

Terminalia arjuna (Roxb. ex DC.) Wight & Arn., 1834

Identifiants : 38755/terarj

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 08/05/2024

- **Classification phylogénétique :**
 - Clade : Angiospermes ;
 - Clade : Dicotylédones vraies ;
 - Clade : Rosidées ;
 - Clade : Malvidées ;
 - Ordre : Myrtales ;
 - Famille : Combretaceae ;
- **Classification/taxinomie traditionnelle :**
 - Règne : Plantae ;
 - Division : Magnoliophyta ;
 - Classe : Magnoliopsida ;
 - Ordre : Myrtales ;
 - Famille : Combretaceae ;
 - Genre : Terminalia ;
- **Synonymes :** Pentaptera arjuna Royle, Pentaptera glabra Roxb, Terminalia glabra Wight & Arn ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** arjuna, terminalia , Arjan, Arjhan, Arjun sadura, Arjun, Arjuno, Arolhi gas, Dharka, Holematti, Kalar-taukkyant, Kala-taukkyan, Koha, Kumbuk, Maddi, Orjun, Pohon ketapang arjuna, Sad, Sadad, Sadado, Sadaru, Sahajo, Sanmadat, Thella maddi, Vellamarda, Vellamatta, White murdah, Yerramaddi ;
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** zone 10-12 ;



- **Note comestibilité :** **
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

-graines ; -une décoction d'écorce avec du lait est utilisée comme boisson⁽⁽⁽⁵⁺⁾⁾. Une décoction d'écorce est mélangée avec du lait pour faire une boisson. L'écorce est coupée en petits morceaux et séchée. Les graines sont également consommées



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** ****
- **Usages médicaux :** L'écorce de l'arbre contient un certain nombre d'ingrédients médicalement actifs, notamment des tanins, des flavonoïdes, des stérols et des saponines triterpénoïdes [254]. L'écorce est un tonique cardiaque, abaisse la tension artérielle et réduit le taux de cholestérol sanguin [254]. Arjuna est une herbe où la recherche moderne a pleinement soutenu son utilisation traditionnelle pour traiter les maladies cardiaques [254]. L'écorce est prise en interne pour traiter une gamme de maladies cardiaques et semble fonctionner mieux lorsque l'apport sanguin au cœur est faible, comme dans l'angine et les cardiopathies ischémiques [254]. Il est également utile pour aider à maintenir un rythme cardiaque régulier [254]. La gomme est utilisée en médecine [303]. Le jus de l'écorce est utilisé comme tonique [272]. Le jus des feuilles est traditionnellement utilisé pour traiter les otites [254]. ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Anonymous, *Plantarum Malabaricum icones (1694-1710) Pl. Malab. Icon. vol. 2 t. 238*, via *plantillustrations*
 Par Kirtikar, K.R., Basu, B.D., *Indian medicinal plants, Plates (1918) Ind. Med. Pl., Plates vol. 3 (1918) t. 414*, via *plantillustrations*

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Cette plante est originaire d'Inde. Il préfère les sols bien compostés, bien drainés et humides. Il nécessite une position ensoleillée ouverte. Il est endommagé par la sécheresse et le gel. Il se produit souvent dans les régions plus sèches mais près des berges des rivières^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}}.

Original : A tropical plant. This plant originally comes from India. It prefers well composted, well drained, moist soils. It requires an open sunny position. It is damaged by drought and frost. It often occurs in drier regions but near river banks^{{{(0(+x))}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Asie, Australie, Bangladesh, Afrique de l'Est, Fidji, Hawaï, Inde, Indonésie, Maldives, Mozambique, Myanmar, Nord-est de l'Inde, Pacifique, Pakistan, Asie du Sud-Est, Singapour, Sri Lanka, Thaïlande, USA^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}}.

Original : Africa, Asia, Australia, Bangladesh, East Africa, Fiji, Hawaii, India, Indonesia, Maldives, Mozambique, Myanmar, Northeastern India, Pacific, Pakistan, SE Asia, Singapore, Sri Lanka, Thailand, USA^{{{(0(+x))}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 200 à 250 espèces de Terminalia. Ils sont tropicaux. Les fruits sont utilisés en médecine. Il a des propriétés anticancéreuses^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}}.

Original : There are about 200-250 Terminalia species. They are tropical. The fruit are used in medicine. It has anticancer properties^{{{(0(+x))}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Terminalia_arjuna ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) de www.foodplantsinternational.com 2431544 ;

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 627 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 971 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 80 (As Terminalia glabra) ; GAMMIE, ; Hearne, D.A., & Rance, S.J., 1975, Trees for Darwin and Northern Australia. AGPS, Canberra p 111 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 644 ; Kintzios, S. E., 2006, Terrestrial Plant-Derived Anticancer Agents and Plant Species Used in Anticancer research. Critical Reviews in Plant Sciences. 25: pp 79-113 ; Krishen P., 2006, Trees of Delhi, A Field Guide. DK Books. p 122 ; Kumar, S. A., Manus, D. & Mallika, M., 2018, Impact of non-timber forest products on Forest and in Livelihood Economy of the People of Adjoining Areas of Jalpaiguri Forest Division, West Bengal, India. Int. J. of Life Sciences, 2018; 6 (2):365-385 ; Menninger, E.A., 1977, Edible Nuts of the World. Horticultural Books. Florida p 61

(As *Terminalia glabra*) ; Pandey, R. K. & Saini, S. K., 2007, *Edible plants of tropical forests among tribal communities of Madhya Pradesh*. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. 6(1), pp 185-190 ; Patiri, B. & Borah, A., 2007, *Wild Edible Plants of Assam*. Geethaki Publishers. p 53 ; *Prodr. fl. Ind. orient.* 314. 1834 ; Sahni, K.C., 2000, *The Book of Indian Trees*. Bombay Natural History Society. Oxford. p 104 ; Sarma, H., et al, 2010, *Updated Estimates of Wild Edible and Threatened Plants of Assam: A Meta-analysis*. *International Journal of Botany* 6(4): 414-423 ; Smith, A.C., 1985, *Flora Vitiensis Nova*, Lawaii, Kuai, Hawaii, Volume 3 p 421 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 244 ; Sujanapal, P., & Sankaran, K. V., 2016, *Common Plants of Maldives*. FAO & Kerala FRI, p 270 ; Sukarya, D. G., (Ed.) 2013, *3,500 Plant Species of the Botanic Gardens of Indonesia*. LIPI p 545 ; Swaminathan, M.S., and Kochnar, S.L., 2007, *An Atlas of Major Flowering Trees in India*. Macmillan. p 153 ; Watt, 1972 reprint, *Dictionary of economic products of India*. (As *Terminalia glabra*)