

Tamarindus indica L., 1753 (Tamarinier)

Identifiants : 38583/tamind

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Tamarindus ;

- Synonymes : Tamarindus occidentalis Gaertn, Tamarindus officinalis Hook, Tamarindus umbrosa Salisb ;

- Synonymes français : tamarin, tamarindier, dattier indien ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Indian tamarind, kilytree, tamarind , Tamarinde (de), Tamarindenbaum (de), tamarindeiro (pt), tâmara-da-Índia (pt,br), tamarinda (pt,br), tamarindo (pt,br), tamarindo-do-Egito (pt,br), tamarino (pt,br), tamarindo (es), tamarind (sv) ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -2/-2,5°C (-8°C?) ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : feuilles, légume^{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s)^μ_{{{0(+x)}}} culinaires :

-la pulpe du fruit est comestible ; elle est également utilisée pour les boissons ; la peau extérieure est enlevée ;

-les graines sont également comestibles, cuites ; elles peuvent être grillées et moulues en farine ;

-les jeunes feuilles, les fleurs et les jeunes gousses sont également comestibles ; elles sont consommées dans les currys^{{{0(+x)}}} ; feuilles cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp*) ;

-elles sont utilisées pour rendre les plats acides ; elles sont utilisées dans les sauces et chutneys ;

-les jeunes plants sont aussi comestibles^{{{0(+x)}}}.

La pulpe du fruit est comestible. Il est également utilisé pour les boissons. Les graines sont également comestibles, cuites.

Ils peuvent être rôtis et moulus en farine. La peau externe est enlevée. Les jeunes feuilles, les fleurs et les jeunes gousses sont également comestibles. Ils sont consommés dans les currys Ils sont utilisés pour rendre les plats acides. Ils sont utilisés dans les sauces et les chutneys. Les jeunes plants sont également comestibles

Partie testée : pulpe de fruit^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Fruit pulp^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
38.7	995	238	2.3	20	60	1.1	0.7



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : ***

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Köhler, F.E., Köhler's Medizinal Pflanzen (1883-1914) Med.-Pfl. vol. 2 (1890) t. 131, via plantillustrations

Par USDA Pomological Watercolor Collection (1872-1948) t. 276, via plantillustrations

Par Denisse, E., Flore d'Amérique (1843-1846) Fl. Amérique t. 145 f. 2 , via plantillustrations

Par Forbes, J., Oriental memoires Orient. Mem., via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

Les fruits sont vendus sur les marchés. C'est important dans les régimes alimentaires ouest-africains. En Papouasie-Nouvelle-Guinée, rarement vu et actuellement peu utilisé^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : The fruit are sold in markets. It is important in West African diets. In Papua New Guinea only occasionally seen and at present little used^{{{0(+x)}}}.

- Distribution :

Une plante tropicale. L'arbre est cultivé dans un certain nombre de villes côtières sous les tropiques comme arbre de rue. Il est probablement préférable de le cultiver à moins de 800 m d'altitude sous les tropiques. Il résiste à la sécheresse. Il ne supporte pas l'engorgement. Il fait bien sur les dunes côtières au-dessus du niveau des eaux élevées. Il convient aux zones semi-arides. Il pousse au Sahel. Il doit être dans des endroits sans gel. Au Népal, il pousse jusqu'à environ 1200 m d'altitude. Au Kenya, il passe du niveau de la mer à 1 600 m d'altitude. Il peut pousser dans des endroits arides. Il pousse dans la forêt de Miombo en Afrique. Dans XTBG Yunnan. Il convient aux zones de rusticité 11-12^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. The tree is cultivated in a number of coastal towns in the tropics as a street tree. It is probably best grown below 800 m altitude in the tropics. It is drought resistant. It cannot stand water-logging. It does well on coastal dunes above high water level. It suits semi-arid areas. It grows in the Sahel. It must be in frost free locations. In Nepal it grows up to about 1200 m altitude. In Kenya it grows from sea level to 1,600 m altitude. It can grow in arid places. It grows in Miombo woodland in Africa. In XTBG Yunnan. It suits hardiness zones 11-12^{{{0(+x)}}}.

