

# Solanum nigrum L., 1753 (Morelle noire)

Identifiants : 37238/solnig

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 11/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Solanales ;
- Famille : Solanaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Solanales ;
- Famille : Solanaceae ;
- Genre : Solanum ;

- Synonymes : *Solanum guineense* sensu Lam non Linne, *Solanum incertum* Dun, *Solanum opacum* A. Braun & Bouche, *Solanum rubrum* Mill, *Solanum schultesii* Opiz, See also *Solanum intrusum* ;

- Synonymes français : tue-chien [*Solanum nigrum* et subsp. *nigrum*], raisin de loup, chichiquelite, morelle vert jaune [*Solanum nigrum* et subsp. *nigrum*], morelle commune, morelle des jardins, morelle à fruits noirs, morelle noire [subsp. *nigrum*], brède bleue [var. *nodiflorum*], brède malgache [var. *nodiflorum*], morelle de Schultes [subsp. *schultesii*], calalou, brède morelle, brède monsieur, brède martin ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : black nightshade, blackberry nightshade, common nightshade, poisonberry, blackberried nightshade, enab el-deeb (ar), schwarzer Nachtschatten (de), erva-moura (pt), pimenta-de-galinha (pt,br), hierba mora (es), nattskatta (sv) ;



- Note comestibilité : \*\*

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)<sup>{{0(+x)}}</sup> : fruit, feuilles, légume<sup>{{0(+x)}}</sup>μ.

Utilisation(s)/usage(s)<sup>μ{{0(+x)}}</sup> culinaires :

-les fruits<sup>{{0(+x),2(+)}}</sup> mûrs sont cuits et mangés ; ils sont également utilisés pour la soupe ; ils peuvent être cuits ou transformés en tartes, confitures, conserves, desserts, sauces, pâtisseries et une relish épicée ;

-les feuilles et les jeunes pousses sont consommées cuites<sup>{{0(+x)}}</sup> (ex. : comme potherbe, brède<sup>{{0(dp\*)}}</sup>) ; les feuilles récoltées peuvent être stockées pendant 2-3 jours<sup>{{0(+x)}}</sup>.(1\*)

Les fruits mûrs sont cuits et mangés. Ils sont également utilisés pour la soupe. Ils peuvent être cuits ou transformés en tartes, confitures, conserves, puddings, sauces, pâtisseries et une relish épicée. Ils sont également utilisés pour le chutney. Les feuilles et les jeunes pousses sont consommées cuites. Ils devraient être bouillis. Les feuilles récoltées peuvent être stockées pendant 2-3 jours. ATTENTION: Le fruit peut contenir l'alcaloïde Solanine probablement lorsqu'il n'est pas mûr.

Cela est détruit par l'ébullition

Partie testée : feuilles<sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique)  
Original : Leaves<sup>{{{0(+x)}}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 87              | 160          | 38             | 4.3           | 70                   | 20               | 1.0      | 0         |



(1\*)ATTENTION : les fruits peuvent contenir de la solanine (alcaloïde), probablement quand ils sont immatures.(1\*)ATTENTION<sup>0(+x)</sup> : les fruits peuvent contenir de la solanine (alcaloïde), probablement quand ils sont immatures<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- Note médicinale : \*\*
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Lindman, C.A.M., Bilder ur Nordens Flora Bilder Nordens Fl. vol. 1 (1922), via plantillustrations

- Autres infos : on distingue plusieurs variétés de morelle : brèdes gros grains et brèdes ti grains<sup>{{{Wiki}}}</sup>.

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ Statut :

C'est un légume cultivé commercialement. C'est une plante alimentaire importante dans tous les tropiques. Légume vert couramment utilisé dans la plupart des régions de Papouasie-Nouvelle-Guinée. Il pousse principalement à l'état sauvage dans les hautes terres et est cultivé sur la côte. Les feuilles sont vendues sur les marchés locaux. Les fruits mûrs sont consommés par les enfants<sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique).

