

Asparagus acutifolius L., 1753 (Asperge sauvage)

Identifiants : 3463/aspacu

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Ordre : Asparagales ;
- Famille : Asparagaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Liliales ;
- Famille : Liliaceae ;
- Genre : Asparagus ;

- Synonymes : x (=) basionym, Asparagus acutifolius var. achhalii Valdés 1996 ;

- Synonymes français : asperge à feuilles aiguës, asperge piquante, corruide, espargue, asperge à feuilles piquantes ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : wood asparagus, spiny asparagus, Asparagi, Asparago selvatico, Azzouy, Esparrago, Ispina sorichina, Kuskonmaz, Ostrolistni beluÅi, Sparoge, Spar'je, Triguero ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (jeunes^(dp*) pousses^{27(+x)} (turions) cuites^{{}(dp*)} [nourriture/aliment : légume^{{}(2+)(dp*)} {asperge^(dp*)}] et fruit (graines^{27(+x)} cuites^(dp*) (torréfiées^{27(+x)}) [base boisson/breuvage {substitut^{{}(dp*)}/succédané café^{{}(27(+x))}}] comestibles. Les jeunes pousses sont bouillies et consommées comme légume. Ils ont une saveur aromatique distinctive. Ils sont également utilisés dans les omelettes. Ils sont également frits. Ils peuvent être ajoutés aux ragoûts

Partie testée : pousses^{{}(10(+x))} (traduction automatique)

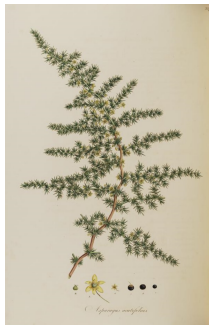
Original : Shoots^{{}(10(+x))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



ATTENTION : espèce protégée dans le Lot-et-Garonne et dans la France en général^{{}(TB.néant, inconnus ou indéterminés)}.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Sibthorp, J., Smith, J.E., *Flora Graeca* (1806-1840) *Fl. Graec.* vol. 4 (1823), via plantillustrations

- Petite histoire-géo :
- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

C'est un légume cultivé commercialement^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : It is a commercially cultivated vegetable^{{{0(+x)}}}.

- Distribution :

C'est une plante de climat méditerranéen. Il pousse dans des habitats rocheux secs^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : It is a Mediterranean climate plant. It grows in dry rocky habitats^{{{0(+x)}}}.

- Localisation :

Afrique, Australie, Croatie, Chypre, Europe, France, Grèce, Italie, Liban, Libye, Macédoine, Méditerranée, Maroc, Afrique du Nord, Portugal, Slovénie, Espagne, Turquie^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Africa, Australia, Croatia, Cyprus, Europe, France, Greece, Italy, Lebanon, Libya, Macedonia, Mediterranean, Morocco, North Africa, Portugal, Slovenia, Spain, Turkey^{{{0(+x)}}}.

- Notes :

Il existe entre 160 et 300 espèces d'asperges^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : There are between 160-300 Asparagus species^{{{0(+x)}}}.

- Liens, sources et/ou références :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-7214> ;

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Asparagus_acutifolius ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-274916 ;

- "GRIN" (en anglais) : ²<https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=4489> ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 38, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Balut, G., 2016, Medicinal and wild food plants of Marmara Island (Balikesir - Turkey). *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 85 (2): 3501 ; Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, *Fruits of the Earth*. Cassell. p 88 ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 45 ; Biscotti, N. & Pieroni, A., 2015, The hidden Mediterranean diet: wild vegetables traditionally gathered and consumed in the Gargano area, Apulia, SE Italy. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 84 (3):

327-338 ; Biscotti, N. et al, 2018, The traditional food use of wild vegetables in Apulia (Italy) in the light of Italian ethnobotanical literature. *Italian Botanist* 5:1-24 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 483 ; Della, A., et al, 2006, An ethnobotanical survey of wild edible plants of Paphos and Larnaca countryside of Cyprus. *J. Ethnobiol. Ethnomed.* 2:34 ; Dogan, Y., 2012, Traditionally used wild edible greens in the Aegean Region of Turkey. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81(4): 329-342 ; Dogan, Y. et al, 2013, Wild Edible Plants sold in the Local Markets of Izmir, Turkey Pak. *J. Bot.* 45(S1): 177-184 ; Dolina, K. & Luczaj, L., 2014, Wild food plants used on the Dubrovnik coast (south-eastern Croatia) *Acta Soc Bot Pol* 83(3):175-181 ; Ertug, F., 2004, Wild Edible Plants of the Bodrum Area. (Mugla, Turkey). *Turk. J. Bot.* 28 (2004): 161-174 ; Ertug, F, Yenen Bitkiler. *Resimli Târkkiye Florası* -I- Flora of Turkey - Ethnobotany supplement ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 32 ; Gonzalez, J. A., et al, 2011, The consumption of wild and semi-domesticated edible plants in the Arribes del Duero (Salamanca-Zamora, Spain): an analysis of traditional knowledge. *Genetic Resources and Crop Evolution* 58:991-1006 ; Hadjichambis, A. C., et al, 2007, Wild and semi-domesticated food plant consumption in seven circum-Mediterranean areas. *International Journal of Food Sciences and Nutrition*. 2007, 1-32. ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 80 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 56 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Luczaj et al, 2013, Wild vegetable mixes sold in the markets of Dalmatia (southern Croatia). *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 8:2 ; Luczaj, L. et al, 2013, Wild food plants used in the villages of the Lake Vrana Nature Park (northern Dalmatia, Croatia). *Acta Societatis Botanicorum Poloniae*, 82(4): 275-281 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 202 ; Nassif, F., & Tanji, A., 2013, Gathered food plants in Morocco: The long forgotten species in Ethnobotanical Research. *Life Science Leaflets* 3:17-54 ; Nebel, S., Pieroni, A. & Heinrich, M., 2006, Ta cho`rta: Wild edible greens used in the Graecanic area in Calabria, Southern Italy. *Appetite* 47 (2006) 333-342 ; Pieroni, A., 1999, Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy. *Economic Botany* 53(3) pp 327-341 ; Rivera, D. et al, 2006, Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development, in Heinrich M, MÃ¼ller WE, Galli C (eds): *Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals*. Forum Nutr. Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18-74 ; Salvatore, S., et al, 2005, Antioxidant Characterization of Some Sicilian Edible Wild Greens. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*. 53: 9465-9471 ; Sansanelli, S., et al, 2014, Wild food plants traditionally consumed in the area of Bologna (Emilia Romagna region, Italy). *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 10:69 ; Signorini, M. A., et al, 2009, Plants and traditional knowledge: An ethnobotanical investigation on Monte Ortobene (Nuoro, Sardinia). *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 5:6 ; Sp. pl. 1:314. 1753 ; Tardio, J., et al, 2006, Ethnobotanical review of wild edible plants in Spain. *Botanical J. Linnean Soc.* 152, 27-71 ; Taskin, T. and Bitis, L., 2016, In vitro Antioxidant activity of eight wild edible plants in Bursa Province of Turkey. *Farmacia* 2016, Vol. 64, 5