

# Stachys sylvatica L., 1753 (Épiaire des bois)

Identifiants : 37743/stasyl

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 14/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Stachys ;

- **Synonymes français :** ortie puante, ortie des crapauds, grande épiaire, ortie morte des bois ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** hedge woundwort , Wald-Ziest (de), stinksysslä (sv) ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (dont base des tiges)<sup>1</sup> et racine<sup>1</sup> comestibles

Détails :

Les feuilles, au parfum désagréable de prime abord, révèlent une odeur et de cèpe lorsqu'elles sont malaxées<sup>(((dp))</sup> ; feuilles fraîches, séchées ou marinées (dans de l'huile), crues/cuites (ex. : en salades ou comme potherbe) et/ou aromatisantes<sup>(((dp))</sup><sup>(1)</sup>.



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Sauvagement Bon :** <https://sauvagement-bon.blogspot.fr/search/label/%C3%A9piaire%20des%20bois> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-195698](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-195698) ;

dont livres et bases de données : <sup>1</sup>Plantes sauvages comestibles (livre pages 111 et 112, par S.G. Fleischhauer, J.

