

***Stevia rebaudiana* (Bertoni) Bertoni, 1905 (Stevia)**

Identifiants : 37916/sterau

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Stevia ;

- **Synonymes : *Eupatorium rebaudianum* Bertoni ;**

- **Synonymes français : stévie, sucre en feuilles, plante à sucre (plante au sucre), plante au miel, plante qui sucre, plante sucrée, chanvre d'eau ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : stevia, sweet herb of Paraguay, sugar-leaf , Candyleaf, Caa-ehe ;**



- **Note comestibilité : ******

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+'x)}}} : feuilles^{0(+'x)μ.}

Utilisation(s)/usage(s)^{μ{{0(+'x)}}} culinaires : les feuilles sont séchées et peuvent être utilisées pour édulcorer ; elles sont également utilisées pour faire un thé ; elles peuvent aussi être cuites et consommées comme légume^{{{0(+'x)}}} (ex. : comme potherbe^{{{0(dp*)}}}) ; l'herbe en poudre est utilisée comme un substitut de sucre^{{{0(+'x)}}}.

Les feuilles sont séchées et peuvent être utilisées pour sucrer. Ils sont également utilisés pour faire un thé. Ils peuvent également être cuits et consommés comme légume. L'herbe en poudre est utilisée comme substitut du sucre



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Sten Porse, via wikimedia

Par Hooker, W.J., Hooker, J.D., *Icones Plantarum* [Hooker's *Icones plantarum*] (1837-1922) Icon. Pl. vol. 29 (1909) [tt. 2801-2900] t. 2816, via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Une plante potentiellement utile qui a été restreinte par la loi aux États-Unis car elle est en concurrence avec le nutrasweet! Il est largement utilisé au Japon^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A potentially useful plant that has been restriced by law in the USA because it competes with nutrasweet! It is widely used in Japan^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale et subtropicale. Il est tendre au gel. Il nécessite un emplacement chaud et ensoleillé. Il peut pousser sur une gamme de sols et convient aux sols sableux. Il pousse naturellement sur des sols acides et sableux stériles. Ils font mieux dans un sol limoneux riche. Le compostage ou le paillage est nécessaire sur les sols sableux. Ils ne supportent pas l'engorgement mais ont besoin d'une humidité constante du sol. Des températures du sol supérieures à 10-15 ° C sont nécessaires pour une croissance satisfaisante des plantes. Il pousse naturellement dans les climats subtropicaux semi-humides avec des températures comprises entre 21 ° -43 ° C. Il pousse là où les températures moyennes sont de 24 ° C. Il pousse souvent dans des endroits avec des nappes phréatiques peu profondes. Cela nécessite des journées courtes. Il pousse dans les zones avec jusqu'à 1375 mm de pluie par an^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A tropical and subtropical plant. It is frost tender. It requires a warm and sunny location. It can grow on a range of soils and suits sandy soils. It grows naturally on infertile, sandy acid soils. They do best in rich loamy soil. Composting or mulching is needed on sandy soils. They cannot stand water-logging but need constant soil moisture. Soil temperatures above 10-15Â°C are needed for satisfactory plant growth. It grows naturally in semi-humid subtropical climates with temperatures between 21Â°-43Â°C. It grows where average temperatures are 24Â°C. It often grows in places with shallow water tables. It requires short day-lengths. It grows in areas with up to 1375 mm of rain a year^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Asie, Australie, Brésil *, Canada, Chine, Inde, Indochine, Israël, Amérique du Nord, Paraguay *, Asie du Sud-Est, Amérique du Sud, Tasmanie, Thaïlande, Uruguay, Ouzbékistan^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Asia, Australia, Brazil*, Canada, China, India, Indochina, Israel, North America, Paraguay*, SE Asia,

South America, Tasmania, Thailand, Uruguay, Uzbekistan^{{{{0(+)x}}}}.

◦ Notes :

Il y a environ 235 espèces de Stevia dans les néotropiques. C'est un édulcorant bien plus efficace que le saccharose. Il réduit la glycémie et contient peu de calories. Il est donc utilisé comme médicament contre le diabète et pour abaisser la tension artérielle. Il contient des antioxydants^{{{{0(+)x}}}} (traduction automatique).

Original : There are about 235 Stevia species in the neotropics. It is a sweetener much more effective than sucrose. It reduces blood sugar and contains few calories. It is therefore used as a medicine for diabetes and to lower blood pressure. It has antioxidants^{{{{0(+)x}}}}.

• Liens, sources et/ou références :

◦ Wikipedia :

- https://fr.wikipedia.org/wiki/Stevia_rebaudiana (en français) ;

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Stevia_rebaudiana ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-103425 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Anales Ci. Parag. ser. 1, 5:3. 1905 ; Darley, J.J., 1993, Know and Enjoy Tropical Fruit. P & S Publishers. p 132 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 42 ; Hu, Shiu-ying, 2005, Food Plants of China. The Chinese University Press. p 748 ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, Neglected Crops. 1492 from a different perspective. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p 20 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 294 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, The Cambridge World History of Food. CUP p 1858 ; Morton, 1976, ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>