Original : It is a commercially cultivated vegetable. It is a significant food plant throughout the tropics. A commonly used green vegetable in most areas of Papua New Guinea. It mostly grows wild in the highlands and is cultivated on the coast. Leaves are sold in local markets. The ripe fruit are eaten by children<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

◦ Distribution :

C'est une plante de climat tempéré et tropical. Ils se produisent dans des décharges à basse et moyenne altitude dans tout le pays. Il pousse du niveau de la mer jusqu'à des altitudes élevées telles que 2700 m sous les tropiques. Il arrive souvent de se semer après les incendies. Il est cultivé dans la plupart des pays tropicaux comme légume à feuilles vertes. Il se produit entre 600 et 3000 m dans le sud de la Chine. Au Népal, il atteint environ 2900 m d'altitude. Il peut pousser dans les régions où les précipitations annuelles sont inférieures à 500 mm. Il peut pousser dans des endroits arides. Herbar de Tasmanie. Au Sichuan et au Yunnan<sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique).

Original : It is a temperate and tropical climate plant. They occur in waste places at low and medium altitudes throughout the country. It grows from sea level up to high altitudes such as 2700 m in the tropics. It often comes up self sown after fires. It is grown in most tropical countries as a green leafy vegetable. It occurs between 600-3000 m in southern China. In Nepal it grows to about 2900 m altitude. It can grow in areas with an annual rainfall below 500 mm. It can grow in arid places. Tasmania Herbarium. In Sichuan and Yunnan<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

◦ Localisation :

Afghanistan, Afrique, Angola, Asie, Australie, Autriche, Îles Baléares, Balkans, Bangladesh, Belgique, Belize, Bénin, Bhoutan, Bolivie, Bosnie, Botswana, Grande-Bretagne, Bulgarie, Burkina Faso, Burundi, Cambodge, Cameroun, Afrique centrale, Afrique centrale Amérique, Tchad, Chili, Chine, Colombie, RD Congo, Corse, Costa Rica, Crète, Chypre, République tchèque, Danemark, Afrique de l'Est, Timor oriental, Île de Pâques, Équateur, Égypte, El Salvador, Eswatini, Éthiopie, Europe, Fidji, Finlande, France, Allemagne, Ghana, Grande-Bretagne, Grèce, Guatemala, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Himalaya, Hongrie, Inde, Indochine, Indonésie, Irak, Irlande, Israël, Italie, Japon, Kenya, Corée, Koweït, Laos, Lesotho, Libye, Macédoine, Madagascar, Malawi, Malaisie, Mali, Mauritanie, Maurice, Méditerranée, Mexique, Mongolie, Maroc, Mozambique, Myanmar, Namibie, Népal, Nouvelle-Calédonie, Nouvelle-Zélande, Niger, Nigéria, Afrique du Nord, Inde du Nord-Est, Norvège, Amérique du Nord, Inde du Nord-Est, Inde du Nord-Ouest, Oman, Pacifique, Pakistan, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Philippines, Pologne, Portugal, Qatar, Roumanie, Russie, Rwanda, Sao Tomé et Príncipe, Sardaigne, Arabie Saoudite, Scandinavie, Asie du Sud-Est, Sénégal, Sicile, Sierra Leone, Sikkim, Slovaquie, Socotra, Îles Salomon, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Soudan du Sud, Espagne, Sri Lanka, Soudan, Swaziland, Afrique de l'Ouest, Suède, Suisse, Syrie, Taiwan, Tanzanie, Tasmanie, Thaïlande, Pays-Bas, Tibet, Timor-Leste, Tonga, Tunisie, Turquie, Ouganda, Emirats Arabes Unis, Vanuatu, Vietnam, Yémen, Yougoslavie, Zambie, Zimbabwe, Pologne, Portugal, Qatar, Roumanie, Russie, Rwanda, Sao Tomé-et-Príncipe, Sardaigne, Arabie saoudite, Scandinavie, Asie du Sud-Est, Sénégal, Sicile, Sierra Leone, Sikkim, Slovaquie, Socotra, Îles Salomon, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Soudan du Sud, Espagne, Sri Lanka, Soudan, Swaziland, Suède, Suisse, Syrie, Taiwan, Tanzanie, Tasmanie, Thaïlande, Pays-Bas, Tibet, Timor-Leste, Tonga, Tunisie, Turquie, Ouganda, Emirats Arabes Unis, EAU, USA, Vanuatu, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Yémen, Yougoslavie, Zambie, Zimbabwe, Pologne, Portugal, Qatar, Roumanie, Russie, Rwanda, Sao Tomé-et-Príncipe, Sardaigne, Arabie saoudite, Scandinavie, Asie du Sud-Est, Sénégal, Sicile, Sierra Leone, Sikkim, Slovaquie, Socotra, Îles Salomon, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Soudan du Sud, Espagne, Sri Lanka, Soudan, Swaziland, Suède, Suisse, Syrie, Taiwan, Tanzanie, Tasmanie, Thaïlande, Pays-Bas, Tibet, Timor-Leste, Tonga, Tunisie, Turquie, Ouganda, Emirats Arabes Unis, EAU, USA, Vanuatu, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Yémen, Yougoslavie, Zambie, Zimbabwe, Taiwan, Tanzanie, Tasmanie, Thaïlande, Pays-Bas, Tibet, Timor-Leste, Tonga, Tunisie, Turquie, Ouganda, Emirats Arabes Unis, Emirats Arabes Unis, USA, Vanuatu, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Yémen, Yougoslavie, Zambie, Zimbabwe, Emirats Arabes Unis, Emirats Arabes Unis, USA, Vanuatu, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Yémen, Yougoslavie, Zambie, Zimbabwe

