

Stellaria media (L.) Villars subsp. cupaniana

Identifiants : 37793/stemeda

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 18/05/2024

• Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Caryophyllaceae ;

• Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Caryophyllaceae ;
- Genre : Stellaria ;

• Synonymes : *Alsine media* L, *Stellaria hiemalis* (Beg.) Raunk, *Stellaria vulgaris* Raunk ;

• Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Common Chickweed, *Alsine*, *Arapsaci*, *Armale jhar*, *Bodzodzia*, *Bots'va*, *Buchbucha*, *Burumcek*, *Byeolkkot*, *Caa piqui*, *Capiqui*, *Centogghje*, *Chang-kal-rit*, *Dzialua*, *Eerchang*, *Fan lu*, *Galambbegy*, *Giysak*, *Kazayagi*, *Khojua*, *Khokhua*, *Kidendelezi*, *Koku*, *Korpafo*, *Kulumcak*, *Kusemegi*, *Kusotu*, *Makritsa*, *Maralia*, *Marmuri shak*, *Morolia*, *Murmoori*, *Nabiki*, *Nick hakh*, *Ojo de gringo*, *Olalai*, *Pajarera*, *Pamplina*, *Pani*, *Pticija trava*, *Safed pulchee*, *Satinflower*, *Scarwort*, *Starwort*, *Stitchwort*, *Thatheni*, *Tyukhur*, *Urgancik*, *Yerum-keirum* ;



• Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (dont tiges), fleur1 (dont bourgeons) et fruit (capsules/graines) comestibles (crus1 ou cuits1).

Détails :

plante entière (feuilles, fleurs, tiges et fruits) crue ou cuite comme légume (ex. : comme potherbe^{(((dp³)⁽¹⁾)}).

Les pousses tendres et les feuilles sont cuites comme légume. Ils sont hachés, bouillis puis frits. Ils sont utilisés dans la soupe. Ils peuvent également être utilisés dans les salades. Ils sont également pressés dans du jus. Les petites graines sont utilisées pour le pain ou pour épaissir les soupes. Les sommets fleuris sont utilisés comme légume ou comme garniture. ATTENTION: en grande quantité, cela peut provoquer une paralysie. Cela est dû aux nitrates toxiques

Partie testée : feuilles^{(((0(+x)) (traduction automatique)}

Original : Leaves^{(((0(+x))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
91.7	98	24	1.2	0	49	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;