◦ Localisation :

Afghanistan, Afrique, Andamans, Angola, Antigua-et-Barbuda, Arabie, Argentine, Asie, Australie, Bahamas, Bahreïn, Bangladesh, Belize, Bénin, Bhoutan, Bolivie, Botswana, Brésil, Brunei, Burkina Faso, Burundi, Cambodge, Cameroun, Cap Verde, Caraïbes, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, Amérique centrale, Tchad, Chine, Colombie, RD Congo, Congo R, Îles Cook, Costa Rica, Côte d'Ivoire, Cuba, Djibouti, République dominicaine, Afrique de l'Est, Timor oriental, Équateur, Égypte, El Salvador, Guinée équatoriale, Érythrée, Éthiopie, Fidji, Guyane française, Gambie, Ghana, Grenade, Guam, Guatemala, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Guyane, Haïti, Hawaï, Himalaya, Honduras, Inde, Indochine, Indonésie, Iran, Irak, Côte d'Ivoire, Jamaïque, Kenya, Kiribati, Laos, Libéria, Libye, Madagascar, Malawi, Malaisie, Maldives, Mali, Mariannes, Marquises, Martinique, Mauritanie, Mexique, Maroc, Mozambique, Myanmar, Népal, Nouvelle-Calédonie, Nicaragua, Niger, Nigéria, Niue, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Inde du Nord-Est, Oman, Pacifique, Pakistan, Panama, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Paraguay, Pérou, Philippines, Porto Rico, Réunion, Sahel, Sao Tomé-et-Principe, Arabie saoudite, Asie du Sud-Est, Sénégal, Seychelles, Sénégal, Sierra Leone, Sikkim, Socotra, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Soudan du Sud, Sri Lanka, Saint-Kitts-et-Nevis, Soudan, Suriname, Taïwan, Tanzanie, Thaïlande, Timor-Leste, Togo, Tonga, Tuvalu, Ouganda, USA, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles, Yémen, Zambie, Zimbabwe, Afrique du Sud, Philippines, Porto Rico, Réunion, Sahel, Sao Tomé-et-Principe, Arabie saoudite, Asie du Sud-Est, Sénégal, Seychelles, Sénégal, Sierra Leone, Sikkim, Socotra, Somalie, Afrique australe, Amérique du Sud, Soudan du Sud, Sri Lanka, Saint-Kitts-et-Nevis, Soudan, Suriname, Taïwan, Tanzanie, Thaïlande, Timor-Leste, Togo, Tonga, Tuvalu, Ouganda, États-Unis, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles, Yémen, Zambie, Zimbabwe

Original : Afghanistan, Africa, Andamans, Angola, Antigua and Barbuda, Arabia, Argentina, Asia, Australia, Bahamas, Bahrain, Bangladesh, Belize, Benin, Bhutan, Bolivia, Botswana, Brazil, Brunei, Burkina Faso, Burundi, Cambodia, Cameroon, Cape Verde, Caribbean, Central Africa, Central African Republic, CAR, Central America, Chad, China, Colombia, Congo DR, Congo R, Cook islands, Costa Rica, C  te d'Ivoire, Cuba, Djibouti, Dominican Republic, East Africa, East Timor, Ecuador, Egypt, El Salvador, Equatorial Guinea, Eritrea, Ethiopia, Fiji, French Guiana, Gambia, Ghana, Grenada, Guam, Guatemala, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Guyana, Haiti, Hawaii, Himalayas, Honduras, India, Indochina, Indonesia, Iran, Iraq, Ivory Coast, Jamaica, Kenya, Kiribati, Laos, Liberia, Libya, Madagascar, Malawi, Malaysia, Maldives, Mali, Marianas, Marquesas, Martinique, Mauritania, Mexico, Morocco, Mozambique, Myanmar, Nepal, New Caledonia, Nicaragua, Niger, Nigeria, Niue, North Africa, North America, Northeastern India, Oman, Pacific, Pakistan, Panama, Papua New Guinea, PNG, Paraguay, Peru, Philippines, Puerto Rico, Reunion, Sahel, Sao Tome and Principe, Saudi Arabia, SE Asia, Senegal, Seychelles, Senegal, Sierra Leone, Sikkim, Socotra, Somalia, South Africa, Southern Africa, South America, South Sudan, Sri Lanka, St. Kitts and Nevis, Sudan, Suriname, Taiwan, Tanzania, Thailand, Timor-Leste, Togo, Tonga, Tuvalu, Uganda, USA, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, West Africa, West Indies, Yemen, Zambia, Zimbabwe