Original : Afghanistan, Africa, Angola, Asia, Australia, Austria, Balearic Islands, Balkans, Bangladesh, Belgium, Belize, Benin, Bhutan, Bolivia, Bosnia, Botswana, Britain, Bulgaria, Burkina Faso, Burundi, Cambodia, Cameroon, Central Africa, Central America, Chad, Chile, China, Colombia, Congo DR, Corsica, Costa Rica, Crete, Cyprus, Czech Republic, Denmark, East Africa, East Timor, Easter Island, Ecuador, Egypt, El Salvador, Eswatini, Ethiopia, Europe, Fiji, Finland, France, Germany, Ghana, Great Britain, Greece, Guatemala, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Himalayas, Hungary, India, Indochina, Indonesia, Iraq, Ireland, Israel, Italy, Japan, Kenya, Korea, Kuwait, Laos, Lesotho, Libya, Macedonia, Madagascar, Malawi, Malaysia, Mali, Mauritania, Mauritius, Mediterranean, Mexico, Mongolia, Morocco, Mozambique, Myanmar, Namibia, Nepal, New Caledonia, New Zealand, Niger, Nigeria, North Africa, Northeastern India, Norway, North America, Northeastern India, NW India, Oman, Pacific, Pakistan, Papua New Guinea, PNG, Philippines, Poland, Portugal, Qatar, Romania, Russia, Rwanda, Sao Tome and Principe, Sardinia, Saudi Arabia, Scandinavia, SE Asia, Senegal, Sicily, Sierra Leone, Sikkim, Slovakia, Socotra, Solomon Islands, Somalia, South Africa, Southern Africa, South America, South Sudan, Spain, Sri Lanka, Sudan, Swaziland, Sweden, Switzerland, Syria, Taiwan, Tanzania, Tasmania, Thailand, The Netherlands, Tibet, Timor-Leste, Tonga, Tunisia, Turkey, Uganda, United Arab Emirates, UAE, USA, Vanuatu, Vietnam, West Africa, Yemen, Yugoslavia, Zambia, Zimbabwe

◦ Notes :

Il existe environ 1400 espèces de Solanum. Démo Composition chimique (fruit, échantillon chinois): Protéine = 2,51%. Lipides = 0,56%. Glucides = 5,66%. Cendres 1,19%. Les feuilles peuvent contenir un élément toxique. Les graines peuvent être supérieures à la moyenne pour les plantes angiospermeuses dans les acides aminés Alanine, Phénylalanine et Threonine. Dans la liste des plantes, il a ceci comme synonyme de Solanum americanum. Il est riche en proVitamine A

Original : There are about 1400 Solanum species. Demo Chemical composition (fruit, Chinese sample): Protein = 2.51%. Fat = 0.56%. Carbohydrate = 5.66%. Ash 1.19%. Leaves may contain a toxic element. Seeds may be above-average for angiospermous plants in the amino acids Alanine, Phenylalanine, and Threonine. In The Plant List it has this as a synonym of Solanum americanum. It is high in proVitamin A

