- https://fr.wikipedia.org/wiki/Teucrium_polium (en français) ;

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : [5"Plants For A Future" \(en anglais\)](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Teucrium+polium)

- <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Teucrium+polium> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : <http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-203217> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ali-Shtayeh, M. S., et al, 2008, Traditional knowledge of wild edible plants used in Palestine (Northern West Bank): A comparative study. J Ethnobiol Ethnomed. 4: 13 ; Bailey, C. and Danin, A., 1981, Bedouin Plant Utilization in Sinai and the Negev. Economic Botany 35(2): 145-162 ; Everest, A. & Ozturk, E., 2005, Focusing on the ethnobotanical uses of plants in Mersin and Adana provinces (Turkey). Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine 1:6 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 137 ; Hinnawi, N. S. A., 2010, An ethnobotanical study of wild edible plants in the Northern West Bank "Palestine". An-Najah National University. p 93 ; Nassif, F., & Tanji, A., 2013, Gathered food plants in Morocco: The long

forgotten species in Ethnobotanical Research. Life Science Leaflets 3:17-54 ; Phillips, D.C., 1988, Wild Flowers of Bahrain. A Field Guide to Herbs, Shrubs, and Trees. Privately published. p 138 ; Polat, R., et al, 2015, Survey of wild food plants for human consumption in Elazig (Turkey). Indian Journal of Traditional Knowledge. Vol. 1(1): 69-75 ; Polat, R., et al, 2017, Survey of wild food plants for human consumption in Bingol, (Turkey). Indian Journal of Traditional Knowledge. Vol. 16(3) July 2017, pp. 378-384 ; Senkardes, I & Tuzlaci, E., 2016, Wild Edible Plants of Southern Part of Nevsehir in Turkey. Marmara Pharmaceutical Journal 20:34-43 ; Sp. pl. 2:566. 1753 ; Tardio, J., et al, Ethnobotanical review of wild edible plants in Spain. Botanical J. Linnean Soc. 152 (2006), 27-71