◦ Notes :

Il n'y a qu'une seule espèce de Tamarindus. Il a des propriétés anticancéreuses. Composition chimique: Protéine (brute) = 4,8% (sèche). Matières grasses = 0,4% (sec). Fibre (brute) = 6,6% (sèche). Cendres (insolubles) = 3,8% (sèches). Glucides (solubles): Amidon = 12,7% (sec). Saccharose = 0,4% (sec). D-glucose = 12,7% (sec). D-fructose = 11,1% (sec). Acides aminés (g [16g N] -1: acide aspartique = 6,2 g. Thréonine = 2,7 g. Sérine = 3,5 g. Acide glutamique = 5,6 g. Proline = 33,1 g. Glycine = 3,1 g. Alanine = 3,1 g. Valine = 3,7 g. Cystéine = 0,8 g. Méthionine = 1,0 g. Isoleucine = 2,9 g. Leucine = 4,3 g. Tyrosine = 3,1 g. Phénylalanine = 3,7 g. Lysine = 3,7 g. Histidine = 2,3 g. Arginine = 2,5 g. Minéraux: Soufre = 0,03% (sec). Potassium = 0,10% (sec). Magnésium = 0,14% (sec). Calcium = 0,26% (sec). Na = 0,01% (sec). K = 1,32% (sec). Zinc = 9 mg / kg-1 (sec). Fer = 0,73 mg / kg-1 (sec). Manganèse = 2 mg / kg-1 (sec). Cuivre = 5 mg / kg-1 (sec). Aluminium = 44 mg / kg-1 (sec). Aussi comme Caesalpinaceae. Les graines sont riches en flavono  des et en antioxydants

Original : There is only one Tamarindus species. It has anticancer properties. Chemical composition: Protein (crude) = 4.8% (dry). Fat = 0.4% (dry). Fibre (crude) = 6.6% (dry). Ash (insoluble) = 3.8% (dry). Carbohydrate (soluble): Starch = 12.7% (dry). Sucrose = 0.4% (dry). D-glucose = 12.7% (dry). D-fructose = 11.1% (dry). Amino acids (g [16g N]-1: Aspartic acid = 6.2g. Threonine = 2.7g. Serine = 3.5g. Glutamic acid = 5.6g. Proline = 33.1g. Glycine = 3.1g. Alanine = 3.1g. Valine = 3.7g. Cysteine = 0.8g. Methionine = 1.0g. Isoleucine = 2.9g. Leucine = 4.3g. Tyrosine = 3.1g. Phenylalanine = 3.7g. Lysine = 3.7g. Histidine = 2.3g. Arginine = 2.5g. Minerals: Sulphur = 0.03% (dry). Potassium = 0.10% (dry). Magnesium = 0.14% (dry). Calcium = 0.26% (dry). Na = 0.01% (dry). K = 1.32% (dry). Zinc = 9mg/kg-1 (dry). Iron = .73mg/kg-1 (dry). Manganese = 2mg/kg-1 (dry). Copper = 5mg/kg-1 (dry). Aluminum = 44mg/kg-1 (dry). Also as Caesalpinaceae. Seeds are rich in flavonoids and antioxidants

- Nombre de graines au gramme : 1,6 ;
- Liens, sources et/ou références :

° 5 "Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Tamarindus_indica ;

dont classification :

° "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/ild-1720 ;

