

Sophora japonica L. f.

Identifiants : 37439/sopjap

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 08/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Sophora ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Japanese Pagoda Tree, Yellow berry, , Chinese scholar tree, Enju, Hoe Nhatbon, Huaishu, Huai Tree, Japonska sofora, Umbrella tree, Wai-shue ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : fleurs, feuilles, graines d'amidon, fruits^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Flowers, Leaves, Seeds starch, Fruit^{{{0(+x)}}} Les pousses sont séchées au soleil et bouillies trois fois pour éliminer l'élément amer, avant de les manger. Les fleurs sont mangées. Les fleurs, les fruits et les feuilles sont utilisés comme substitut du thé. Les graines sont une source d'amidon

Partie testée : pousses^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}
Original : Shoots^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : ***

- Liens, sources et/ou références :

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Sophora_japonica ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Altschul, S.V.R., 1973, *Drugs and Foods from Little-known Plants*. Notes in Harvard University Herbaria. Harvard Univ. Press. Massachusetts. no. 1724 ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 585 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 110 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 937 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 84 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 968 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 2091 ; Coombes, A.J., 2000, *Trees*. Dorling Kindersley Handbooks. p 200 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1352 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 111 ; Flora of Pakistan. www.eFloras.org ; Food Composition Tables for use in East Asia FAO <http://www.fao.org/infoods/directory> No. 330 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 292 ; <http://www.botanic-gardens-ljubljana.com/en/plants> ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 484 ; Jackes, D. A., 2007, *Edible Forest Gardens* ; Joyce, D., 1998, *The Garden Plant Selector*. Ryland, Peters and Small. p 119 ; Little, E.L., 1980, *National Audubon Society Field Guide to North American Trees*. Alfred A. Knopf. p 529 ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, *Shrubs and Trees for Australian gardens*. Lothian. p 72 ; Mant. pl. 1:68. 1767 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 877 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; READ, ; UPHOF, ; Valder, P., 1999, *The Garden Plants of China*. Florilegium. p 330 ; Van Sam, H. et al, 2008, *Uses and Conservation of Plant Species in a National Park. A case study of Ben En, Vietnam*. *Economic Botany* 62:574-593