

# Asclepias affinis (Schltr.) Schltr.

Identifiants : 3395/ascaff

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Gentianales ;
- Famille : Apocynaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Gentianales ;
- Famille : Apocynaceae ;
- Genre : Asclepias ;

- **Synonymes :** Gomphocarpus affinis Schltr ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Cartwheels, , Tshalale ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Parties comestibles :** feuilles<sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique) | **Original :** Leaves<sup>{{{0(+x)}}}</sup> Les jeunes feuilles sont cuites et consommées comme des épinards

**Partie testée :** feuilles<sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique)  
**Original :** Leaves<sup>{{{0(+x)}}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

**dont classification :**

**dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;**

**dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

**Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, Food from the Veld. Delta Books. p 103 ; Ogle & Grivetti, 1985, ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 177 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew. p 61 ; Plowes, N. J. & Taylor, F. W., 1997, The Processing of Indigenous Fruits and other Wildfoods of Southern Africa. in Smartt, L. & Haq. (Eds) Domestication, Production and Utilization of New Crops. ICUC p 185 ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora> (As *Asclepias albens*)**