• Liens, sources et/ou références :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-64930> ;
- INPI : [https://inpn.mnhn.fr/espece/cd\\_nom/124080](https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/124080) ;
- "Eat The Weeds and other things, too" (en anglais) : <https://www.eattheweeds.com/american-nightshade-a-much-maligned-edible/> ;
- Éco-logique : le blog de François Dumas : [https://www.jfdumas.fr/La-morelle-noire-Solanum-nigrum\\_a138.html](https://www.jfdumas.fr/La-morelle-noire-Solanum-nigrum_a138.html) ;
- Wikipedia :

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Morelle\\_noire](https://fr.wikipedia.org/wiki/Morelle_noire) (en français) ;
- [https://de.wikipedia.org/wiki/Schwarzer\\_Nachtschatten](https://de.wikipedia.org/wiki/Schwarzer_Nachtschatten) (source en anglais) ;
- [https://en.wikipedia.org/wiki/Solanum\\_nigrum](https://en.wikipedia.org/wiki/Solanum_nigrum) (source en anglais) ;
- ° 5 "Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Solanum\\_nigrum](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Solanum_nigrum) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-29600125](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-29600125) ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=310124> ;

dont livres et bases de données : ° "Food Plants International" (en anglais), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, page 410, par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de ° "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, *Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants*. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 41 ; Acipa, A. et al, 2013, *Nutritional Profile of some Selected Food Plants of Otwal and Ngai Counties, Oyam District, Northern Uganda*. African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development. 13(2) ; Addis, G., et al, 2005, *Ethnobotanical Study of Edible Wild Plants in Some Selected Districts of Ethiopia*. Human Ecology, Vol. 33, No. 1, pp. 83-118 ; Agea, J. G., et al 2011, *Wild and Semi-wild Food Plants of Bunyoro-Kitara Kingdom of Uganda: etc*. Environmental Research Journal 5(2) 74-86 ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 581 ; Anderson, E. F., 1993, *Plants and people of the Golden Triangle*. Dioscorides Press. p 221 ; Asfaw, Z. and Tadesse, M., 2001, *Prospects for Sustainable Use and Development of Wild Food Plants in Ethiopia*. Economic Botany, Vol. 55, No. 1, pp. 47-62 ; Barrau, J., 1976, *Subsistence Agriculture in Polynesia and Micronesia*. Bernice P. Bishop Museum, Bulletin 223 Honolulu Hawaii. Kraus reprint. p 59 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <https://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Bindon, P., 1996, *Useful Bush Plants*. Western Australian Museum. p 233 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 405 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 934 ; Bodner, C. C. and Gereau, R. E., 1988, *A Contribution to Bontoc Ethnobotany*. Economic Botany, 43(2): 307-369 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 270 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 2082 ; Cherikoff V. & Isaacs, J., *The Bush Food Handbook. How to gather, grow, process and cook Australian Wild Foods*. Ti Tree Press, Australia p 120, 191, 196 ; Cooper, W. and Cooper, W., 2004, *Fruits of the Australian Tropical Rainforest*. Nokomis Editions, Victoria, Australia. p 522 ; Crowe, A., 1997, *A Field Guide to the Native Edible Plants of New Zealand*. Penguin. p 72 ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, *Wild Food in Australia*, Fontana. p 74 ; Dashorst, G.R.M., and Jessop, J.P., 1998, *Plants of the Adelaide Plains & Hills*. Botanic Gardens of Adelaide and State Herbarium. p 128 ; Diaz-Betancourt, M., et al, 2001, *Weeds as a future source for human consumption*. (On Plants For A Future website) ; Dogan, Y. et al, 2013, *Wild Edible Plants sold in the Local Markets of Izmir, Turkey*. Pak. J. Bot. 45(S1): 177-184 ; Dutta, U., 2012, *Wild Vegetables collected by the local communities from the Churang reserve if BTDM Assam*. International Journal of Science and Advanced Technology. Vol. 2(4) p 124 ; Edmonds, Jennifer M. and James A. Chweya. 1997. *Black nightshades. Solanum nigrum L. and related species. Promoting the conservation and use of underutilized and neglected crops*. 15. Institute of Plant Genetics and Crop Plant Research, Gatersleben/International Plant Genetic Resources Institute, Rome, Italy. ; Epenhuijsen C.W. van., 1974, *Growing Native vegetables in Nigeria*. FAO Rome, p 86 ; Ertug, F., 2004, *Wild Edible Plants of the Bodrum Area. (Mugla, Turkey)*. Turk. J. Bot. 28 (2004): 161-174 ; Ethiopia: *Famine Food Field Guide*. <https://www.africa.upenn.edu/faminefood/category2.htm> ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 237 ; *Flora of Australia Volume 49, Oceanic Islands 1*, Australian Government Publishing Service, Canberra. (1994) p 299 ; *Flora of Pakistan*. [www.eFloras.org](http://www.eFloras.org) ; *Food Composition Tables for the Near East*. <https://www/fao.org/docrep/No.441> ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 61 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 60 ; French, B.R., 2010, *Food Plants of Solomon Islands. A Compendium*. Food Plants International Inc. p 73 ; GAMMIE ; Gangwar, A. K. & Ramakrishnan, P. S., 1990, *Ethnobotanical Notes on Some Tribes of Arunachal Pradesh, Northeastern India*. Economic Botany, Vol. 44, No. 1 pp. 94-105 ; Gbile, Z. O. and Adesina, S. K., 1988, *Nigerian Solanum Species of Economic Importance*. Annals of the Missouri Botanical Garden, Vol. 75, No. 3. p 864 ; Godfrey, J. et al, 2013, *Harvesting, preparation and preservation of commonly consumed wild and semi-wild food plants in Bunyoro-Kitara Kingdom, Uganda*. Int. J. Med. Arom. Plants. Vol.3 No.2 pp 262-282 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda*. FAO p 26 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda*. FAO p 39 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 565 ; GUPTA & KANODIA ; Harris, S., Buchanan, A., Connolly, A., 2001, *One Hundred Islands: The Flora of the Outer Furneaux*. Tas Govt. p 230 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 619 ; HELY-HUTCHINSON ; Henty, E.E., & Pritchard, G.S., 1973, *Weeds of New Guinea and their control*. Botany Bulletin No 7, Division of Botany, Lae, PNG. p 149 ; <https://cypruswildflowers.com> ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 222 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 669 ; Hyde-Wyatt, B.H. & Morris D.I., 1975, *Tasmanian Weed Handbook*. Dept of Ag Tasmania. p 65 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2. p 103 ; Jin, Chen et al, 1999, *Ethnobotanical studies on Wild Edible Fruits in Southern Yunnan: Folk Names: Nutritional Value and Uses*. Economic Botany 53(1) pp 2-14 ; Johns, T., Mhoro, E. B. and Sanaya, P., 1996, *Food Plants and Masticants of the Batemi of Ngorongoro District, Tanzania*. Economic Botany, Vol. 50, No. 1, pp.