° "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=36219> ;

dont livres et bases de données : ° "Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ° "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, *Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew.* p 42, 46 ; ABDELMUTI, ; Acipa, A. et al, 2013, *Nutritional Profile of some Selected Food Plants of Otwal and Ngai Counties, Oyam District, Northern Uganda. African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development.* 13(2) ; Addis, G., Asfaw, Z & Woldu, Z., 2013, *Ethnobotany of Wild and Semi-wild Edible Plants of Konso Ethnic Community, South Ethiopia. Ethnobotany Research and Applications.* 11:121-141 ; Agea, J. G., et al 2011, *Wild and Semi-wild Food Plants of Bunyoro-Kitara Kingdom of Uganda: etc. Environmental Research Journal* 5(2) 74-86 ; Ali, A. M. S., 2005, *Homegardens in Smallholder Farming Systems: Examples from Bangladesh. Human Ecology*, Vol. 33, No. 2 pp. 245-270 ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India. CSIR India.* p 618 ; Anderson, E. F., 1993, *Plants and people of the Golden Triangle. Dioscorides Press.* p 222 ; Asase, A. & Oteng-Yeboah, A. A., 2012, *Plants used in Wechiau Community Hippotamus Sanctuary in Northwest Ghana. Ethnobotany research & Applications* 10:605-618 ; Asfaw, Z. and Tadesse, M., 2001, *Prospects for Sustainable Use and Development of Wild Food Plants in Ethiopia. Economic Botany*, Vol. 55, No. 1, pp. 47-62 ; Awasthi, A.K., 1991, *Ethnobotanical studies of the Negrito Islanders of Andaman Islands, India - The Great Andamanese. Economic Botany* 45(2) pp274-280 ; Bandyopadhyay, S. et al, 2009, *Wild edible plants of Koch Bihar district, West Bengal. Natural Products Radiance* 8(1) 64-72 ; Barwick, M., 2004, *Tropical and Subtropical Trees. A Worldwide Encyclopedic Guide. Thames and Hudson* p 402 ; Bernholt, H. et al, 2009, *Plant species richness and diversity in urban and peri-urban gardens of Niamey, Niger. Agroforestry Systems* 77:159-179 ; BHANDARI, ; Bekele-Tesemma A., Birnie, A., & Tengnas, B., 1993, *Useful Trees and Shrubs for Ethiopia. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 5.* p 426 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing*, p 966 ; Bodner, C. C. and Gereau, R. E., 1988, *A Contribution to Bontoc Ethnobotany. Economic Botany*, 43(2): 307-369 ; Bole, P.V., & Yaghani, Y., 1985, *Field Guide to the Common Trees of India. OUP* p 103 ; Bremness, L., 1994, *Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins.* p 86 ; Brock, J., 1993, *Native Plants of Northern Australia. Reed.* p 311 ; Brown, W.H., 1920, *Wild Food Plants of the Philippines. Bureau of Forestry Bulletin No. 21 Manila.* p 72 ; Burkil, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa. Vol. 3. Kew.* ; Burkil, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z)* p 2159 ; Cherikoff V. & Isaacs, J., *The Bush Food Handbook. How to gather, grow, process and cook Australian Wild Foods. Ti Tree Press, Australia* p 201 ; Cooper, W. and Cooper, W., 2004, *Fruits of the Australian Tropical Rainforest. Nokomis Editions, Victoria, Australia.