

# Asclepias incarnata L.

Identifiants : 3424/ascinc

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Gentianales ;
- Famille : Apocynaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Gentianales ;
- Famille : Apocynaceae ;
- Genre : Asclepias ;

- Synonymes : *Acerates incarnata* Decne, *Asclepias albiflora* Raf, *Asclepias amoena* Brongn. [Illegitimate], *Asclepias incarnata* f. *albiflora* (Raf.) A. Heller, *Asclepias incarnata* f. *candida* Fernald, *Asclepias incarnata* var. *glabra* Eaton & Wright, *Asclepias incarnata* var. *longifolia* A. Gray, *Asclepias incarnata* f. *rosea* B. Boivin, *Asclepias maritima* Raf. ex Decne, *Asclepias verecunda* Salisb ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Swamp milkweed, , Algodoncillo, Purple milkweed, Rose milkweed ;



- Note comestibilité : \*\*\*

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : fleurs, feuilles, gousses de graines<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup> | Original : Flowers, Leaves, Seeds pod<sup>{{0(+x)}}</sup>

ATTENTION: Il contient un glucoside asclépiadine. C'est toxique. Les boutons floraux non ouverts sont utilisés comme favorisant et épaississant dans la soupe. Les jeunes fruits sont bouillis et mangés. Les grappes de fleurs peuvent être bouillies pour faire un sirop sucré

Partie testée : fleurs<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>

Original : Flowers<sup>{{0(+x)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
|                 | 0            | 0              | 0             | 0                    | 0                | 0        | 0         |



cf. consommation

- Note médicinale : \*\*

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par *Plantarum indigenarum et exoticarum Icones ad vivum coloratae* (1788-1794) ? vol. 4 (1791), via plantillustrations

Par *Gottorfer Codex* (1649-1659) *Gottorfer Codex* vol. 2 (1649-1659), via plantillustrations

Par *Edwards, S.T., Botanical Register* (1815-1828) *Bot. Reg.* vol. 3 (1817), via plantillustrations

- Liens, sources et/ou références :

- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Asclepias\\_incarnata](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Asclepias_incarnata) ;

dont classification :

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 44 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 107 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 144 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 263 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 194 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 31 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 34 ; Jackes, D. A., *Edible Forest Gardens* ; Kermath, B. M., et al, 2014, *Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean*. On line draft. p 95 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 258 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, *Water Gardening. Water Lilies and Lotuses*. Timber Press. p 109 ; *Sp. pl.* 1:215. 1753