115-121 ; Kang, Y., et al, 2012, Wild food plants and wild edible fungi in two valleys on the Qinling Mountains (Shaanxi, central China) *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*; 9:26 ; Kargioglu, M., et al, 2008, An Ethnobotanical Survey of Inner-West Anatolia, Turkey. *Human Ecology* 36:763-777 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kepe, T., 2008, Social Dynamics of the Value of Wild Edible Leaves (Imifino) in a South African Rural Area. *Ecology of Food and Nutrition*, 47:531-558 ; Kenneally, K.E., Edinger, D. C., and Willing T., 1996, Broome and Beyond, Plants and People of the Dampier Peninsula, Kimberley, Western Australia. Department of Conservation and Land Management. p 197 ; Khasbagan, Hu-Yin Huai, and Sheng-Ji pei, 2000, Wild Plants in the Diet of Athorchin Mongol Herdsmen in Inner Mongolia. *Economic Botany* 54(4): 528-536 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1883 ; Kuo, W. H. J., (Ed.) *Taiwan's Ethnobotanical Database (1900-2000)*, <https://tk.agron.ntu.edu.tw/ethnobot/DB1.htm> ; Lamp, C & Collet F., 1989, *Field Guide to Weeds in Australia*. Inkata Press. p 277 ; Larkcom, J., 1991, *Oriental Vegetables*, John Murray, London, p 129 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 223 ; Letsela, T., et al, 2003, Plant Resources Used for Subsistence in Tsehlanyane and Boking in Lesotho. *Economic Botany* 57(4): 619-639 ; Lembogi Biologi Nasional, 1980, Sayur-sayuran. Balai Pustaka, Jakarta. p 78 ; Long, C., 2005, Swaziland's Flora - siSwati names and Uses <https://www.sntc.org.sz/flora/> ; Low, T., 1991, Wild Herbs of Australia and New Zealand. Angus & Robertson. p 98 (Drawing) ; Low, T., 1992, Bush Tucker. Australia's Wild Food Harvest. Angus & Robertson. p 72 ; Lulekal, E., et al, 2011, Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity. *Afrika Focus* - Vol. 24, No 2. pp 71-121 ; Lyimo, M., et al, 2003, Identification and nutrient composition of indigenous vegetables of Tanzania. *Plant Foods for Human Nutrition*. 58: 85-92 ; Lykke, A. M., Mertz, O, and Ganaba, S., 2002, Food Consumption in Rural Burkina Faso, *Ecology of Food and Nutrition*, 41:119-152 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al), 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 357 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 431 ; Maroyi, A., 2011, The Gathering and Consumption of Wild Edible Plants in Nhema Communal Area, Midlands Province, Zimbabwe. *Ecology of Food and Nutrition* 50:6, 506-525 ; Marshall, F., *Agriculture and Use of Wild and Weedy Greens by the Piik ap Oom Okiek of Kenya*. *Economic Botany*, Vol. 55, No. 1, pp. 32-47 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 76, 220 ; Massal, E. and Barrau, J., 1973, *Food Plants of the South Sea Islands*. SPC Technical Paper No 94. Noumea, New Caledonia. p 36 ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya*. National Museum of Kenya. 288p ; Mertz, O., Lykke, A. M., and Reenberg, A., 2001, Importance and Seasonality of Vegetable Consumption and Marketing in Burkina Faso. *Economic Botany*, 55(2):276-289 ; Moerman, D. F., 2010, Native American Ethnobotany. Timber Press. p 535 ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <https://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; Monsalud, M.R., Tongacan, A.L., Lopez, F.R., & Lagrimas, M.Q., 1966, *Edible Wild Plants in Philippine Forests*. *Philippine Journal of Science*. p 545 ; Mot So Rau Dai an Duoc O Vietnam. Wild edible Vegetables. Ha Noi 1994, p 180 ; Musinguzi, E., et al, 2006, Utilization of Indigenous Food Plants in Uganda: A Case Study of South-Western Uganda. *AJFAND* Vol. 6(2) ; Ochse, p 684 ; Ogle, B. M., et al, 2003, Food, Feed or Medicine: The Multiple Functions