* p 109 ; Coronel, R.E., 1982, *Fruit Collections in the Philippines. IBPGR Newsletter* p 8 ; Cowie, I., 2006, *A Survey of Flora and vegetation of the proposed Jaco-Tutuala-Lore National Park. Timor-Lests (East Timor) www.territorystories.nt.gov.au* p 45 ; CRÉAC'H, ; Cruz-García, G. S., & Price, L. L., 2011, *Ethnobotanical investigation of 'wild' food plants used by rice farmers in Kalasin, Northeast Thailand. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 7:33 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books.* p 1398 ; Dale, I. R. and Greenway, P. J., 1961, *Kenya Trees and Shrubs. Nairobi.* p 109 ; Darley, J.J., 1993, *Know and Enjoy Tropical Fruit. P & S Publishers.* p 122 ; Dharani, N., 2002, *Field Guide to common Trees & Shrubs of East Africa. Struik.* p 170 ; Dunlop, C.R., Leach, G.J. & Cowie, I.D., 1995, *Flora of the Darwin Region. Vol 2. Northern Territory Botanical Bulletin No 20.* p 39 ; Dutta, U., 2012, *Wild Vegetables collected by the local communities from the Churang reserve if BTDM Assam. International Journal of Science and Advanced Technology. Vol. 2(4)* p 124 ; Engel, D.H., & Phummai, S., 2000, *A Field Guide to Tropical Plants of Asia. Timber Press.* p 115 ; Ethiopia: Famine Food Field Guide. <https://www.africa.upenn.edu/faminefood/category3.htm> ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications*, p 68 ; FAO, 1988, *Traditional Food Plants, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome* p 479 ; Feyssa, D. H., et al, 2011, *Seasonal availability an consumption of wild edible plants in semiarid Ethiopia; Implications to food security and climate change adaptation. Journal of Horticulture and Forestry* 3(5): 138-149 ; *Flora of Australia Volume 12, Mimosaceae (excl. Acacia) Caesalpiniaceae. Melbourne: CSIRO Australia* (1998) p 176, 177, 88 ; *Flora Somalia. https://plants.jstor.org* ; *Flora of Pakistan. www.eFlora.org* ; Flowerdew, B., 2000, *Complete Fruit Book. Kyle Cathie Ltd., London.* p 163 ; *Forest Inventory and Planning Institute, 1996, Vietnam Forest Trees. Agriculture Publishing House* p 430 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses. Kew.* p 31 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium. Asia Pacific Science Foundation* p 302 ; Friday, J. B., 2005, *Forestry and Agroforestry Trees of East Timor. https://www.ctahr.hawaii.edu/forestry/data/Timor/Timor trees.html* ; GAMMIE, ; Godfrey, J. et al, 2013, *Harvesting, preparation and preservation of commonly consumed wild and semi-wild food plants in Bunyoro-Kitara Kingdom, Uganda. Int. J. Med. Arom. Plants. Vol.3 No.2* pp 262-282 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda. FAO* p 30 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda. FAO* p 37 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda. FAO* p 39 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda. FAO* p 40 ; Gouldstone, S., 1983, *Growing your own Food-bearing Plants in Australia. Macmillan* p 180 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands.* p 565 ; Hanawa, Y., 2013, *Wild edible plants used by Guiziga people of far north region of Cameroon. Int. J. Med. Arom. Plants. Vol 3 (2) : 136-143* ; Hearne, D.A., & Rance, S.J., 1975, *Trees for Darwin and Northern Australia. AGPS, Canberra* p 109, Pl 34 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world.* p 639 ; Hemphill, I., 2002, *Spice Notes. Macmillan.* p 382 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium.* p 297 ; Hiddins, L., 1999, *Explore Wild Australia with the Bush*

