

Atriplex hortensis L., 1753 cv. 'Verte' (Arroche)

Identifiants : 3803/atrh05

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

• **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;
- Genre : Atriplex ;

• **Synonymes :** *Atriplex acuminata* M. Bieb, *Atriplex atrosanguinea* Voss, *Atriplex heterantha* Wight, *Atriplex hortensis* var. *rubra* L, et d'autres ;

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Mountain spinach, Garden orache, Sea Purslane, Armuelle, Butter leaves, Chakotte soppu, Chakwat, Chandanbatva, Fat hen, French spinach, Garden orache, Juri, Korake, Labada, Labat, Lebeda, Loboda, Natina, Paharipalang, Pahari palak, Pepeljuga, Pezik otu, Suraka, Surake, Thoya kura, Thoyah-keeray, Yu qian bo cai ;



• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles (cruées ou cuites))^{{{(27(+x))}}} [nourriture/aliment : légume^{{{(2(+)(dp*),27(+x))}}}] comestible.

Détails :

Plante importante localement ; objet de culture maraîchère^{{{(27(+x))}}}. Feuilles crues (en salades) ou cuites (ex. : comme pothebe, substitut d'épinard)^{{{(dp*)}}}.

Les feuilles peuvent être consommées crues ou cuites. Ils sont utilisés dans les salades et les soupes. Les feuilles sont utilisées pour le sarma en Turquie. Ils sont enroulés autour d'une garniture de riz ou de viande hachée. Les graines sont utilisées dans les soupes et les muffins. ATTENTION: Il contient des substances toxiques et ne doit donc pas être consommé pendant de longues périodes

Partie testée : feuilles^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{(0(+x))}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	85	20	3.2	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- *Liens, sources et/ou références :*

dont classification :