of Edible Wild Plants in Vietnam. *Economic Botany* 57(1): 103-117 ; Okigbo, B.N., *Vegetables in Tropical Africa*, in Opena, R.T. & Kyomo, M.L., 1990, *Vegetable Research and development in SADCC countries*. Asian Vegetable Research and development Centre. Taiwan. p 45 ; Oomen, H.A.P.C., & Grubben, G.J.H., 1978, *Tropical Leaf Vegetables in Human Nutrition*, Communication 69, Department of Agricultural research, RTI Amsterdam, p 36, 100 ; Oryema, C., et al, 2013, *Edible wild fruit species of Gulu District, Uganda*. *International Journal of Biology and Biological Sciences* Vol 2(4) pp 068-082 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 538 ; Patiri, B. & Borah, A., 2007, *Wild Edible Plants of Assam*. Geethaki Publishers. p 90 ; Pfoze, N. L., et al, 2012, Survey and assessment of floral diversity on wild edible plants from Senapati district of Manipur, Northeast India. *Journal of Biodiversity and Environmental Sciences*. 1(6):50-52 ; Pickering, H., & Roe, E., 2009, *Wild Flowers of the Victoria Falls Area*. Helen Pickering, London. p 107 ; *Plants For A Future* database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Powell, J.M., *Ethnobotany*. In Pajmians, K., 1976, *New Guinea Vegetation*. Australian National University Press. p 111 ; Rashid, A., Anand, V.K. & Serwar, J., 2008, *Less Known Wild Plants Used by the Gujjar Tribe of District Rajouri, Jammu and Kashmir State*. *International Journal of Botany* 4(2):219-244 ; Recher, P, 2001, *Fruit Spirit Botanical Gardens Plant Index*. [www.nrg.com.au/~recher/seedlist.html](http://www.nrg.com.au/~recher/seedlist.html) p 3 ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL)* database. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 11th June 2011] ; Sasi, R. & Rajendran, A., 2012, *Diversity of Wild Fruits in Nilgiri Hills of the Southern Western Ghats - Ethnobotanical Aspects*. *IJABPT*, 3(1) p 82-87 (non L.) ; SAXENA, ; Shackleton, S. E., et al, 1998, *Use and Trading of Wild Edible Herbs in the Central Lowveld Savanna Region, South Africa*. *Economic Botany*, Vol. 52, No. 3, pp. 251-259 ; Sharma, B.B., 2005, *Growing fruits and vegetables*. Publications Division. Ministry of Information and broadcasting. India. p 196 ; Shava, S., 2000, *The Use of Indigenous Plants as Food by a Rural Community in the Eastern Cape: an Educational Exploration*. Masters Thesis Rhodes University. p 67 ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 37, 72 ; Smith, P.M., 1979, *Solanums*, in Simmonds, N.W., (ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 322 ; Sp. pl. 1:186. 1753 ; Srivastava, R. C., 2010, *Traditional knowledge of Nyishi (Daffla) tribe of Arunachal Pradesh*. *Indian Journal of Plant Knowledge*. 9(1):26-37 ; Swaziland's Flora Database <https://www.sntc.org.sz/flora/> ; Tanno, T., 1981, *Plant Utilization of the Mbuti Pygmies: With Special reference to their Material Culture and Use of Wild Vegetable Foods*. Kyoto University Research. *African Study Monographs* 1:1-53 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 56 ; Termote, C., et al, 2011, *Eating from the wild: Turumbu, Mbole and Bali traditional knowledge of non-cultivated edible plants*, District Tshopo, DR Congo, *Gen Resourc Crop Evol*. 58:585-618 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 73, 75 ; Thaman, R.R., 1976, *The Tongan Agricultural System*, University of the South Pacific, Suva, Fiji. p 423 ; Thothathri, K., & Pal, G.D., 1987, *Further Contribution to the Ethnobotany of Subansiri District, Aranchal Pradesh*. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 10 No. 1 pp 149-157 ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the Tropics*, Macmillan p 370 ; UPHOF, ; Urban, A., 1990, *Wildflowers of*