Tucker Man. Penguin Books/ABC Books. p 174 ; Hou, Larsen & Larsen, 1996, *Caesapinaceae, Flora Malesiana* 12(2) p 730 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 126 ; Hutton, W., 1997, *Tropical Herbs and Spices of Indonesia*. Periplus. p 55 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 485 ; ILDIS Legumes of the World <http://www.ildis.org/Legume/Web> ; Jacquat, C., 1990, *Plants from the Markets of Thailand*. D.K. Book House p 46 ; Japanese International Research Centre for Agricultural Science www.jircas.affrc.go.jp/project/value_addition/Vegetables ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 106, 164 ; John, L., & Stevenson, V., 1979, *The Complete Book of Fruit*. Angus & Robertson p 274 ; Johns, T., Mhoro, E. B. and Sanaya, P., 1996, *Food Plants and Masticants of the Batemi of Ngorongoro District, Tanzania*. *Economic Botany*, Vol. 50, No. 1, pp. 115-121 ; Katende, A.B., Birnie, A & Tengnas B., 1995, *Useful Trees and Shrubs for Uganda. Identification, Propagation and Management for Agricultural and Pastoral Communities*. Technical handbook No 10. Regional Soil Conservation Unit, Nairobi, Kenya. p 612 ; Kenneally, K.E., Edinger, D. C., and Willing T., 1996, *Broome and Beyond, Plants and People of the Dampier Peninsula, Kimberley, Western Australia*. Department of Conservation and Land Management. p 79 ; Kintzios, S. E., 2006, *Terrestrial Plant-Derived Anticancer Agents and Plant Species Used in Anticancer research*. *Critical Reviews in Plant Sciences*. 25: pp 79-113 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 434, 1865 ; Kristensen, M and Lykke, A. M., 2003, *Informant-Based Valuation of Use and Conservation Preferences of Savanna Trees in Burkina Faso*. *Economic Botany*, Vol 57, No. 2, pp. 203-271 ; Krishen P., 2006, *Trees of Delhi, A Field Guide*. DK Books. p 220 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 233 ; Leakey, R. R. B., 1999, *Potential for novel food products from agroforestry trees: A review*. *Food Chemistry*. 66:1-14 ; Lembogi Biologi Nasional, 1980m *Sayur-sayuran*. Balai Pustaka, Jakarta. p 10 ; Levitt, D., 1981, *Plants and people. Aboriginal uses of plants on Groote Eylandt*, Australian Institute of Aboriginal Studies, Canberra. p 86 ; Llamas, K.A., 2003, *Tropical Flowering Plants*. Timber Press. p 209 ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, *Shrubs and Trees for Australian gardens*. Lothian. p 74 ; Lorenzi, H., Bacher, L., Lacerda, M. & Sartori, S., 2006, *Brazilian Fruits & Cultivated Exotics*. Sao Paulo, Instituto Plantarum de Estuados da Flora Ltda. p 411 ; Lovett, J. C. et al, *Field Guide to the Moist Forest Trees of Tanzania*. p 81 ; Lulekal, E., et al, 2011, *Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity*. *Afrika Focus - Vol. 24*, No 2. pp 71-121 ; Martin, F. W., et al, 1987, *Perennial Edible Fruits of the Tropics*. USDA Handbook 642 p 35 ; Mengistu, F. & Hager, H., 2008, *Wild Edible Fruit Species Cultural Domain, Informant Species Competence and Preference in Three Districts of Amhara Region, Ethiopia*. *Ethnobotany Research & Applications* 6:487-502 ; Msuya, T. S., et al, 2010, *Availability, Preference and Consumption of Indigenous Foods in the Eastern Arc Mountains, Tanzania*, *Ecology of Food and Nutrition*, 49:3, 208-227 ; N'Diaye, M., et al., 2003, *Principle fruits of gathering consumed and marketed in Guinea*. *Fruits*, Vol. 58: 99-116 ; Nkeoua, G. & Boundzanga, G. C., 1999, *Donnees sur les produits forestieres non ligneux en Republique du Congo*. FAO. p 37 ; Low, T., 1992, *Bush Tucker. Australia's Wild* ; Oryema, C., et al, 2013, *Edible wild fruit species of Gulu District, Uganda*. *International Journal of Biology and Biological Sciences* Vol 2(4) pp 068-082 ; Pakia, M., 2000, *Plant Ecology and Ethnobotany of two sacred forests (Kayas) at the Kenya Coast*. M. Sc. Thesis. ; Patiri, B. & Borah, A., 2007, *Wild Edible Plants of Assam*. Geethaki Publishers. p 46 ; Prins, H. & Maghembe, J. A., 1994, *Germination studies on seed of fruit trees indigenous to Malawi*. *Forest Ecology and Management* 64:111-125 ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania*. RELMA p 658 ; Sarma, H., et al, 2010, *Updated Estimates of Wild Edible and Threatened Plants of Assam: A Meta-analysis*. *International Journal of Botany* 6(4): 414-423 ; Sasi, R. & Rajendran, A., 2012, *Diversity of Wild Fruits in Nilgiri Hills of the Southern Western Ghats - Ethnobotanical Aspects*. *IJABPT*, 3(1) p 82-87 ; Sawian, J. T., et al, 2007, *Wild edible plants of Meghalaya, North-east India*. *Natural Product Radiance* Vol. 6(5): p 422 ; Slik, F., www.asianplant.net ; Sundriyal, M., et al, 1998, *Wild edibles and other useful plants from the Sikkim Himalaya, India*. *Oecologia Montana* 7:43-54 ; Van Sam, H. et al, 2008, *Uses and Conservation of Plant Species in a National Park. A case study of Ben En, Vietnam*. *Economic Botany* 62:574-593 ; Xu, You-Kai, et al, 2004, *Wild Vegetable Resources and Market Survey in Xishuangbanna, Southwest China*. *Economic Botany*. 58(4): 647-667.