*Inland Australia. Portside editions. p 167 ; Vainio-Mattila, K., 2000, Wild vegetables used by the Sambia in the Usumbara Mountains, NE Tanzania. Ann. Bot. Fennici 37:57-67 ; VAN ETTEN et al. ; van Wyk, B., 2005, Food Plants of the World. An illustrated guide. Timber press. p 349 ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa. Briza. p 56 ; Vartak, V.D. and Kulkarni, D.K., 1987, Monsoon wild leafy vegetables from hilly regions of Pune and neighbouring districts, Maharashtra state. J. Econ. Tax. Bot. Vol. 11 No. 2 pp 331-335 ; Vernon, R., 1983, Field Guide to Important Arable Weeds of Zambia. Dept of Agriculture, Chilanga, Zambia. p 66 ; WATT, ; Wehmeyer, A. S, 1986, Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species ; Wheeler, J.R.(ed.), 1992, Flora of the Kimberley Region. CALM, Western Australian Herbarium, p 732 ; Wijayakusuma, H.M.H., et al, 1996, Tanaman Berkhasiat Obat Di Indonesia. Pustaka Kartini. p 88 ; Williamson, J., 2005, Useful Plants of Malawi. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 228 ; Wujisguleng, W., & Khasbagen. K., 2010, An integrated assessment of wild vegetable resources in Inner Mongolian Autonomous Region, China. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine 6:34 ; Yuncker, T.G., 1959, Plants of Tonga, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, Bulletin 220. p 238 ; Zon, A.P.M. van der, Grubben, G.J.H., 1976, Les legumes-feuilles spontanés et cultivés du Sud-Dahomey, Communication 65, Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 92*